


പനി മൂലം ആളുകൾ മരിക്കാനുള്ള കാരണം പരസ്പര വിരുദ്ധമായ ചികിത്സകൾ?

പനികുടുമ്പോൾ ഐസ് വെള്ളത്തിൽ മുക്കിയ തുണി ഉപയോഗിച്ച് തുടയ്ക്കണമെന്നും അതല്ല ചെറു ചൂടുവെള്ളം വച്ചാണു തുടയ്ക്കേണ്ടതെന്നും ഇത് രണ്ടുമല്ല ചൂടും തണുപ്പുമില്ലാത്ത വെള്ളം വച്ചാണു തുടയ്ക്കേണ്ടതെന്നും ഐസ് കട്ട വെള്ളമോ, ചൂടുവെള്ളമോ ഒരിക്കലും ഉപയോഗിക്കരുതെന്നും, പനിക്കുന്നത് നല്ലതാണെന്നും അതല്ല ദോഷമാണെന്നും ,പനിക്കുന്നത് പ്രതിരോധശേഷി കൂട്ടുമെന്നും അതല്ല പനി പ്രതിരോധ ശേഷി കുറയ്ക്കുമെന്നും, പനിക്കുമ്പോൾ മുടിപുതുച്ച് കിടക്കണമെന്നും അതല്ല മുടിപുതുച്ച് കിടക്കരുതെന്നും, പനിക്കുമ്പോൾ ഭക്ഷണം കഴിക്കണമെന്നും അതല്ല കഴിക്കരുതെന്നും, പനിക്കുമ്പോൾ കുളിക്കണമെന്നും അതല്ല കുളിക്കരുതെന്നും, പനിക്കുമ്പോൾ ധാരാളം ചൂടു വെള്ളം കുടിക്കണമെന്നും അതല്ല തണുത്ത ശീതള പാനീയമാണ് കുടിക്കേണ്ടതെന്നും....വായിൽ തോന്നുന്നത് കോതക്കുപാട്ട് എന്ന് പറയുന്നത് പോലെ ലക്ഷ്യബോധമില്ലാതെ പരസ്പരം വിരുദ്ധങ്ങളായ കാര്യങ്ങൾ പറയുന്നു.

OK പനിക്കുമ്പോൾ ചൂട് വെള്ളമുപയോഗിച്ച് തുടയ്ക്കണം



കൊച്ചി മെഡിക്കൽ കോളേജ്

Kerala State Drug Formulary
Fever Patients must be given tepid sponging with cold water page 442

OK ചൂടും തണുപ്പുമില്ലാത്ത വെള്ളമുപയോഗിച്ച് തുടയ്ക്കണം



തിരുവനന്തപുരം മെഡിക്കൽ കോളേജ്

തണുപ്പും നനവും തട്ടരുത്



മെഡിക്കൽ വിദ്യാഭ്യാസ ഡയറക്ടർ

ഐസ് വെള്ളമോ? ചെറു ചൂടുവെള്ളമോ? പരസ്പര വിരുദ്ധമായ അഭിപ്രായങ്ങൾ

1a. “ഐസ് വെള്ളത്തിൽ കോട്ടൻ തുണി നനച്ച് നെറ്റിയിലും ശരീരത്തും ഇടുന്നതാണ് കോൾഡ് സ്പഞ്ചിങ്. ഇങ്ങനെ സ്പഞ്ച് ചെയ്താൽ പനി ഒരു പരിധി വരെ കുറയും”
Dr.T.S.ഫ്രാൻസിസ്, പ്രഫസർ, കോ-ഓപ്പറേറ്റീവ് മെഡിക്കൽ കോളേജ്, കൊച്ചി, മനോരമ ആരോഗ്യം, പേജ് 133, മാർച്ച് , 2008

1b. “പനി കുടുമ്പോൾ ചെറുചൂടുവെള്ളം വച്ചാണു തുടയ്ക്കേണ്ടത്. തണുത്തവെള്ളം വച്ചു തുടച്ചാൽ രക്തകുഴലുകൾ ചീരുന്നുകയും ഊഷ്മ തടസ്സം ഉണ്ടാവുന്നു”
ഡോ. ജേക്കബ്, കോപ്പലക്കൽ കോളേജ്, മനോരമ ആരോഗ്യം, ഫെബ്രുവരി 2007 പേജ് 82.



1c. “പനി കുറയ്ക്കുവാനായി ചൂടും തണുപ്പുമില്ലാത്ത വെള്ളത്തിൽ കുതിർന്ന തുണി കൊണ്ട് ശരീരം ഹോത്തം തുടച്ച് തണുപ്പിക്കുക. എസ് കട്ട വെള്ളമോ, ചൂടുവെള്ളമോ ഒരിക്കലും ഉപയോഗിക്കരുത്”
ഡാ. അശോക് കുമാർ ജി, മുൻ പാഫസർ, പീഡിയാട്രീഷ്യൻ, തിരുവനന്തപുരം മെഡിക്കൽ കോളേജ്, M.A “നമ്മുടെ ആരോഗ്യം”, 2006 മെയ് പേജ് 8

സിസ്റ്റർ എന്തിനാണ് മൂന്ന് പാത്രങ്ങൾ വച്ചിരിക്കുന്നത് ?



മൂന്ന് ഡോക്ടർമാർ പറയുന്നതും അനുസരിക്കുന്നതിനു വേണ്ടിയാണ് മൂന്ന് പാത്രങ്ങൾ വച്ചിരിക്കുന്നത്. സൂപ്രണ്ട് ഡോക്ടറുടെ നിർദ്ദേശപ്രകാരം പനിക്ക് ഐസ് കട്ട കൾകൊണ്ട് ശരീരം പൊതിയുകയും ഐസ് വെള്ളം മുക്കി ശരീരം തുടയ്ക്കുകയും ചെയ്യും. അസിസ്റ്റന്റ് പ്രഫസർ വരുമ്പോൾ ദാ പാത്രത്തിലെ ചൂട് വെള്ളം കൊണ്ട് ശരീരം തുടയ്ക്കും. റീഡർ ഫിസിഷ്യൻ വരുമ്പോൾ ചൂടും തണുപ്പും ഇല്ലാത്ത വെള്ളം ഉപയോഗിക്കും.

വിവിധ അഭിപ്രായങ്ങൾ നറുക്കെടുത്താണ് ഞാൻ പനിക്ക് ചികിത്സിക്കുന്നത്.

ചൂടും തണുപ്പും ഇല്ലാത്ത വെള്ളം

ഐസ് വെള്ളം



തുവൽപറിക്കുന്നതിനു വേണ്ടി കോഴിയെ വെള്ളത്തിൽ മുക്കിയെടുക്കുന്നതുപോലെ കുട്ടിയെ ഞാൻ വെള്ളത്തിൽ മുക്കിയെടുക്കും.



സീനിയർ ഡോക്ടറുടെ നിർദ്ദേശപ്രകാരം ഞാൻ ഫാനും എസിയും ഓണാക്കും. ജൂനിയർമാരുടെ നിർദ്ദേശപ്രകാരം ഞാൻ അത് ഓഫാക്കും.



കുളി -വിവിധ അഭിപ്രായങ്ങൾ

1.“പനി 102 ൽ കുടുകയാണെങ്കിൽ കുഞ്ഞിനെ ഒരു ടബ്ബിലിരുത്തി കുറഞ്ഞത് അരമണിക്കൂർ നേരമെങ്കിലുംകുഞ്ഞിന്റെ പുറത്തും മുൻഭാഗത്തും വെള്ളമൊഴിക്കണം പനിയുള്ള കുഞ്ഞുങ്ങൾ കരഞ്ഞേക്കാം, കരയുന്നുവെന്ന് കരുതി വെള്ളമൊഴിക്കുന്നത് നിർത്തരുത്. ഇളം ചൂടുള്ള വെള്ളമുപയോഗിക്കുന്നത് വിറയലുണ്ടാകാതിരിക്കാൻ സഹായിക്കും” ഡോ. ശാലിനി നന്ദകുമാർ, പീഡിയാട്രീഷ്യൻ, മാതൃഭൂമി ആരോഗ്യ മാസിക, പേജ് 65, 2006 ഒക്ടോബർ

2. “തണുപ്പ്, നനവ് എന്നിവ തട്ടാതെ ശ്രദ്ധിക്കുക” ഡോ. കെ. മാധവൻ കുട്ടി, റിട്ട. മെഡിക്കൽ വിദ്യാഭ്യാസ ഡയറക്ടർ, മാതൃഭൂമി ആരോഗ്യമാസിക, 2009 സെപ്തംബർ പേജ് 8

1.a.“നീണ്ടകുളി പാടില്ല” ഡോ. മാത്യു പാരയ്ക്കൽ,(റിട്ട)പ്രഫസർ, മെഡിസിൻ, മനോരമ ആരോഗ്യം, പേജ് 21, നവംബർ 2007 (ഡോ. ശാലിനി നന്ദകുമാറിന്റെ കുളി നീണ്ടതോ, ചുരുങ്ങിയതോ?)

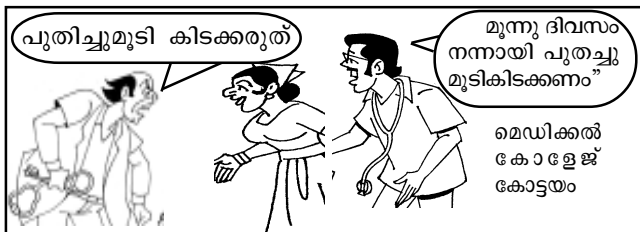
1.b.“രോഗാണുക്കളുടെ എണ്ണം കൂമാതീതമായി പെരുകുവാനുള്ള അവസ്ഥയാണ് തല നനയുന്നതു വഴി സൃഷ്ടിക്കപ്പെടുന്നത്” ഡോ.മുരളീധരൻ, ശിശു ചികിത്സാവിദഗ്ദ്ധൻ, മാതൃഭൂമി ആരോഗ്യ മാസിക, സെപ്തംബർ 2008 പേജ് 16

മുടിപുതിച്ചുകിടക്കണോ? വിരുദ്ധ അഭിപ്രായങ്ങൾ

“നല്ല പനിയുള്ള പ്ലോൾ കുളിരുതോന്നാമെങ്കിലും പുതുച്ചുമുടി കിടക്കുന്നതുനല്ല. ശരീരോഷ്മാവ് വീണ്ടും കൂടാൻ മാത്രമേ ഇത് സഹായിക്കൂ” ഡോ.ടി.എം.ഗോപിനാഥപിള്ള, മനോരമ, 2007 മെയ് 26 ശനി.

“മുനുദിവസം നന്നായി പുതുച്ചുമുടി വിശ്രമിക്കുകയും ധാരാളം ദ്രവപത്തിലുള്ള ഭക്ഷണം കഴിക്കുകയും മരുന്ന് കഴിക്കുകയും ചെയ്താൽ മതി” ഡോ. കെ. മാധവൻ കുട്ടി, റിട്ട. മെഡിക്കൽ വിദ്യാഭ്യാസ ഡയറക്ടർ, മലയാള മനോരമ, 2009 ജൂൺ 23 പേജ് 12

“കുളിരും വിറയലുമുണ്ടെങ്കിൽ സാധാരണ പുതപ്പുകൊണ്ട് പുതപ്പിക്കാം. കമ്പിളി, കട്ടിപ്പുതപ്പുകൾ എന്നിവ അലികാമ്യമല്ല” ഡോ.മുരളീധരൻ, ശിശു ചികിത്സാവിദഗ്ദ്ധൻ, മാതൃഭൂമി ആരോഗ്യമാസിക, സെപ്തംബർ 2008 പേജ് 14.



കുടിക്കേണ്ടത് ഐസ് വെള്ളമോ, ചൂടു വെള്ളമോ? പരസ്പര വിരുദ്ധ അഭിപ്രായങ്ങൾ

1.“തണുത്ത ശീതള പാനീയം കൊടുക്കണം” ഡോ.ശാലിനി നന്ദകുമാർ, പീഡിയാട്രീഷ്യൻ,മാതൃഭൂമി ആരോഗ്യ മാസിക, 2006 ഒക്ടോബർ

1.“ചെറിയ ചൂടുള്ള വെള്ളമാണ് കുടിക്കേണ്ടത്” ഡോ. പ്രഭു, I.M.A നമ്മുടെ ആരോഗ്യം, ആഗസ്റ്റ് 2007,പേജ് 10

1.“കുൾ ഡ്രിങ്ക്സ്, ഐസ് എന്നിവ ഒഴിവാക്കുക” ഡോ.പി .എസ് .സംഗമേശ്വരൻ, മനോരമ, ജൂൺ 17, 2007, പേജ് 4



