

കളരി മർമ്മ ചികിത്സ ആയുർവ്വേദത്തിൽപ്പെട്ടതാണോ?

കളരി മർമ്മ ചികിത്സ ആയുർവ്വേദത്തിൽപ്പെട്ടതല്ല.കളരി മർമ്മ ചികിത്സ, ആയുർവ്വേദം കേരളത്തിലെത്തുന്നതിനു മുമ്പു ഉണ്ടായതാണ്. ആയുർവേദ ചികിത്സകർ കളരി ചികിത്സ പഠിക്കുന്നില്ല.കളരി മർമ്മ ചികിത്സക്ക് ഇതുവരെ സർക്കാർ തലത്തിൽ കോഴ്സുകൾ ആരംഭിച്ചിട്ടില്ല. ഇപ്പോഴും ഗുരുശിഷ്യ ബന്ധമുള്ള ഒരു പഠനമേഖലയാണിത്.

ആര്യന്മാരുടെ വരവിന് മുമ്പുതന്നെ അതായത് ചരക-സുശ്രുത -അഷ്ടാംഗ ഗ്രന്ഥങ്ങളിലൂടെയുള്ള ചികിത്സാരീതികൾ കേരളത്തിലെത്തുന്നതിനു മുമ്പുതന്നെ കളരി മർമ്മ ചികിത്സ കേരളത്തിൽ നിലനിന്നിരുന്നു.

ആയുർവ്വേദത്തിന് മുമ്പ് തന്നെ ഇവിടെ ചികിത്സയുണ്ടായിരുന്നു എന്നും അത് ആയുർവ്വേദ തത്വങ്ങൾക്ക് എതിരായിരുന്നു എന്നും അതിനെ നിഷേധിക്കരുതെന്നും അതിന് സഹായകമായിട്ട് വേറെ ശാസ്ത്രമുണ്ടാവാമെന്നും അഷ്ടാംഗ ഹൃദയത്തിൽ ദോഷജകല്പത്തിൽ പറയുന്നു.

a)കളരി മർമ്മ ചികിത്സ ആയുർവ്വേദത്തിൽ ഉൾപ്പെടുത്താൻ ഗുഡശ്രമം

കളരി മർമ്മ ചികിത്സ ആയുർവ്വേദത്തിൽ ഉൾപ്പെടുത്താനായി ഗുഡശ്രമം തുടങ്ങിയിട്ട് വർഷങ്ങളായി. ആദ്യപടിയായി കേരളീയ ആയുർവേദ ചികിത്സ എന്ന പേരിൽ കളരി ചികിത്സകരുടേതായ ഉഴിച്ചിൽ, പിഴിച്ചിൽ, നവരക്കിഴി, ഇലക്കിഴി, പൊടിക്കിഴി,തുടങ്ങിയവ ആയുർവ്വേദത്തിൽ ഉൾപ്പെടുത്തി. ‘മർമ്മ സ്പെഷ്യലിസ്റ്റ്’ എന്ന തസ്തിക ഉണ്ടാക്കി. മർമ്മചികിത്സ അറിയാത്തവൻ വകുപ്പ് മേധാവിയായി. പിന്നെ അതിൽ ഡിപ്ലോമ കോഴ്സുകൾ ഉണ്ടാക്കി. അങ്ങിനെ സർട്ടിഫിക്കറ്റിൽ മർമ്മമുള്ള ‘മർമ്മ സ്പെഷ്യലിസ്റ്റുകൾ’ക്ക് രൂപം നൽകി. ബി.എ.എം.എസ് കാർ പല കളരിയാശാസ്ത്രാരെയും സമീപിച്ചെങ്കിലും ആയുർവേദ ചികിത്സകരുടെ ഉള്ളിലിരിപ്പ് അറിയാവുന്ന ഗുരുക്കന്മാരാരും ബി.എ.എം.എസ് കാരനെ പഠിപ്പിച്ചില്ല. കളരിയിൽ ചേർന്ന് ഒന്നോ രണ്ടോ മാസ ത്തിനകം സ്വയം ഒഴിഞ്ഞുപോകേണ്ടിവന്നു. ചില കളരി ഗുരുക്കന്മാർ രചിച്ച പുസ്തകങ്ങൾ വായിച്ചുള്ള അറിവ് മാത്രം വെച്ചായി പിന്നെയുള്ള ചികിത്സ. കളരി ചികിത്സ എന്താണെന്ന് അറിയുന്ന രോഗികളാരും ഇവരുടെ അടുക്കൽ പോയില്ല. സർക്കാർ ആശുപത്രിയിൽ പോകുന്ന ചില രോഗികളെ വഞ്ചിക്കാൻ കഴിഞ്ഞു.

ആയുർവ്വേദ മെഡിക്കൽ എജ്യുക്കേഷൻ ഡയറക്ടർ ആയിരുന്ന ഡോ. പി.കെ. മോഹൻലാൽ പറയുന്നത് ശ്രദ്ധിക്കുക

‘ആയുർവ്വേദം കേരളത്തിൽ എത്തുന്നതിനു മുമ്പേ സിദ്ധ ദക്ഷിണ കേരളത്തിൽ പ്രചാരത്തിലുണ്ട്. ഉത്തര കേരളത്തിൽ കളരി ചികിത്സയും വ്യാപകമായി നിലനിന്നിരുന്നു. കളരിപ്പയറ്റിലെ ഉഴിച്ചിൽ, പിഴിച്ചിൽ,തിരുമ്മ് മുതലായവയും പലതരം കിഴികളും കേരളീയ ആയുർവ്വേദം സ്വാംശീകരിച്ചിട്ടുണ്ട്’ പുനർജനി ട്രൈ മാസിക,ഏപ്രിൽ-ജൂൺ 2011 പേജ് 16

ത്രിദോഷങ്ങളായ വാതം, പിത്തം, കഫം പ്രേത-ഭൂത-പിശാച് ബാധ, കൈ വിഷം, ഗ്രഹദോഷം, ശാപം, ദൈവകോപം, ... ഇവയും കളരി മർമ്മ ചികിത്സയിൽ ഇല്ലാത്തതിനാൽ **കളരിപ്പയറ്റിലെ ഉഴിച്ചിൽ, പിഴിച്ചിൽ,തിരുമ്മ് മുതലായവ** ത്രിദോഷങ്ങളെയും വിശ്വാസങ്ങളെയും അടിസ്ഥാനപ്പെടുത്തിയ ആയുർവ്വേദം സ്വാംശീകരിച്ചു എന്ന് അവകാശപ്പെട്ട് രോഗിയുടെ ത്രിദോഷങ്ങൾക്ക് ചെയ്യുന്നതെങ്ങിനെ? ഒരേ സംഗതി രണ്ടു വിഭാഗത്തിൽ പെട്ടവർ ചെയ്താൽ പരസ്പര വിരുദ്ധങ്ങളായ ഫലങ്ങളുണ്ടാകുമോ? ആയുർവ്വേദത്തിലേക്ക് സ്വാംശീകരിച്ചു എന്ന് അവകാശപ്പെട്ട **ഉഴിച്ചിൽ, പിഴിച്ചിൽ,തിരുമ്മ് മുതലായവ** ആയുർവ്വേദത്തിലെ ത്രിദോഷങ്ങളിലും പ്രേത-ഭൂത-ബാധകളിലും ഏത് തരത്തിലുള്ള മാറ്റമാണ് വരുത്തുന്നതെന്ന് ഏതെങ്കിലും പഠനം നടത്തിയിട്ടുണ്ടോ? ഉണ്ടെങ്കിൽ ആര്? ഏത് വർഷം? ഏത് മാനദണ്ഡം അനുസരിച്ച് പഠനം നടത്തി?

ഇപ്പോൾ ആയുർവേദക്കാർ കളരി ചികിത്സയോടൊപ്പം ആയുർവ്വേദവും ഉൾപ്പെടുത്തി ചികിത്സിക്കാമെന്ന് പറയാറുണ്ട്.ഇത് തല്പ്രകാരം വീണയാൾ എഴുന്നേറ്റ് തല്ലിയയാളുടെ തോളിൽ കൈയിട്ട് ‘ഞങ്ങളെ തല്ലാൻ ആരുണ്ടോ’ എന്ന് പറയുന്നതുപോലെയാണ്. കളരി മർമ്മ ചികിത്സ ത്രിദോഷങ്ങളെയും അന്ധവിശ്വാസങ്ങളെയും അടിസ്ഥാനപ്പെടുത്തി യല്ലാത്തതിനാൽ കളരി മർമ്മ

ചികിത്സകർ ആയുർവ്വേദം ഒഴിവാക്കിയാണ് ചികിത്സിക്കാറുള്ളത്. ഭൂരിഭാഗം കളരി മർമ്മ ചികിത്സകരും ആയുർവ്വേദ ