

പനിയുടെ ആന്തരികവും, ബാഹ്യവുമായ അസ്വസ്ഥതകളും വിഷമതകളും എന്തിന് വേണ്ടി?

വെറും ചൂട് മാത്രമല്ല പനി.പനിയുടെ പല ഘടകങ്ങളായ ചൂട് , കുളിർ, തലക്ക് കനം, ഭക്ഷണത്തിന് അരുചി, ഉന്മേഷക്കുറവ്, എല്ലാറ്റിനോടും നീരസം, ശോധനക്കുറവ്,ജലദോഷം തുടങ്ങി ആന്തരികവും, ബാഹ്യവുമായ അസ്വസ്ഥതകളിലും വിഷമതകളിലും ഒരു ഘടകം മാത്രമാണ് ചൂട്. ചൂട് കൂടിയാൽ പനിയുണ്ടാകില്ല അതേ സമയം ചൂട് കൂടുന്നില്ലെങ്കിലും പനിയുടെ തുടക്കത്തിലും, അവസാനത്തിലും, ഉൾപ്പന്നിക്കും ചൂടുണ്ടാകാതെ പനിയുണ്ടാകും.പനിയുടെ ആന്തരികവും, ബാഹ്യവുമായ അസ്വസ്ഥതകളും വിഷമതകളും എന്തിന് വേണ്ടിയാണെന്ന് വൈദ്യ പുസ്തകത്തിൽ പറയുന്നില്ല.

പനിയുടെ ആന്തരികവും, ബാഹ്യവുമായ അസ്വസ്ഥതകളും വിഷമതകളും എന്തിന് വേണ്ടി?

പനിക്കുമ്പോൾ ഉണ്ടാകുന്ന ആന്തരികവും, ബാഹ്യവുമായ അസ്വസ്ഥതകളും വിഷമതകളും കറണ്ട് പോകുമ്പോൾ ജനറേറ്റർ ഉപയോഗിച്ച് വളരെ അത്യാവശ്യമായി പ്രവർത്തിക്കേണ്ട ഉപകരണങ്ങൾ മാത്രം പ്രവർത്തിപ്പിക്കുന്നത് പോലെയും, വോൾട്ടേജ് കുറയുമ്പോൾ ഉപകരണങ്ങൾ പ്രവർത്തിച്ചാൽ കത്തിപ്പോകുന്നത് ഒഴിവാക്കാൻ സ്വയം ഓഫാക്കുന്നത് പോലെയും,കറണ്ടിലും ബാറ്ററിയിലും ചൂടുണ്ടാക്കുന്ന ഉപകരണങ്ങൾ വോൾട്ടേജ് കുറയുമ്പോൾ ചൂട് കുറയുന്നത് പോലെയും, ചൂടുള്ള ഒരു പാത്രം ചൂടുള്ള വെള്ളത്തിൽവെച്ചാൽ ചൂട് പാത്രത്തിന്റെ ചൂട് കുറേ നേരം നിലനിൽക്കുന്നത് പോലെയും എയർ കണ്ടീഷനിൽ എയർ കർട്ടൻ ഉപയോഗിച്ച് തണുപ്പ് പുറത്തേക്ക് പോകാതെ തടയുന്നത് പോലെയുമാണ്.

പനിയുടെ ആന്തരികവും, ബാഹ്യവുമായ അസ്വസ്ഥതകളും വിഷമതകളും എന്തിന് വേണ്ടിയാണെന്ന് അറിയണമെങ്കിൽ പനിയുടെ ചൂടിനെക്കുറിച്ചുള്ള പ്രാഥമിക അറിവും, ഊർജ്ജതന്ത്രസത്യങ്ങളും ശരീരത്തിൽ അവയ്ക്കുള്ള ബന്ധവും അറിയുകയും അവ തമ്മിൽ ബന്ധപ്പെടുത്തുകയും ചെയ്യണം.

