

1.പനിക്കുമ്പോൾ ഉത്തരം ലഭിക്കേണ്ട ചോദ്യങ്ങൾ

1	പനി കൂടുമ്പോൾ വിയർക്കാത്തത് എന്തുകൊണ്ട്?
2	പനി കൂടുമ്പോൾ വിറയ്ക്കുന്നത് എന്തുകൊണ്ട്?
3	ഗ്ലൂക്കോസ് ശരീരത്തിലേക്ക് കയറ്റുമ്പോൾ ശരീരം വിറയ്ക്കുന്നത് എന്തുകൊണ്ട്?
4	പനിക്കുമ്പോൾ കുളിർ തോന്നുന്നത് എന്തുകൊണ്ട്?
5	പനിക്കുമ്പോൾ ഭക്ഷണത്തിന് രുചി തോന്നാത്തത് എന്തുകൊണ്ട്?
6	പനിക്കുമ്പോൾ വിശപ്പ് കുറയുന്നത് എന്തുകൊണ്ട്?
7	പനിക്കുമ്പോൾ ശോധന കുറയുന്നത് എന്തുകൊണ്ട്?
8	പനിക്കുമ്പോൾ ജോലി ചെയ്യാൻ തോന്നാത്തത് എന്തുകൊണ്ട്?
9	പനി കൂടുമ്പോൾ തല കറങ്ങുന്നതും ബോധക്ഷയമുണ്ടാകുന്നതും എന്തുകൊണ്ട്?
10	പനിക്കുമ്പോൾ തണുത്ത വെള്ളം കുടിക്കാൻ ഇഷ്ടപ്പെടാത്തത് എന്തുകൊണ്ട്?
11	പനിക്കുമ്പോൾ കുളിക്കാൻ തോന്നാത്തത് എന്തുകൊണ്ട്?
12	പനിയുടെ ചൂട് കൂടുന്തോറും ശരീരത്തിലെ പേശികൾ വിറപ്പിച്ചും, ഹൃദയസ്പന്ദന നിരക്ക് കൂട്ടിയും, രക്തകുഴലുകൾ ചുരുങ്ങിയും വീണ്ടും ചൂട് കൂട്ടാനുള്ള പ്രവർത്തികൾ ചെയ്യുന്നത് എന്തുകൊണ്ട്?
13	താഴ്ന്ന അന്തരീക്ഷ ഊഷ്മാവിലെ വിറയ്ക്കുന്നതും, പനിക്കുമ്പോൾ വിറയ്ക്കുന്നതും ശരീരത്തിൽ നിന്ന് ചൂട് നഷ്ടപ്പെടുന്നതുകൊണ്ട് ചൂട് കൂട്ടാനല്ലേ? ചൂട് കുറഞ്ഞാൽ ആൾ മരിക്കില്ലേ?
14	പനിക്കുമ്പോൾ ഫാനിന്റെ കാറ്റടിച്ചാൽ ചൂട് കുറയുന്നതു മൂലം സുഖം തോന്നേണ്ടതല്ലേ? പകരം അസ്വസ്ഥത തോന്നാൻ കാരണമെന്ത്?
15	പനിക്കുമ്പോൾ ശരീരത്തിന് പുറമെ ചൂടാണെങ്കിലും മുടിപ്പുതച്ച് കിടന്നാൽ വീണ്ടും ചൂട് കൂടുന്നതു മൂലം അസ്വസ്ഥത തോന്നേണ്ടതല്ലേ? പകരം സുഖം തോന്നാൻ കാരണമെന്ത്?
16	ശരീരത്തിലെ ചൂട് കുറയ്ക്കാൻ പോത്ത് വെള്ളത്തിൽ കിടക്കാറുണ്ട്. പനിക്കുമ്പോൾ പോത്ത് വെള്ളത്തിൽ കിടക്കാറില്ല എന്തുകൊണ്ട്?
17	പനിയുടെ ചൂട് മൂലം തലച്ചോറിലെ ഹൈപ്പോതലാമസ് ചൂടാകുമ്പോൾ ശരീരം തണുക്കുകയാണെന്ന് ഹൈപ്പോതലാമസ് തെറ്റിദ്ധരിക്കുന്നു എന്നും പാരസിറ്റമോൾ നൽകി ഹൈപ്പോതലാമസ്സിലെ ചൂട് കുറയ്ക്കുമ്പോഴാണ് ശരീരത്തിലെ ചൂട് കുറയുകയല്ല മറിച്ച് കൂടുകയാണെന്ന് ഹൈപ്പോതലാമസിന് മനസ്സിലാകുന്നത് എന്നും ആധുനിക ചികിത്സകർ പറയുന്നു. പനിക്കുമ്പോൾ ഫാനിന്റെ കാറ്റടിച്ചാൽ ശരീരം വിറയ്ക്കുന്ന ഒരാൾക്ക് പാരസിറ്റമോൾ നൽകാതെ ഫാൻ ഓഫ് ചെയ്താൽ ശരീരം വിറയ്ക്കുന്നത് ഇല്ലാതാകും എന്തുകൊണ്ട്?
18	പനിക്കുമ്പോൾ ഹൈപ്പോതലാമസ് തെറ്റിദ്ധരിക്കുന്നു എന്നു പറയുന്ന സമയത്ത് തണുപ്പ് നൽകിയാൽ നാം നൽകുന്ന തണുപ്പിന്റെ കാഠിന്യമനുസരിച്ച് വിറയലിന്റെ ശക്തി കൂടും അതേ സമയം ചൂട് നൽകിയാൽ വിറയ്ക്കുന്നില്ല. തണുപ്പും ചൂടും മാറി പല കാഠിന്യത്തിൽ നൽകിയാൽ തണുപ്പിന്റെയും ചൂടിന്റെയും സമയവും, കാഠിന്യവും, തീവ്രതയും ഇടവേളയും വ്യക്തമായും കൃത്യമായും അറിയുന്നത് ഹൈപ്പോതലാമസ് തെറ്റിദ്ധരിച്ചിട്ടാണോ? ശരിയായി ധരിച്ചിട്ടാണോ?
19	ഭേദപ്പെട്ടതിനെ തുടർന്ന് ചിലർക്ക് പനിക്കുകയും വിറയ്ക്കുകയും ചെയ്യാറുണ്ട്. ഹൈപ്പോതലാമസ് തെറ്റിദ്ധരിച്ചിട്ടാണോ , ശരിയായി ധരിച്ചിട്ടാണോ വിറയ്ക്കുന്നത് ?
20	പനിക്കുമ്പോൾ വേനൽക്കാലമായാലും തണുപ്പ് കാലമായാലും ചൂട് ആഗ്രഹിക്കുന്നതും ഹൈപ്പോതലാമസ് തെറ്റിദ്ധരിച്ചിട്ടാണോ? ശരിയായി ധരിച്ചിട്ടാണോ?
21	ഗ്ലൂക്കോസ് ശരീരത്തിലേക്ക് കയറ്റുമ്പോൾ ശരീരം വിറയ്ക്കുന്ന സമയത്ത് ഡ്രിപ്പ് കൊടുക്കുന്നത് കുറയ്ക്കുകയോ കമ്പിളികൊണ്ട് മുടിപ്പുതയ്ക്കുകയോ ചെയ്യുമ്പോൾ വിറയൽ കുറയും. ഹൈപ്പോതലാമസ് തെറ്റിദ്ധരിച്ചിട്ടാണോ , ശരിയായി ധരിച്ചിട്ടാണോ വിറയ്ക്കുന്നത് ?
22	പനിയുടെ പല ഘടകങ്ങളായ ചൂട് , കുളിർ, തലക്ക് കനം, ഭക്ഷണത്തിന് അരുചി, ഉന്മേഷക്കുറവ്, എല്ലാറ്റിനോടും നീരസം, ശോധനക്കുറവ്, ജലദോഷം എന്നിവയിൽ മാത്രം ചൂടിനെ തണുപ്പാണെന്ന് തെറ്റിദ്ധരിക്കുമോ?
23	ഹൈപ്പോതലാമസ് തെറ്റിദ്ധരിച്ചിട്ടാണെങ്കിൽ കാട്ടിലെ മൃഗങ്ങൾക്ക് പനിക്കുമ്പോൾ പാരസിറ്റമോൾ കഴിക്കാത്തതിനാൽ ഹൈപ്പോതലാമസിന്റെ തെറ്റിദ്ധാരണ മാറ്റുന്നത് ആരാണ്?
24	പനിക്കുമ്പോൾ ശരീരത്തിൽ 40 ഡിഗ്രി ചൂടും, അന്തരീക്ഷത്തിൽ 33 ഡിഗ്രി ചൂടും ആയാൽ വിറയ്ക്കും. പനിയുടെ ചൂടും , സാധാരണ മനുഷ്യ ശരീരത്തിന്റെ ചൂടും(37 ഡിഗ്രി) തമ്മിലുള്ള വ്യത്യാസം 3 ഡിഗ്രിയാണ്. പനിയില്ലാത്തപ്പോൾ അന്തരീക്ഷത്തിലെ ചൂട് 17 ഡിഗ്രിയിൽ താഴെ വന്നാൽ മാത്രമേ വിറയ്ക്കുകയുള്ളൂ. ചൂടുകൾ തമ്മിലുള്ള വ്യത്യാസം 20 ഡിഗ്രിയാണ്. ശരീരം വിറയ്ക്കണമെങ്കിൽ 20 ഡിഗ്രി വ്യത്യാസം വേണം. പനിക്കുമ്പോൾ 3 ഡിഗ്രി ചൂട് കൂടി 7 ഡിഗ്രി വ്യത്യാസം വരുമ്പോൾ വിറയ്ക്കുകയും, പനിയില്ലാത്തപ്പോൾ 7 ഡിഗ്രി വ്യത്യാസം വന്നാൽ വിറയ്ക്കാതിരിക്കുകയും ചെയ്യുന്നത് എന്തുകൊണ്ട്?
25.	അലോപ്പതി - ആയുർവ്വേദ - ഹോമിയോ ചികിത്സകർ പനി ബാധിച്ച് മരിക്കുന്നത് എന്തുകൊണ്ട്?

2.പനിയുടെ ചൂട് ഊർജ്ജതന്ത്ര സത്യങ്ങൾക്ക് (Facts of Physics) എതിരോ?

ചൂട് ഊർജ്ജത്തിന്റെ ഉറവിടമാണ്.

പോസിറ്റീവ് ചാർജ്ജുള്ള വസ്തുക്കളിൽ ചൂട് കൂടിയാൽ

- 1.ഊർജ്ജം കൂടണം ,
- 2.ശരീരം വികസിക്കണം,
- 3.വിയർക്കണം,
- 4.തണുപ്പിനെ ഇഷ്ടപ്പെടണം,
- 5.നീർക്കെട്ട് കുറയണം,
- 6.ശരീര വേദന ഇല്ലാതാകണം,
- 7.ക്ഷീണം ഇല്ലാതാകണം.
- 8.ദഹനം കൂടണം, ,
- 9.ധാരാളം വെള്ളം കുടിക്കണം,
- 10.പ്രതിരോധശക്തി കൂടണം,.....

പോസിറ്റീവ് ചാർജ്ജുള്ള വസ്തുക്കളിൽ ചൂട് കുറഞ്ഞാൽ

1. ഊർജ്ജം കുറയണം,
- 2.ശരീരം ചുരുങ്ങണം,
- 3.കുളിർ തോന്നണം,
- 4.വിറയ്ക്കണം,
- 5.ശരീര വേദന തോന്നണം,
- 6.ക്ഷീണം തോന്നണം,
- 7.ദഹനം കുറയണം,
- 8.രക്തകുഴലുകൾ ചുരുങ്ങണം,
- 9.മുടിപ്പുതച്ച് കിടക്കണം,
- 10.പ്രതിരോധശക്തി കുറയണം,..

ഊർജ്ജതന്ത്ര സത്യങ്ങൾ തെറ്റോ? അതോ പനി നീർവ്വചനം തെറ്റോ?

ശരീരത്തിൽ മൊത്തം ചൂട് കൂടുന്ന അവസ്ഥയാണ് പനിയെന്ന് ടെസ്റ്റ് ബുക്ക് ഓഫ് പാത്തോളജിയിൽ പറയുന്നു.