ഫാനിന്റെ കാറ്റ് കൊള്ളണോ? പരസ്പര വിരുദ്ധ അഭിപ്രായങ്ങൾ

1 “കുളി കഴിഞ്ഞ ഉടനെ ഫാനിന്റെ കാറ്റ് കൊള്ളുന്നതും നല്ലതല്ല കാരണം നനഞ്ഞിരിക്കുന്ന ശരീരത്തിൽ കാറ്റ്കൊള്ളുമ്പോൾ താപനില പെട്ടെന്ന് കുറയും. ആ സമയം ശരീരത്തിലെ താപനില നിയന്ത്രിക്കുന്ന ഹൈപ്പോതലാമസ് താപനില കൂട്ടാൻ നിർദ്ദേശം നൽകുന്നു. ശരീരത്തിലെ പേശികൾ ചലിപ്പിച്ചാണ് ശരീരം ചൂട് കൂട്ടുന്നത്. ഇത് വിറയലായി രോഗിക്ക് അനുഭവപ്പെടും” ഡോ.മാത്യുപാരയ്ക്കൽ, (റിട്ട)പ്രഫസർ, മെഡിസിൻ, മനോരമ ആരോഗ്യം, പേജ് 21, നവംബർ 2007.

1a.‘ഫാനിടണം, കുട്ടികൾക്ക് പനി വന്നാൽ എയർ കണ്ടീഷൻ ഉപയോഗിക്കണം” ഡോ. ശാലിനി നന്ദകുമാർ, പീഡിയാട്രീഷ്യൻ, മാതൃഭൂമി ആരോഗ്യ മാസിക, പേജ് 65, 2006 ഒക്ടോബർ
1b. “തുണി നെറ്റിയിലും ശരീരത്തും നനച്ചിട്ട്ഫാൻ ഓണാക്കിയിടുന്നതും പ്രയോജനപ്രദമാണ്” ഡോ. T.S. ഫ്രാൻസിസ്, പ്രഫസർ, മനോരമ ആരോഗ്യം, പേജ് 133, 2008 മാർച്ച്

1“വെയിലത്തു നിന്ന് തിരിച്ചെത്തി തണുത്ത വെള്ളം കുടിക്കുന്നതും എയർ കണ്ടീഷനിൽ ഇരിക്കുന്നതും പനിക്ക് സാധ്യത കൂട്ടുന്നു” ഡോ. സണ്ണി പി ഓരത്തേൽ, മാതൃഭൂമി നഗരം 2009 മാർച്ച് 5



പ്രതിരോധശക്തി - വിരുദ്ധ അഭിപ്രായങ്ങൾ		
“പനിക്കുമ്പോൾ PGE2 എന്ന പ്രോസ്റ്റാഗ്ലാൻഡിൻ ശരീരത്തിന്റെ പ്രതിരോധശക്തിയെ കുറയ്ക്കുന്നു” ഡോ. ജേക്കബ് .കെ. ജേക്കബ്, കോപ്പറേറ്റീവ് മെഡിക്കൽ കോളേജ്, കൊച്ചി, മനോരമ ആരോഗ്യം, പേജ് 83 ഒക്ടോബർ, 07	“കുട്ടിയിൽ പ്രതിരോധശക്തിയുണ്ടാകാൻ പനിവന്നു പനിച്ചു പോകുന്നതു തന്നെയാണു വേണ്ടത്” ഡോ. സി.കെ.രാമചന്ദ്രൻ, മനോരമ ആരോഗ്യം, സെപ്തംബർ2008	‘പനി ഒരു പ്രതിരോധ നടപടി’ Davidson’s principles and practice of medicine 20th edition page 136



പനിക്കുന്നത് നല്ലതാണോ? വിരുദ്ധ അഭിപ്രായങ്ങൾ		
“ശരീരത്തിന്റെ പ്രതിരോധശേഷി ഉയർത്തു വാനോ രോഗാണുക്കളെ കീഴ്പ്പെടുത്തുവാനോ പനി ഒരു തരത്തിലും സഹായകരമാകുന്നില്ല” ഡോ. പത്മകുമാർ, പനികിരീടം, പ്രതിരോധം പേജ് 83	“കുട്ടിയിൽ പ്രതിരോധശക്തിയുണ്ടാകാൻ പനിവന്നു പനിച്ചു പോകുന്നതു തന്നെയാണു വേണ്ടത്” ഡോ. സി. കെ. രാമ ചന്ദ്രൻ, മനോരമ ആരോഗ്യം, സെപ്തംബർ2008	പനിയുടെ ഗുണപരമായ ഫലങ്ങൾ National Medical Series For Independent Study-nms-Medicine-Iv th edition, Edited by Allen R. Myers, MD. page 430,

പനിയുള്ളപ്പോൾ വ്യാധാമം വിരുദ്ധ അഭിപ്രായങ്ങൾ		
1. “പൂർണ്ണ വിശ്രമം കൂടുതൽ ഗുണകരമല്ല” ഡോ. എം. എൻ ശശീധരൻ, പനി പ്രതിരോധിക്കാൻ ആയുർവ്വേദം, ആരോഗ്യപത്മം, പേജ് 23, ആഗസ്റ്റ് 2007.	1. “പനി ബാധിക്കുന്നവർ പൂർണ്ണ വി ശ്രമം എടുക്കണം” ഡോ.ബെഞ്ചമിൻ ജോർജ്ജ്, ഡെപ്യൂട്ടി ഡിഎംഒ കോട്ടയം, ആരോഗ്യ പത്മം, ആഗസ്റ്റ് 2007 പേജ് 13.	1. “പനി എന്നു പറഞ്ഞാൽ ശരീരം ചിലവാക്കുന്നതിനെക്കാൾ കൂടുതൽ വേഗത്തിൽ ചൂടിനെ ഉൾപ്പാടിപ്പിക്കുന്നു എന്നുള്ള സൂചനയാണ്” ഡോ. കെ.ആർ. രാമൻ നമ്പൂതിരി, പനി മുതൽ ക്യാൻസർ വരെ പേജ് 14

പാരസിറ്റമോൾ വിവിധ അഭിപ്രായങ്ങൾ		
1. “പാരസിറ്റമോൾ ബ്രൂഫിൻ, വോവറാൻ തുടങ്ങിയ ചില മരുന്നുകൾ കഴിച്ചാൽ പ്ലേറ്റ്‌ലെറ്റുകളുടെ എണ്ണം വീണ്ടും കുറയും ഇത് മരണത്തിനിടയാക്കുകയും ചെയ്യും” ഡോ. കെ.സി. ജോൺ, സ്കൂൾ ഓഫ് അപ്ലൈഡ് ലൈഫ് സയൻസ്, എം.ജി. യൂണിവേഴ്സിറ്റി ടെക്സസ്, പത്തനംതിട്ട, മനോരമ ആരോഗ്യം, പേജ് 24 ജൂലൈ 2007.	1. “രക്തത്തിലെ രക്താണുക്കളുടെ അളവിൽ കുറവ് സംഭവിക്കുന്ന ഡെങ്കി പോലുള്ള വൈറസ് പനികളിൽ പാരസിറ്റമോൾ സുരക്ഷിതമായി ഉപയോഗിക്കാം. പ്ലേറ്റ്‌ലെറ്റുകളുടെ അളവു കുറയുക എന്നിവ സംഭവിക്കില്ല” ഡോ. ഷിജിജേക്കബ്, ശിശുരോഗ വിദഗ്ദ്ധ, സഹകരണ മെഡിക്കൽ കോളേജ്, കൊച്ചി, മനോരമ ആരോഗ്യം, സെപ്തംബർ 2007.	1. “ഏതു തരം വൈറൽ പനിയിലും രക്തത്തിലെ പ്ലേറ്റ്‌ലെറ്റുകളുടെ അളവു കുറയാനുള്ള സാധ്യതയുണ്ട്. ഡെങ്കി പനി മൂലമുള്ള പ്രധാന പ്രശ്നം പ്ലേറ്റ്‌ലെറ്റുകളുടെ എണ്ണം ക്രമാതീതമായി കുറയുന്നതാണ്” ഡോ. ഡി. ഡാലസ്, സുപ്രണ്ട് & പ്രഫസർ ഓഫ് മെഡിക്കൽ കോളേജ് തിരുവനന്തപുരം, മനോരമ ആരോഗ്യം, നവംബർ 2006 പേജ് 30.

ചിക്കുൻഗുനിയ പരസ്പര വിരുദ്ധ അഭിപ്രായങ്ങൾ

1. “ചിക്കുൻഗുനിയമരണ കാരണമാകാം”

ഡോ. എൻ.കെ. ഗാംഗുലി, ഇന്ത്യൻ വൈദ്യശാസ്ത്ര ഗവേഷണ സമിതി ഡയറക്ടർ ജനറൽ, മനോരമ, 2006 ഒക്ടോബർ 10.

2. “ചിക്കുൻഗുനിയ പനിക്കു ശേഷം നീണ്ട് നിൽക്കുന്ന യാതൊരു വിധ പ്രയാസവും ഉണ്ടാകില്ല. പനിയും മറ്റും മാറിയാലും ക്ഷീണം മാറി പൂർണ്ണആരോഗ്യം വീണ്ടെടുക്കാൻ കാലതാമസം വരുമെന്നല്ലാതെമറ്റു പ്രശ്നങ്ങൾ ഉണ്ടാകുന്നതല്ല”

ഡോ. ഡാലസ്, സുപ്രണ്ട് & പ്രഫസർ ഓഫ് മെഡിക്കൽ കോളേജ്, തിരുവനന്തപുരം, ആരോഗ്യം, നവംബർ 2006 പേജ് 30.

1. “ചിക്കുൻഗുനിയ മരണകാരണമല്ല” ഐ.എം.എ. മനോരമ, 2006 ഒക്ടോബർ 17 ചൊവ്വ.

1.2. “ചിക്കുൻഗുനിയ പനിയുടെ മൂലകാരണമായ വൈറസുകളെ തിരിച്ചറിയാതെ ലക്ഷണങ്ങൾ വച്ചുകൊണ്ടുള്ള ചികിത്സാരീതി അവലംബിക്കുന്നതിനാലാണ് പനി മരണങ്ങൾ ഏറുന്നതെന്ന് Scms Institute of biotechnology Director, Dr. C. Mohankumar പറഞ്ഞു” മാതൃഭൂമി ആഗസ്റ്റ് 10, 2007.

2. “2വർഷാമുൻപ് രോഗമുണ്ടായി ഭേദമായവരിൽ പോലും ഇന്നും അതിന്റെ അനുബന്ധ പ്രശ്നങ്ങൾ നിൽക്കുന്നുണ്ട്” ഡോ. ബി.പത്മകുമാർ, ആലപ്പുഴ മെഡിക്കൽ കോളേജ്, മനോരമ, 2008 ജൂലൈ 25 പേജ് 10.

കൊതുക് പറക്കുന്ന ദുരം-വിവിധ അഭിപ്രായങ്ങൾ

1. “5 മീറ്ററിനീപ്പുറം പറക്കാൻ കഴിയാത്ത കൊതുകുകളാണ് ചിക്കുൻഗുനിയയും ഡെങ്കിപനിയും പരത്തുന്നത്” മനോരമ, 2007 ജൂൺ 14 പേജ് 4.

2. “ഈഡിസ് ഈജിപ്റ്റി, ഈഡിസ് ആൽബോപിക്റ്റോസ്. 50 മീറ്ററിലധികം ദുരം പറക്കുന്നില്ല” ഡോ. കെ. സി. ജോൺ, സ്കൂൾ ഓഫ് അപ്പയ്ഡ് ലൈഫ് സയൻസ്, എം.ജി. യൂണിവേഴ്സിറ്റി സെന്റർ, പത്തനംതിട്ട, മനോരമ ആരോഗ്യം, ജൂലൈ 2007 പേജ് 22.

1. “ഈഡിസ് ഈജിപ്റ്റി, ഈഡിസ് ആൽബോപിക്റ്റോസ് ഇതിന് 100-300 മീറ്റർ വരെ പറക്കാൻ സാധിക്കും”

ഡോ. എ. ജോസഫ്, സാക്രമീക രോഗവിഭാഗം സാങ്കേതിക ഉപദേഷ്ടാവ്, കിംസ്, തിരുവനന്തപുരം, ഐ.എം.എ. നമ്മുടെ ആരോഗ്യം, ഒക്ടോബർ 2006 പേജ് 12.

2. “ഈഡിസ് ഈജിപ്റ്റി, 100 മീറ്ററിൽ താഴെ ഇവയ്ക്ക് പറക്കാൻ കഴിയും” ഡോ. സണ്ണി പി. ഓരത്തേൽ, ഫിസിഷ്യൻ & പശ്ചാത്തമജിസ്റ്റ്, ജനറൽ ഹോസ്പിറ്റൽ കൊച്ചി, മനോരമ ആരോഗ്യം, നവംബർ 2006 പേജ് 32.

പരസ്പര വിരുദ്ധമായി
ജോലി ചെയ്ത് തലയ്ക്കു
വട്ടു പിടിക്കുന്നു

നമ്മൾ പരസ്പര വിരുദ്ധമായി പറയുന്നത് ചിലർ ചോദ്യം ചെയ്യുന്നു.

അതിനൊന്നും മറുപടി പറയണ്ട. നമ്മൾക്ക് അധികാരവും ഡിഗ്രിയും ഉള്ളതുകൊണ്ട് പരസ്പര വിരുദ്ധമായി എന്ത് പറഞ്ഞാലും അത് ശാസ്ത്രീയമെന്ന് വിശ്വസിച്ചു മിക്ക പത്രങ്ങളും ആരോഗ്യമാസികയും ലേഖനം പ്രസിദ്ധീകരിച്ചുകൊള്ളും



ഡോക്ടർ, എന്റെ കുട്ടിയെ നഴ്സ് ചൂട് വെള്ളമുപയോഗിച്ച് തുടയ്ക്കുന്നു



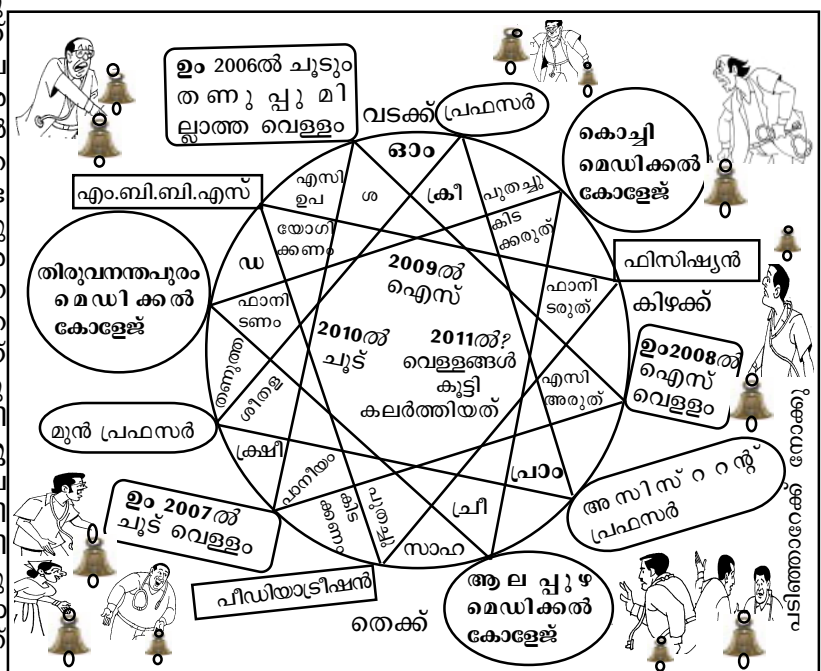
ഞാൻ പറഞ്ഞിട്ടാണ്

ഡോക്ടർ 10 വർഷം മുമ്പ് എന്റെ മുത്തമകൻ പനിവന്നപ്പോൾ ഐസ് പൊതിഞ്ഞാണ് പനിമാറ്റിയത്. രണ്ടാമത്തെ മകൻ പനിവന്നപ്പോൾ ഐസിട്ട വെള്ളവും ചൂട് വെള്ളവും കുടി കലർത്തിയാണ് ഉപയോഗിച്ചത്. ഇത് എന്ത് ശാസ്ത്രമാണ് ഡോക്ടർ.



ഏത് വെള്ളമുപയോഗിച്ചാലും പനിമാറിയല്ലോ. ആട്ടെ ഏത് വിവരം കെട്ട ഡോക്ടറാണ് ഇങ്ങിനെ ചികിത്സിച്ചത്

ആ ഡോക്ടർ താങ്കളായിരുന്നു. ആ ചികിത്സമൂലം എന്റെ രണ്ട് മക്കളും മരിച്ചുപോയി.



ജലദോഷവും കഫക്കെട്ടും എന്തിനാണെന്ന് അറിയില്ല. അവർ പരിശോധനയിൽ കാണുന്നത് വൈറസുകളെയാണ്. കാണുന്ന അവസ്ഥയാണ് രോഗകാരണം എന്ന് തെറ്റിദ്ധരിച്ചിരിക്കുന്നു. ജലദോഷമുണ്ടാക്കുന്ന 200 ലേറെ വൈറസുകളെ കണ്ടെത്തിയിട്ടുണ്ട്. റൈനോ വൈറസുകളാണ് അവയിൽ പ്രധാനം. വൈറസ് രോഗമായതിനാൽ ജലദോഷത്തിനോ കഫക്കെട്ടിനോ അലോപ്പതിയിൽ മരുന്നില്ല. മരുന്നില്ലാത്തതിനാൽ രോഗകാരണത്തിനാണ് ചികിത്സിക്കേണ്ടതെന്ന് പറയുന്നു. പറയുന്നതിനു വിരുദ്ധമായി അനുബന്ധ ഘടകങ്ങൾ ഒറ്റ തിരിച്ച് പരസ്പര വിരുദ്ധമായി ചികിത്സിക്കുന്നു. ഏത് രോഗകാരണത്തിന്റെ ലക്ഷണമാണ് ജലദോഷം? ജലദോഷ മരുന്നുകൾ കഴിച്ചാൽ ജലദോഷം മാറില്ല. രോഗത്തിന്റെ ചില ലക്ഷണങ്ങൾക്ക് ചിലപ്പോൾ അല്പം കുറവ് കിട്ടിയേക്കാം. അതിന് ഉറപ്പൊന്നുമില്ല. ചിലപ്പോൾ ഒരു ലക്ഷണം മാറി ഒന്നിലധികം ഇതര ലക്ഷണങ്ങൾ ഉണ്ടാകും. ചുമ മരുന്നുകൾ കുട്ടികളിൽ ഫലപ്രദമാണെന്ന് ഇന്ന് വരെ തെളിയിക്കപ്പെട്ടിട്ടില്ല. എന്നാൽ ഇവ മൂലം ഒട്ടനവധി രോഗങ്ങളുണ്ടാക്കുമെന്ന് തെളിയിക്കപ്പെട്ടിട്ടുണ്ട്. കഫത്തോടു കൂടിയ ചുമക്ക് ചുമ അടിച്ചമർത്തുന്ന മരുന്നുകൾ നൽകുന്നത് ശരിയല്ല. ശ്വാസക്കുഴലിൽ നിന്ന് കഫം പുറത്ത് കളയാനുള്ള ശരീരത്തിന്റെ സ്വാഭാവിക പ്രതികരണമാണ് ചുമ.