1.പനിക്കുമ്പോൾ തണുത്ത വെള്ളം കുടിക്കാൻ ഇഷ്ടപ്പെടാത്തതും, തണുത്ത സാധനങ്ങളോട് വിരക്തി തോന്നുന്നതും, ചൂടുള്ള പാത്രം തണുത്ത വെള്ളത്തിൽ വെയ്ക്കുന്നതിന് സമാനമായതിനാൽ ജീവൻ നിലനിർത്താനുള്ള ചൂട് , തണുത്ത വെള്ളത്തിൽ കൂടി നഷ്ടപ്പെടുന്നത് കൊണ്ടാണ്. പനിക്കുമ്പോൾ വിറയൽ കൂട്ടുന്ന ‘ഐസ് വെള്ളത്തിൽ കോട്ടൻ തുണി നനച്ച് നെറ്റിയിലും ശരീരത്തും ഇടുന്ന കോൾഡ് സ്പഞ്ചിങ്’ പൊള്ളലേറ്റ രോഗിക്ക് ഇരുമ്പ് ദണ്ഡ് തീയിൽ ചൂടാക്കി പഴുപ്പിച്ച് പൊള്ളലേറ്റ ഭാഗത്ത് വീണ്ടും വെയ്ക്കുന്നത്പോലെയാണ്.

2.പനി കൂടുമ്പോൾ ഊർജ്ജം കുറയുന്നതിനാൽ തല കറങ്ങുന്നതും, ബോധക്ഷയമുണ്ടാകുന്നതും, ജോലി ചെയ്യാൻ തോന്നാത്തതും, ശരീരത്തിനും മനസ്സിനും ഉന്മേഷം കുറയുന്നതും കറണ്ടിലും ബാറ്ററിയിലും ചൂടുണ്ടാക്കുന്ന ഉപകരണങ്ങൾ വോൾട്ടേജ് കുറയുമ്പോൾ ചൂട് കുറയുന്നത് പോലെയും, വോൾട്ടേജ് കുറയുമ്പോൾ ഉപകരണങ്ങൾ പ്രവർത്തിച്ചാൽ കത്തിപ്പോകുന്നത് ഒഴിവാക്കാൻ സ്വയം ഓഫാക്കുന്നത് പോലെയും, ജീവൻ നിലനിർത്താനുള്ള ശരീരത്തിന്റെ സംരക്ഷണ പ്രവർത്തിയാണ്. ശരീരത്തിലെ അവയവങ്ങൾ പ്രവർത്തിച്ചാൽ ശരീരത്തിനുള്ളിൽ കുറഞ്ഞ് നിൽക്കുന്ന ചൂട് ആ അവയവങ്ങളുടെ പ്രവർത്തനത്തിന് ഉപയോഗിക്കേണ്ടിവരും. അങ്ങിനെ ശരീരത്തിലെ ചൂട് നഷ്ടപ്പെടാതിരിക്കാൻ അത്തരം അവയവങ്ങളുടെ പ്രവർത്തനം കുറയ്ക്കേണ്ടത് ആവശ്യമാണ്.

3.പനിക്കുമ്പോൾ ഭക്ഷണത്തിന് രുചി കുറയുന്നതും, വിശപ്പ് കുറയുന്നതും, ദഹനം കുറയുന്നതും, രക്തകുഴലുകൾ ചുരുങ്ങുന്നതും ജീവൻ നിലനിർത്താൻ ശരീരത്തിലെ വളരെ അത്യാവശ്യമല്ലാത്ത അവയവങ്ങൾ പൂർണ്ണമായി പ്രവർത്തിച്ചാൽ ശരീരത്തിനുള്ളിൽ കുറഞ്ഞ് നിൽക്കുന്ന ചൂട് ആ അവയവങ്ങളുടെ പ്രവർത്തനത്തിന് ഉപയോഗിക്കേണ്ടിവരുന്നതിനാൽ ആ അവയവങ്ങളുടെ പ്രവർത്തനം കുറച്ച് ശരീരത്തിലെ വളരെ അത്യാവശ്യമായ അവയവങ്ങളുടെ പ്രവർത്തനത്തിന് ചൂട് ഉപയോഗിക്കേണ്ടിവരുന്നതിനാൽ ജീവൻ നിലനിർത്താനുള്ള ചൂട് സംരക്ഷിക്കുന്നതിന് വേണ്ടിയുള്ള ശരീരത്തിന്റെ സംരക്ഷണ പ്രവർത്തിയാണ്. പനിയുള്ളപ്പോൾ ശോധനയുണ്ടായാൽ ശരീരത്തിനുള്ളിൽ അവശേഷിക്കുന്ന ചൂട് മല വിസർജ്ജനം വഴി നഷ്ടപ്പെടും. ഭക്ഷണത്തിന് രുചി തോന്നിയില്ലെങ്കിൽ വിശപ്പുണ്ടാകില്ല. ഉള്ളിലേക്ക് ഭക്ഷണം ചെല്ലാതായാൽ ശോധന കുറയും.