പനിക്കുമ്പോൾ ചൂടാണെങ്കിലും ചൂട് കൂടുന്നതിന് ഊർജ്ജതന്ത്ര സത്യ (വസ്തുത) ത്തിൽ പറയുന്ന ഒരു ശാസ്ത്ര നിയമവും ഒരു ലക്ഷണവും പനി രോഗിയിൽ കാണുന്നില്ല. എന്നാൽ ചൂട് കുറയുന്നതിന് ഊർജ്ജതന്ത്ര നിയമത്തിൽ പറയുന്ന എല്ലാ ലക്ഷണവും കാണിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. എന്തുകൊണ്ട്? പനിക്കുമ്പോൾ ചൂട് കൂടിയിട്ടും ഊർജ്ജം കുറയുന്നതും, ശരീരം ചുരുങ്ങുന്നതും, രക്തകുഴലുകൾ ചുരുങ്ങുന്നതും, പ്രതിരോധശക്തി കുറയുന്നതും ഏത് ശാസ്ത്ര നിയമം അനുസരിച്ച്? ചൂട് കൂടിയാൽ വിയർക്കാത്തതും, ശരീരം വികസിക്കാത്തതും, വിറയ്ക്കുന്നതും, തണുത്ത വെള്ളം കുടിക്കാൻ ആഗ്രഹിക്കാത്തതും, കുളിക്കാൻ തോന്നാത്തതും, കുളിർ തോന്നുന്നതും ദഹനം കുറയുന്നതും, ശോധന കുറയുന്നതും, ഫാനിന്റെ കാറ്റടിച്ചാൽ അസ്വസ്ഥത തോന്നുന്നതും, നിലവിലുള്ള ഊർജ്ജതന്ത്ര സത്യങ്ങൾക്ക് എതിരല്ലേ? ഈ ഒറ്റ ചോദ്യം മതി പനി നിർവ്വചനവും ചികിത്സയും മാറ്റി മറയ്ക്കാൻ. ഇവിടെ ഏതിനാണ് തെറ്റ് പറ്റിയത്? ഊർജ്ജതന്ത്ര സത്യങ്ങൾക്കോ? അതോ ഊർജ്ജതന്ത്ര സത്യങ്ങൾക്ക് നേരെ എതിരായ നിലവിലുള്ള പനി നിർവ്വചനത്തിനും, ചികിത്സയ്ക്കോ? ഇതിൽ ഒന്ന് തെറ്റാണ്. ഏത് തെറ്റായാലും പ്രശ്നം ഗുരുതരമാണ്. പരസ്പരവിരുദ്ധമായി ആർ എന്ന് പറഞ്ഞാലും അത് ഭാവിയിൽ തിരുത്തേണ്ടിവരും. പനിക്കുമ്പോൾ ചൂട് കൂടുന്നതിന് ആകെയുള്ള തെളിവ് ശരീരത്തിന് പുറമെ ചൂടുണ്ടാകുന്നതാണ്. നാം കാണുന്ന ഈ ചൂട് സൂര്യൻ കിഴക്ക് ഉദിച്ചു പഠിഞ്ഞാൻ അസ്തമിക്കുന്നതായി നാം കാണുന്നതു പോലെയാണ്.

3.പനിയുടെ ചൂട് എന്തിനാണെന്ന് അറിയാമോ?

പനിയുടെ ചൂട് എന്തിനാണെന്ന് അറിയില്ലെന്ന് വൈദ്യ പുസ്തകത്തിൽ പറയുന്നത് ശ്രദ്ധിക്കുക 'ശരീരത്തിലെ ചൂടിന്റെ നിയന്ത്രണത്തെയും പനിയേയും കുറിച്ച് നാഡിപരമായി (ന്യൂറോളജിക്കൽ) അടിസ്ഥാനപരമായി നാം മനസ്സിലാക്കിയത് ഇന്നും വികസിക്കാത്ത രൂപത്തിലാണ്. പനിയുടെ പ്രതിരോധ പ്രവർത്തനങ്ങൾ വ്യക്തമല്ല. പ്രാക്ടീസ് ചെയ്യുമ്പോൾ രോഗിക്ക് മരുന്നുകൊണ്ട് പനിയിൽ നിന്നുള്ള ആശ്വാസം, വേദന പോലെ തന്നെ സുഖം ലഭിക്കുന്നു. രോഗിക്കും, ബന്ധുക്കൾക്കും ഡോക്ടറുടെ ചികിത്സാ പരമായ കഴിവിൽ അനുകൂലമായ മതിപ്പുണ്ടാക്കുന്നു'.