അമേരിക്കയിൽ ചുമ മരുന്നുകൾ മൂലം ഒട്ടനവധി രോഗങ്ങൾ ഉണ്ടാകുന്നതായും കുട്ടികൾ മരണപ്പെടുന്നതായും ബോധ്യപ്പെട്ടതിനെ തുടർന്ന് 6 വയസ്സിൽ താഴെയുള്ള കുട്ടികൾക്ക് ചുമ മരുന്നുകൾ നൽകുന്നത് നിരോധിക്കണമെന്ന് എഫ്ഡിഐ ശുപാർശ ചെയ്തിട്ടുണ്ട്. എന്നാൽ ഇന്ത്യയിൽ ഏറ്റവും കൂടുതൽ ചുമ മരുന്നുകൾ നൽകുന്നത് 6 വയസ്സിൽ താഴെയുള്ള കുട്ടികൾക്കാണ്. ഇത് മാത്രമല്ല ലോകത്തൊരിടത്തും നൽകാത്ത പരസ്പര വിരുദ്ധങ്ങളായ ചേരുവകൾ അടങ്ങിയ വിചിത്ര മരുന്നുകൾ ഒരേ കുപ്പിയിൽ തന്നെ നൽകുന്നുണ്ട്. കഫം നേർപ്പിക്കുന്ന ഗാഫെനസിൻ എന്ന മരുന്നിനൊപ്പം കഫത്തിന് കട്ടി കൂട്ടുന്ന നിലയിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്ന ആന്റി ഹിസ്റ്റമിൻ മരുന്നുകളും ഒരേ കുപ്പിയിൽ വരുന്നുണ്ട്. ഇത്തരം പരസ്പര വിരുദ്ധമായ വിചിത്ര മരുന്നുകൾ നൽകുന്നതിന് യാതൊരുവിധ ശാസ്ത്രീയ അടിത്തറയുമില്ല.

അപ്പോൾ നമുക്ക് തരുന്ന മരുന്നുകളോ? അത് നമ്മുടെ അറിവില്ലായ്മ കൊണ്ട് ജനങ്ങളുടെ ആരോഗ്യം നശിപ്പിച്ച് രോഗികളാക്കി മാറ്റാൻ കരാറെടുത്ത ചികിത്സാ ഭീകരവാദികളുടെ പ്രവർത്തി മൂലം അനുഭവിക്കുന്നതാണ്. ഇതിനെതിരെ ആരോടും പരാതി പറഞ്ഞിട്ട് കാര്യമില്ല. ഇന്ത്യയിൽ പല രോഗങ്ങളും എങ്ങിനെ ചികിത്സിക്കണം എന്നതിനെക്കുറിച്ച് ഒരു മാർഗ്ഗരേഖയില്ല. ഇനി അത് ഉണ്ടാക്കിയാലും വേലി തന്നെ വിളവ് തിന്നും. പനി - ജലദോഷ ചികിത്സയിൽ ചികിത്സകരുടെ നിലനില്പ് തന്നെ മരുന്നുകളെക്കുറിച്ചും, ചികിത്സാരീതികളെക്കുറിച്ചുമുള്ള ജനങ്ങളുടെ അജ്ഞതയിലാണ്.

ഒരാൾക്കുണ്ടാകുന്ന 90 ശതമാനം രോഗങ്ങളും പനിയും പനിയുടെ അനുബന്ധ ഘടകമായ ജലദോഷവുമായി ബന്ധപ്പെട്ടതാണ്. നിസ്സാര രോഗലക്ഷണമായ പനിയേയും ജലദോഷത്തെയും കുറിച്ച് പ്രാഥമിക അറിവു പോലുമില്ലാത്തവർ വിദഗ്ധനായി അഭിനയിച്ച് രോഗിളെ പൊട്ടനാക്കി “അജ്ഞനമെന്നത് ഞാനറിയും മഞ്ഞളു പോലെ വെളുത്തിരിക്കും” എന്നു പറയുന്ന പോലെ തെറ്റായ നിർവ്വചനം പറഞ്ഞ്, തെറ്റായ പരിശോധനയും ചികിത്സയും ചെയ്യുമ്പോൾ മറ്റുള്ള ഗുരുതര രോഗങ്ങളുടെ അവസ്ഥയോ?

“നിങ്ങളുടെ ജീവൻ ഞങ്ങളുടെ കൈകളിൽ സുരക്ഷിതമാണ്” എന്നാണ് അലോപ്പതി ചികിത്സകർ പറയാറുള്ളത്. 2006 ലും 2007 ലും 2009 ലും 2010 ലും അലോപ്പതി - ആയുർവ്വേദ - ഹോമിയോ ചികിത്സകർ പനി ബാധിച്ച് മരിച്ചു. ചികിത്സകരുടെ ജീവൻ തന്നെ സുരക്ഷിതമല്ല. പിന്നെ നിങ്ങളുടെ ജീവൻ സുരക്ഷിതമാക്കുന്നതെങ്ങിനെയാണ് ?!!!!???

"Pharmacology and pharmacotherapeutics. Revised 10th Edition. R.S.Satoskar, S D Bhandarkar, Nirmala, N.Rege pages 159, 160, 170, 180, 314, 323, 335, 343, 797, 799, 1033 മുകളിൽ സൂചിപ്പിച്ച പേജുകളിൽ എഴുതിവെച്ചിട്ടുള്ള കാര്യങ്ങൾ അടിസ്ഥാന വൈദ്യശാസ്ത്ര ഗ്രന്ഥങ്ങളായ ഫിസിയോളജി, മെഡിക്കൽ ബയോ കെമിസ്ട്രി, മൈക്രോ ബയോളജി എന്നീ ഗ്രന്ഥങ്ങളിലെ അറിവുകൾ വച്ചു താരതമ്യപ്പെടുത്തിയപ്പോൾ ഒരു കാര്യം എനിക്ക് ബോധ്യമായി. ഈ ഗ്രന്ഥങ്ങളിലെല്ലാം ധാരാളം വൈരുദ്ധ്യങ്ങളുണ്ട്” സാലിഫ് മുണ്ടോൾ, MBBS, സുജീവിതം, 2008 ജൂൺ