4.പനിക്കുമ്പോൾ വിറയ്ക്കുന്നത് കറണ്ട് പോകുമ്പോൾ ജനറേറ്റർ ഉപയോഗിച്ച് വളരെ അത്യാവശ്യമായി പ്രവർത്തിക്കേണ്ട ഉപകരണങ്ങൾ മാത്രം പ്രവർത്തിപ്പിക്കുന്നത് പോലെ ജീവൻ നില നിർത്താനുള്ള ശരീരത്തിന്റെ സംരക്ഷണ പ്രവർത്തിയാണ്.

5.പനിക്കുമ്പോൾ ശരീരത്തിന് പുറമെ ശരീരം ചൂടുണ്ടാക്കുന്നത് ശരീരത്തിനുള്ളിലെ ചൂട് പരിധിവിട്ട് കുറയുന്ന സമയത്ത് വീണ്ടും ശരീരത്തിനുള്ളിലെ ചൂട് പുറത്തേക്ക് പോയി അവശേഷിക്കുന്ന ചൂട് വീണ്ടും നഷ്ടപ്പെടുത്തി ജീവൻ അപകടത്തിലാകാതിരിക്കാൻ ചൂടുള്ള ഒരു പാത്രം ചൂടുള്ള വെള്ളത്തിൽവെച്ചാൽ ചൂട് പാത്രത്തിന്റെ ചൂട് കുറേ നേരം നിലനിൽക്കുന്നത് പോലെയും എയർ കണ്ടീഷനിൽ എയർ കർട്ടൻ ഉപയോഗിച്ച് തണുപ്പ് പുറത്തേക്ക് പോകാതെ തടയുന്നതു പോലെയും ചൂട് നഷ്ടപ്പെടുത്തുന്ന മാധ്യമം ഇല്ലാതാക്കലാണ്.

മേൽപറഞ്ഞത് തെറ്റാണെങ്കിൽ ഊർജ്ജതന്ത്രസത്യങ്ങൾ തെറ്റായിരിക്കും.

അലോപ്പതി, ആയുർവ്വേദ, ഹോമിയോപ്പതി ചികിത്സകർക്ക് പനിയുടെ ചൂട്നെക്കുറിച്ചോ പ്രതിരോധ പ്രവർത്തനങ്ങളെക്കുറിച്ചോ പ്രാഥമിക അറിവു പോലുമില്ലാത്തതും, പനിക്കുമ്പോൾ ഉണ്ടാകുന്ന ആന്തരികവും, ബാഹ്യവുമായ അസ്വസ്ഥതകളും വിഷമതകളും എന്തിന് വേണ്ടിയാണെന്ന് അറിയാത്തതും, ഊർജ്ജതന്ത്രസത്യങ്ങളും ശരീരത്തിൽ അവയ്ക്കുള്ള ബന്ധവും അറിയാത്തതും, ഇവ തമ്മിൽ ബന്ധപ്പെടുത്താൻ കഴിയാത്തതും, പനിക്കുമ്പോൾ ഉണ്ടാകുന്ന ആന്തരികവും, ബാഹ്യവുമായ അസ്വസ്ഥതകളും വിഷമതകളും വീണ്ടും കൂട്ടുന്ന ചികിത്സകൾ ചെയ്യുന്നതും ഇവർ പ്രിഡിഗ്രിക്കുശേഷം ഊർജ്ജതന്ത്രം പഠിക്കാത്തതുകൊണ്ടാണ്

മനുഷ്യശരീരത്തിൽ ജലം കൂടിയാൽ വീർക്കും ജലം കുറഞ്ഞാൽ ചുങ്ങും. അതുപോലെ ചൂടുകൂടിയാൽ വികസിക്കും, ചൂടു കുറഞ്ഞാൽ ചുരുങ്ങും. ഈ അടിസ്ഥാനസത്യം അറിഞ്ഞിരുന്നെങ്കിൽ പനിക്കുമ്പോൾ ഉണ്ടാകുന്ന ആന്തരികവും, ബാഹ്യവുമായ അസ്വസ്ഥതകളും വിഷമതകളും ഉണ്ടാകുന്നതിനു കാരണം കണ്ടെത്താനാൻ കഴിയുമായിരുന്നു. നീർക്കെട്ട് കൂടുന്ന പനിക്ക് വീണ്ടും നീർക്കെട്ട് കൂടുന്ന ചികിത്സ ചെയ്യുന്നവർ മന്ദബുദ്ധികളല്ലേ? ശാസ്ത്രത്തിന്റെ അടിത്തറയെന്നത് ഭൂരിപക്ഷ അഭിപ്രായമാണെങ്കിൽ പനിക്കുമ്പോൾ ഉണ്ടാകുന്ന ആന്തരികവും, ബാഹ്യവുമായ അസ്വസ്ഥതകളും വിഷമതകളും വീണ്ടും കൂട്ടുന്ന തണുപ്പ് ചികിത്സകൾ ചെയ്യാം. അതല്ല ശാസ്ത്രമെന്നത് തിരുത്തൽ വരുത്താത്ത ഊർജ്ജതന്ത്ര സത്യമാണെങ്കിൽ ആന്തരികവും, ബാഹ്യവുമായ അസ്വസ്ഥതകളും വിഷമതകളും കുറയ്ക്കുന്ന ചൂട് ചികിത്സകൾ ചെയ്യാം. പനിക്ക് നിലവിലുള്ള ചികിത്സക്ക് നേരെ എതിരായിട്ടുള്ള ചികിത്സയാണ് ആവശ്യം.

പനിക്കുമ്പോൾ ഉണ്ടാകുന്ന ആന്തരികവും, ബാഹ്യവുമായ അസ്വസ്ഥതകളും വിഷമതകളും എന്തിന് വേണ്ടിയാണെന്ന് അറിയില്ല. പനിയുടെ ചൂട് എന്തിനാണെന്ന് അറിയില്ല. ചൂട് വെച്ചാൽ വേദന കുറയുന്നത് എങ്ങിനെയാണെന്നും അറിയില്ല. പനിയുടെ ഒരു ഘടകം മാത്രമാണ് ചൂട് എന്നും അറിയില്ല. ഇതൊന്നും അറിയാതെ പനിക്കുമ്പോഴുണ്ടാകുന്ന ചൂട് പുറത്തേക്ക് കളയേണ്ട ചൂടാണെന്ന് ധരിച്ച് ചൂട് കുറയ്ക്കാനുള്ള ചികിത്സ ചെയ്യുന്നത് ഏതുകുതി ശാസ്ത്ര നിയമ മനുസരിച്ച്?

ഇതൊന്നും അറിയാതെ പനിക്ക് ചികിത്സിക്കുന്നവർ ആളുകൾ മരിച്ചാലും, ആർക്ക്, എന്തൊക്കെ സംഭവിച്ചാലും, ദോഷമുണ്ടായാലും പണം സമ്പാദിക്കണം എന്ന് വൈകൃതമായി ചിന്തിക്കുന്നവരാണ്. ഇവർ ജനദ്രോഹികളും രാജ്യദ്രോഹികളും അഹങ്കാരികളുമല്ലേ?

യുക്തിയുടെ അംശം പോലുമില്ലാത്ത ഇത്തരം അലോപ്പതി ചികിത്സയെ ശാസ്ത്രീയമെന്ന് വിശ്വസിക്കുന്നവർ അലോപ്പതി അന്ധവിശ്വാസികളാണ്.

ഈ ലോകത്ത് രണ്ട് വിഭാഗക്കാർക്ക് മാത്രമേ ഒരുകാര്യം യാതൊരു സംശയവും കൂടാതെ ചെയ്യാനുള്ള ധൈര്യമുണ്ടാകൂ 1. ചെയ്യുന്ന കാര്യത്തെക്കുറിച്ച് ഒരു വിവരമില്ലാത്തവനും 2. പൂർണ്ണ വിവരമുള്ളവനും.

തട്ടിപ്പ് തടഞ്ഞ് സമ്പത്ത് നേടാം-അറിവും ബുദ്ധിയുമുള്ളവർക്കുള്ള വെല്ലുവിളി.