"Our understanding of the neural basis of thermoregulation and fever is still rudimentary. The role of fever in the defence reaction is not clear. paracetamol may cause fever. In practice, as with pain, relief from fever with drugs adds to comfort of the patient. It also impresses the patient and the relatives favourably about the therapeutic capability of the doctor. Finally fever must be distinguished from heat illnesses" Pharmacology and Pharmacotherapeutics. R.S. Satoskar, S.D. Bhandarkar, Nirmala, N. Rege-Revised xix Edition. Page 159, 160, 163, 170. (Rudimentary=Anything in a rude state=

വികസിക്കാത്ത രൂപം.

ചൂട് വെച്ചാൽ വേദന കുറയുന്നത് എങ്ങനെയാണെന്ന് അറിയാമോ?

എങ്ങനെയാണ് ചൂട് വെയ്ക്കുമ്പോൾ പേശി വേദനകൾക്കും നിർവീകരണത്തിനും ആശ്വാസം ലഭിക്കുന്നത് എന്നതിനെക്കുറിച്ച് വ്യക്തമായ ധാരണകളൊന്നുമില്ല ഡോ. ബി. പത്മകുമാർ, മനോരമ ആരോഗ്യം, ഡിസംബർ 2008 പേജ് 96

ചൂട് വെച്ചാൽ വേദന കുറയുന്നത് തലച്ചോർ തെറ്റിദ്ധരിച്ചിട്ടോ?

വേദനയുള്ള ഭാഗത്ത് ചൂട് വെച്ചാൽ വേദന കുറയുന്നത് തലച്ചോർ തെറ്റിദ്ധരിച്ചിട്ടാണെന്നും ചില അലോപ്പതി ചികിത്സകർ പറയുന്നുണ്ട്. ചൂടു വെയ്ക്കൽ വേദനവാഹികളായ നാഡികളെയും അല്ലാത്തവയെയും ഒരുപോലെ പ്രകോപിപ്പിക്കുന്നതിനാൽ അവ രണ്ടും തലച്ചോറിലേക്ക് അയയ്ക്കപ്പെടുന്ന സന്ദേശങ്ങൾ മിശ്രിതമായിരിക്കുമെന്നും തന്മൂലം തലച്ചോർ സംശയത്തിൽ അകപ്പെടുന്നതിനാൽ വേദന അറിയാതെ പോകുന്നു എന്നും ചില അലോപ്പതി ചികിത്സകർ പറയുന്നു (Gate control theory. Proposed by Ronald Melzack and Patrick Wall during the early 1960s).

വേദനയുള്ള ഭാഗത്ത് ചൂട് വെച്ചാൽ വേദന കുറയുന്നതും, മസാജ് ചെയ്യുമ്പോൾ വേദന കുറയുന്നതും തലച്ചോർ തെറ്റിദ്ധരിച്ചിട്ടാണെന്നും പനിക്കുമ്പോൾ ശരീരം വിറയ്ക്കുന്നത് പനിയുടെ ചൂടിനെ കുളിരായി തെറ്റിദ്ധരിച്ചിട്ടാണെന്നും അലോപ്പതി ചികിത്സകർ ആധുനിക ശാസ്ത്രമായി തെറ്റിദ്ധരിപ്പിക്കുന്നു. തലച്ചോറിന് യാതൊരു തെറ്റിദ്ധാരണയുമില്ല. തെറ്റിദ്ധരിച്ചിരിക്കുന്നതും തെറ്റിദ്ധരിപ്പിക്കുന്നതും അലോപ്പതി ചികിത്സകരാണ്.

പനിയെക്കുറിച്ചുള്ള ചോദ്യങ്ങൾക്ക് ഉത്തരം പുജ്യമോ?