“ശിശുരോഗങ്ങളുടെ ചികിത്സയ്ക്കായ് പൊതുചികിത്സാ മാർഗ്ഗരേഖ നടപ്പിലാക്കുന്നു. ശിശുരോഗങ്ങൾക്ക് വിവിധ ഡോക്ടർമാർ വ്യത്യസ്തമായ ചികിത്സാമുറകൾ സ്വീകരിക്കുന്നതു മൂലമുണ്ടാകുന്ന അപകടങ്ങൾ ഒഴിവാക്കുക, ശിശുരോഗവിദഗ്ധന്മാരെ കൂടാതെ മറ്റു ഡോക്ടർമാർക്കും ശിശുരോഗങ്ങൾക്ക് ചികിത്സ നടത്താൻ സാധ്യമാക്കുക തുടങ്ങിയ ലക്ഷ്യങ്ങളാണ് പൊതു ചികിത്സാമാർഗ്ഗരേഖയിലുള്ളത്. ദേശീയ ഗ്രാമീണ ആരോഗ്യദൗത്യവും (NRHM), ഇന്ത്യൻ അക്കാദമി ഓഫ് പീഡിയാട്രിക്സും ചേർന്നാണ് പരിശീലനം സംഘടിപ്പിച്ചിരിക്കുന്നത്” മാതൃഭൂമി 2008 സെപ്തംബർ 5.

എന്തായാലും വിവിധ “ഡോക്ടർമാർ” വ്യത്യസ്തങ്ങളായ ചികിത്സാമുറകൾ സ്വീകരിക്കുന്നതുമൂലം അപകടമുണ്ടാകുന്നുണ്ട് എന്ന് സമ്മതിച്ചത് ഭാഗ്യം തന്നെ.

പരസ്പരവിരുദ്ധങ്ങളായ നിർവ്വചനങ്ങളും ചികിത്സകളും നടത്തി ആളുകളെ മരണത്തിലേക്ക് നയിക്കുന്നത് ഒഴിവാക്കാൻ ഇത്തരം ആയിരക്കണക്കിന് പരിശീലന ക്ലാസ്സുകൾ നടത്തി ചികിത്സകരെ ബോധവൽക്കരിക്കേണ്ട സമയം അതിക്രമിച്ചിരിക്കുന്നു.

അലോപ്പതി - ആയുർവ്വേദ - ഹോമിയോ ചികിത്സകർ പനി ബാധിച്ച് മരിക്കുന്നത് എന്തുകൊണ്ട്?

“ചിക്കൻഗുനിയ - വൈദ്യശാസ്ത്ര വിദഗ്ധൻ മരിച്ചു. പി.ജി.ഐ.എം.ഇ.ആർ എൻഡോക്രൈനോളജി വിഭാഗം സ്ഥാപക മേധാവി പ്രൊഫ. ഗോപാൽകൃഷ്ണൻ രസ്തോഗി ആണു മരിച്ചത്” മനോരമ 2006

ഒക്ടോബർ 11

“ഡോ.ടി.എസ് പ്രവീൺകുമാർ പനിയെ തുടർന്ന് അസമിത് മരിച്ചു” മനോരമ 2006 ജൂലൈ 22

“പകർച്ചപ്പനി ബാധിച്ച് ചികിത്സയിലായിരുന്ന പ്രശസ്ത ആയുർവ്വേദ വൈദ്യൻ ഇലഞ്ഞി കുഴികണ്ടത്തിൽ കെ.കെ. ഭാസ്കരൻ വൈദ്യർ അന്തരിച്ചു. മൂന്നു ദിവസമായി കൂത്താട്ടുകുളം സഹകരണ ആശുപത്രിയിൽ ചികിത്സയിലായിരുന്നു” മാതൃഭൂമി 2007 ജൂലായ് 8

“പ്രസിദ്ധ ആയുർവ്വേദ ബാലവൈദ്യൻ പാമ്പ്ര നാരായണൻ വൈദ്യർ പനി മൂലം മരിച്ചു” മാതൃഭൂമി 2007 ആഗസ്റ്റ് 4

“ആലപ്പുഴ ജില്ലയിൽ ശനിയാഴ്ച ഹോമിയോ ഡോക്ടറടക്കം രണ്ടുപേർ പനി ബാധിച്ച് മരിച്ചു. ഡോ. ജി.ചന്ദ്രശേഖരൻനായർ ആലപ്പുഴയിലെ സ്വകാര്യ ആശുപത്രിയിൽ ചികിത്സയിലായിരുന്നു” മാതൃഭൂമി 2007ജൂലൈ 29.

“പൂണെയിൽ പനിപ്പനി ബാധിച്ച് ആയുർവ്വേദ ഡോക്ടറായ ബാബാസാഹിബ്മാനെ(36) കെമിസ്റ്റായ സഞ്ജയ് തിലേക്കർ(35) എന്നിവരാണ് പനിപ്പനി ബാധിച്ച് മരിച്ചത്. സസുൺ ആശുപത്രിയിൽ ചികിത്സയിലായിരുന്നു ഇവർ” മാതൃഭൂമി, 2009ആഗസ്ത് 11.

“പനിപ്പനി ബാധിച്ച് നാസിക്കിൽ യുവ മെഡിക്കൽ ഓഫീസറും, പൂണെയിൽ നാലു പേരും ഉൾപ്പെടെ അഞ്ച് പേർ കൂടി മരിച്ചു” മനോരമ, 2009ഓഗസ്റ്റ് 13.

‘പനി ബാധിച്ച് തൃശൂർ മെഡിക്കൽ കോളേജ് ആശുപത്രിയിലെ ജനറൽ മെഡിസിൻ വിഭാഗം പ്രഫസർ ഡോ. നന്ദകുമാർ മരിച്ചു’ , മനോരമ, പേജ് 13, ജൂലൈ 6, 2010.

“പനി ബാധിച്ച് ചികിത്സയിലായിരുന്ന ഡോക്ടർ മരിച്ചു ഐഎംഎയുടെ മുൻ പ്രസിഡണ്ടായ ഡോ. കൃഷ്ണൻ ഭട്ടതിരിപ്പാടാണ് മരിച്ചത്” മാധ്യമം, പേജ് 8, ജൂലൈ 10, 2010.

പനി ബാധിച്ച് മരിച്ച അലോപ്പതി - ആയുർവ്വേദ - ഹോമിയോ ചികിത്സകർ രോഗം വന്നതിന് ശേഷം ചികിത്സിക്കുന്നതിനേക്കാൽ നല്ലത് രോഗം വരാതെ നോക്കുന്നതാണ് എന്ന് പറയുന്നവരായിരുന്നു.പലർക്കും പനി ക്ഷാതിരിക്കാനുള്ള പ്രതിരോധ മരുന്നുകളും അറിയാമായിരുന്നു.അലോപ്പതിചികിത്സയെ എതിർക്കുന്ന ചികിത്സാ രീതിയിലുള്ള പല ചികിത്സകരും തങ്ങളുടെ ചികിത്സയിൽ വിശ്വാസമില്ലാതെയോ അല്ലെങ്കിൽ ഫലം കാണാതെയോ അലോപ്പതി ചികിത്സക്ക് പോയി,അലോപ്പതി ആശുപത്രിയിലെ ചികിത്സക്ക് ശേഷമാണ് മരിച്ചത്. മരിച്ചവർക്കെല്ലാം സ്വയം ചികിത്സ അറിയാവുന്നവരായിരുന്നു. രോഗികൾക്ക് ചികിത്സ അറിയാത്തതുകൊണ്ട് സ്വയം ചികിത്സ ചെയ്യരുതെന്ന് മിക്ക ചികിത്സകരും പറയാറുണ്ട്.

പനിയുടെ ചൂട് പ്രകടമാകുന്നതിന് രണ്ട് ദിവസം മുമ്പ് തന്നെ പനിയുടെ അനുബന്ധ ഘടകങ്ങൾ പ്രകടമാകും. കുട്ടികൾക്ക് പനിയുടെ ചൂട് പ്രകടമാകുന്നതിന് ഒരു ദിവസം മുമ്പ് തന്നെ ഒരു സാധാരണ വീട്ടമ്മക്ക്; പനി വരുന്നത് തിരിച്ചറിയാൻ കഴിയാറുണ്ട്. ചികിത്സകർക്കും നഴ്സിനും പനി വരുന്നത് തിരിച്ചറിഞ്ഞ് ചികിത്സിക്കാൻ കഴിയാത്തതും, അവർ മരിക്കുന്നതും പനി നിർവ്വചനത്തിന്റെയും, പരിശോധനയുടെയും, ചികിത്സയുടെയും അപാകത മൂലമാണ്.

പനി ചികിത്സക്ക് വേണ്ട യോഗ്യത

കോട്ടയം ജില്ലാ ആശുപത്രിയിൽ ഒരു മാസമായി ജോലി നോക്കിയിരുന്ന വ്യാജ ഡോക്ടറെ പോലീസ് അറസ്റ്റ് ചെയ്തു. പോലീസിന് ലഭിച്ച രഹസ്യ സന്ദേശങ്ങളെ തുടർന്നാണ് ഇയാളെ പിടികൂടിയത്. പനി ബാധിച്ച് ഒരു മാസം മുമ്പ് ജില്ലാ ആശുപത്രിയിൽ ചികിത്സക്കെത്തിയ റോയിഷ് മെഡിക്കൽ വിദ്യാർത്ഥിയെന്നാണ് പറഞ്ഞിരുന്നത്.

ഒ പിയിൽ ഡോ. ദീപയോടൊപ്പമാണ് വ്യാജ ഡോക്ടർ റോയിഷ് ഇരുന്നിരുന്നതെന്ന് പോലീസ് കണ്ടെത്തിയിരുന്നു. സംശയിക്കത്തക്ക സാഹചര്യം ഉണ്ടായിരുന്നില്ലെന്ന് ദീപ പറഞ്ഞു. ധാരാളം രോഗികൾക്ക് മരുന്ന് കുറിച്ച് കൊടുത്തതായും അവരുടെ രോഗം മാറിയതായും പോലീസിനോട് റോയിഷ് പറഞ്ഞിരുന്നു. മനോരമ 2010 സെപ്തംബർ 28 ചൊവ്വ, ബുധൻ

പനി ബാധിച്ച് ചികിത്സക്കെത്തിയ പ്ലസ്റ്റിക്കാർ പനിയും മറ്റ് രോഗങ്ങളും പരിശോധിക്കുന്നയാളും ചികിത്സിക്കുന്നയാളുമായി മാറി.

ഒരു മാസം കൂടെയിരുന്ന് ചികിത്സിച്ചിട്ടും സംശയത്തക്കതായി ഒന്നും കണ്ടില്ല എന്നത് മെഡിക്കൽ ഡിഗ്രിയുള്ളയാൾക്കും മെഡിക്കൽ ഡിഗ്രിയില്ലാത്തയാൾക്കും പനിയും മറ്റ് രോഗങ്ങളും ചികിത്സിക്കാൻ എത്ര അറിവ് വേണമെന്ന് ഇതിൽ നിന്നും തെളിയുന്നു.അറിവ് കൊണ്ടോ, കഴിവ് കൊണ്ടോ തിരിച്ചറിയാൻ സാധിക്കില്ല. അറിവിന്റെ ആവശ്യവുമില്ല. സ്തൈതസ്കോപ്പ്, അധികം സംസാരിക്കാതിരിക്കുക, കാഴ്ചയിൽ തോന്നത്തക്ക വ്യക്തിത്വം, വസ്ത്രധാരണം, കുറച്ച് മരുന്നിന്റെ പേരുകൾ എന്നിവ മതി. രോഗികൾക്ക് രോഗം കൂടുതലായിട്ടുണ്ടെങ്കിലും മരിച്ചിട്ടുണ്ടെങ്കിലും സംഘടനാ ആവശ്യപ്രകാരം ആശുപത്രികളിൽ പോലീസ് പിക്കറ്റിങ് ഏർപ്പെടുത്തുകയും പ്രതികരിക്കുന്നവരുടെ പേരിൽ ജാമ്യം കിട്ടാത്ത വകുപ്പനുസരിച്ച് കേസ്സെടുക്കുമെന്നതിനാൽ ഭയന്നിട്ട് ആരും പ്രതികരിച്ചിട്ടുണ്ടാകില്ല. ആശുപത്രി സംരക്ഷണ നിയമം കർശനമാക്കുമ്പോൾ ഇത്തരക്കാരുടെ എണ്ണം വർദ്ധിക്കും.

മിക്ക ചികിത്സകരും ലിറ്ററേച്ചർ വായിച്ചുള്ള അറിവ് മാത്രം വെച്ചാണ് വിദഗ്ധനായി അഭിനയിച്ച് ചിക്കുൻ ഗുനിയക്കും പനിപ്പനിക്കും ചികിത്സിക്കുന്നത്

K. M. YACOB
Marma Health Centre,
kalyani Towers, Deshabhimani jn,P.O.Kaloor, Ernakulam (Dt),
Kerala. Pincode-682017, Phone 0484-2345818, 98470 94788
E.mail :yacob@marmatreatment.com www.yacobmarma.com.
www.feverrealscience.blogspot.com