(ലേഖകൻ പറയുന്ന കാര്യങ്ങൾ തെറ്റാണെങ്കിൽ ലേഖകന്റെ തട്ടിപ്പാണ് ഇല്ലാതാക്കുന്നത്)

ഈ ലേഖനത്തിലോ, 'പനിക്ക് ശാസ്ത്രീയ പരിഹാരം' എന്ന പുസ്തകത്തിലോ, വെബ്സൈറ്റിലോ പറയുന്ന കാര്യങ്ങൾ തെറ്റാണെന്ന് തെളിയിച്ചാൽ 1) ഒരു ലക്ഷം രൂപ ലഭിക്കും. കൂടാതെ 2) 'പനിക്ക് ശാസ്ത്രീയ പരിഹാരം' എന്ന പുസ്തകത്തിന്റെ വില തിരിച്ച് നൽകും.3)'പനിക്ക് ശാസ്ത്രീയ പരിഹാരം' എന്ന പുസ്തകം ഇനി വിൽക്കില്ല 4) പനിയെക്കുറിച്ച് ഇനി ലേഖനവുമെഴുതില്ല. 5) എഴുതിയ ലേഖനങ്ങൾക്കും പുസ്തകങ്ങൾക്കും പരസ്യമായി മാപ്പ് പറയും. 6) മർമ്മ ഹെൽത്ത് സെന്റർ അടച്ച് പൂട്ടും.

(ഈ ലേഖനത്തിലോ, പുസ്തകത്തിലോ, പറയുന്ന കാര്യങ്ങൾ തെറ്റാണെന്ന് തെളിയിക്കാൻ നിങ്ങൾക്ക് സാധിക്കില്ലെങ്കിൽ നിങ്ങൾ ഈ ലേഖനവുമായി/ 'പനിക്ക് ശാസ്ത്രീയ പരിഹാരം' എന്ന പുസ്തകവുമായി മെഡിക്കൽ വിദ്യാഭ്യാസ ഡയറക്ടറേയോ, ഒരു മെഡിക്കൽ കോളേജിലെ മെഡിസിൻ വിഭാഗത്തെയോ, ശിശുരോഗ വിദഗ്ദ്ധനെയോ സമീപിച്ച് ജീവിക്കാൻ മാർഗ്ഗമില്ലാതെ വിഷമിക്കുന്ന നിങ്ങൾക്ക് ജീവിക്കാൻ ഒരു മാർഗ്ഗം ഉണ്ടാക്കുന്നതിനു വേണ്ടി ഇതിൽ പറയുന്ന കാര്യങ്ങൾ കാര്യകാരണസഹിതം തെറ്റാണെന്ന് ലെറ്റർ ഹെഡ്ഡിൽ എഴുതിത്തരാൻ ആവശ്യപ്പെടുക. മനുഷ്യസ്നേഹം അൽപ്പമെങ്കിലുമുള്ള വിദഗ്ദ്ധർക്ക് ഇതിൽനിന്ന് ഒഴിഞ്ഞുമാറാൻ കഴിയില്ല. അതുമായി ഈ സ്ഥാപനത്തെ സമീപിക്കുക). ഒരു സത്യത്തിന്റെ വിജയത്തിന് വേണ്ടി ഇനി എന്ത് ചെയ്യണമെന്ന് നിർദ്ദേശിച്ചാൽ അതും സ്വീകരിക്കാൻ തയ്യാറാണ്. ചുരുക്കത്തിൽ ഈ കണ്ടെത്തലിന്റെ ഉറവിടം തന്നെ ഇല്ലാതാക്കുന്നു. ഇന്ന് വരെ ഒരു ശാസ്ത്ര ശാഖക്കും ഇത്തരം ഒരു വെല്ലുവിളി ഉയർത്താൻ സാധിച്ചിട്ടില്ല. സാധിക്കുമെങ്കിൽ അവരും ഇത്തരം യുക്തി സഹജമായ വെല്ലുവിളി ഉയർത്തട്ടെ.