ആലപ്പുഴയിൽ മലയാള മനോരമ സൗഖ്യകേരളം എന്ന ആരോഗ്യ സെമിനാർ സംഘടിപ്പിച്ചു. 'പനി മരണകാരണങ്ങൾ, കൊതുകുകൾ, അവയുടെ സാമ്പ്രത എന്നിവയെക്കുറിച്ചൊക്കെയുള്ള ചോദ്യങ്ങൾക്ക് ഇന്നും ഉത്തരം പുജ്യമാണെന്നായിരുന്നു ചർച്ചയിൽ ഉയർന്ന അഭിപ്രായം. പനി ചികിത്സയ്ക്ക് ചികിത്സാ മാനദണ്ഡങ്ങളും നിർദ്ദേശങ്ങളും ആവിഷ്കരിക്കണമെന്നും നൽകേണ്ട മരുന്നുകൾക്ക് മാനദണ്ഡം വേണമെന്നും ആരോഗ്യ സെമിനാറിൽ വിദഗ്ധർ അഭിപ്രായപ്പെട്ടത്. അലോപ്പതി ആയുർവ്വേദ ഹോമിയോ ആരോഗ്യ വിദഗ്ധരുടെ സംഗമമാണ് ആലപ്പുഴയിൽ നടന്നത് മനോരമ 2011 ജൂൺ 1.

1. പനിയുടെ ഒരു ഘടകമായ ചൂട് എന്തിനാണെന്ന് അറിയില്ലെങ്കിൽ പനിക്കുമ്പോഴുണ്ടാകുന്ന ചൂട് പുറത്തേക്ക് കളയേണ്ട ചൂടാണെന്ന് ധരിച്ച് ചൂട് കുറയ്ക്കാനുള്ള ചികിത്സ ചെയ്യുന്നത് ഏത് യുക്തി ശാസ്ത്ര നിയമമനുസരിച്ച്?

2. പനിയുടെ ചൂട് എന്തിനാണെന്ന് അറിയില്ല. ചൂട് വെച്ചാൽ വേദന കുറയുന്നത് എങ്ങനെയാണെന്നും അറിയില്ല. പനി മരണകാരണങ്ങൾ, കൊതുകുകൾ, അവയുടെ സാമ്പ്രത എന്നിവയെക്കുറിച്ചൊക്കെയുള്ള ചോദ്യങ്ങൾക്ക് ഇന്നും ഉത്തരം പുജ്യമാണ്. ഇത്തരം ചോദ്യങ്ങൾക്കൊന്നും ഉത്തരം അറിയില്ലെങ്കിൽ ഒരു പനി മാറാൻ എന്ത് വേണം എന്ന് അറിയില്ല എന്നല്ലേ?

3. രോഗിക്കും, ബന്ധുക്കൾക്കും ഡോക്ടറുടെ ചികിത്സാപരമായ കഴിവിൽ അനുകൂലമായ മതിപ്പുണ്ടാക്കുന്നതിനു വേണ്ടി മരുന്ന് നൽകുന്നത് ഏത് യുക്തി ശാസ്ത്ര നിയമമനുസരിച്ച്?

4. ഈ 21-ാം നൂറ്റാണ്ടിലും പനിയുടെ ചോദ്യങ്ങൾക്കൊന്നും ഉത്തരമറിയാതെയും പനിക്ക് മാനദണ്ഡമില്ലാതെയും ചികിത്സിക്കുന്നത് ഏത് യുക്തി ശാസ്ത്ര നിയമമനുസരിച്ച്?

പനി ചികിത്സയിൽ പുത്തൻ സൂര്യോദയവും പനിക്കുമ്പോൾ ഉത്തരം ലഭിക്കേണ്ട 1000 ചോദ്യങ്ങളും അറിയണമെന്നുണ്ടോ? പനിയെക്കുറിച്ച് എന്ത് ചോദ്യം ചോദിച്ചാലും തൃപ്തികരമായ ഉത്തരം ലഭിക്കുന്ന പനിയുടെ ശരിയായ പുതിയ ശാസ്ത്രീയ നിർവ്വചനവും, പരിശോധനയും, ചികിത്സയും അറിയണമെന്നുണ്ടോ? 'പനിക്ക് ശാസ്ത്രീയ പരിഹാരം' (പേജ് 228) എന്ന പുസ്തകം www.marmatreatment.com എന്ന [website](http://www.feverrealscience.blogspot.com) ൽ നിന്നും **DOWNLOAD** (ഡൗൺ ലോഡ്) ചെയ്യാവുന്നതാണ്.

Yacob Gurukkal. Marma Health Centre, Kalyani Towers,
Deshabhimani jn, P.O. Kaloar, Kerala. Pincode-682017, Mob: 9847094788
E.mail : yacobkm@gmail.com www.feverrealscience.blogspot.com