ലേഖകന്റെ വെല്ലുവിളിയിൽ ഏതെങ്കിലും ഒരു വിഭാഗത്തിന്റെ അന്ത്യം ഇതോടെ സംഭവിക്കുന്നു. അതായത് ലേഖകൻ പറയുന്നത് തെറ്റെങ്കിൽ പോലീസും, കോടതിയും, നിയമങ്ങളും, കേസും ഇല്ലാതെതന്നെ ലേഖകന്റെ കണ്ടെത്തലുകളുടെയും, നിലനിൽപ്പിന്റെയും, ഭാവിയുടെയും അന്ത്യം. അല്ലെങ്കിൽ സത്യം ജയിച്ചാൽ പനിയുടെ ചൂട് എന്തിനാണെന്ന് അറിയാതെ പനിക്കുമ്പോഴുണ്ടാകുന്ന ചൂട് പുറത്തേക്ക് കളയേണ്ട ചൂടാണെന്ന് ധരിച്ച് പനിയുടെ ഒരു ഘടകമായ ചൂടിന് പനി നിർവ്വചനവും, പരിശോധനയും, ചികിത്സയും ചെയ്യുന്നതിന്റെ അന്ത്യം. രണ്ടും ഒരേ സമയം സംഭവിക്കില്ല. പനി ചികിത്സയിൽ അലോപ്പതി വൈദ്യം അശാസ്ത്രീയത ശാസ്ത്രീയരൂപത്തിൽ പ്രചരിപ്പിക്കുന്നതിനെതിരെ എല്ലാ വഴികളും അടച്ച് അവർക്ക് രക്ഷപ്പെടാനാകാത്ത വിധം അവർ പറയുന്ന എല്ലാ കാര്യങ്ങളും തെറ്റെന്ന് തിരുത്തൽ വരുത്താത്ത ഊർജ്ജതന്ത്ര ശാസ്ത്ര സത്യമുപയോഗിച്ച് തന്നെ യുക്തിപൂർവ്വം തെളിയിക്കുന്നു. മറുപടിയുമായി സമീപിച്ചാൽ മുൻപ് പറഞ്ഞ 6 കാര്യങ്ങൾ നടപ്പിലാക്കുമോ എന്ന് സംശയമുള്ളവർ വക്കീൽ നോട്ടീസ് അയക്കുക. ലേഖകന്റെ ആശയങ്ങളുടെ വളർച്ചക്ക് കാരണമായത് അവജ്ഞയും, വിമർശനവും, കൂടാതെ രോഗിയെ എന്ത് ചോദ്യവും ചോദിക്കാൻ അനുവദിച്ചതുമായതിനാൽ നിങ്ങളുടെ വിമർശനവും, നിർദ്ദേശങ്ങളും ലേഖകനെ അറിയിക്കുക.

പനിയെക്കുറിച്ച് എന്ത് ചോദ്യം ചോദിച്ചാലും തൃപ്തികരമായ ഉത്തരം ലഭിക്കുന്ന പനിയുടെ ശരിയായ പുതിയ ശാസ്ത്രീയ നിർവ്വചനവും, പരിശോധനയും, ചികിത്സയും. പനി ചികിത്സയിൽ പുത്തൻ സുര്യോദയവും പനിക്കുമ്പോൾ ഉത്തരം ലഭിക്കേണ്ട 1125 ചോദ്യങ്ങളും അറിയണമെന്നുണ്ടോ? E-mail അയക്കുക.

പനിയുടെ ചൂട് എന്തിനാണെന്ന് അറിയില്ലെന്ന് വൈദ്യ പുസ്തകത്തിൽ പറയുന്നത് ശ്രദ്ധിക്കുക 'ശരീരത്തിലെ ചൂടിന്റെ നിയന്ത്രണത്തെയും പനിയേയും കുറിച്ച് നാഡിപരമായി (ന്യൂറോളജിക്കൽ) അടിസ്ഥാനപരമായി നാം മനസ്സിലാക്കിയത് ഇന്നും വികസിക്കാത്ത രൂപത്തിലാണ് . പനിയുടെ പ്രതിരോധ പ്രവർത്തനങ്ങൾ വ്യക്തമല്ല' Pharmacology and Pharmacotherapeutics. R.S.Satoskar, S.D.Bhandarkar,Nirmala,N.Rege-Revised xix Edition.Page159

യാക്കോബ് ഗുരുക്കൾ, മർമ്മ ഹെൽത്ത് സെന്റർ, ദേശാഭിമാനി ജംഗ്ഷൻ, കലൂർ, കൊച്ചി-17, ഫോൺ: 98470 94788 E.mail :yacobkm@gmail.com www.feverrealscience.blogspot.com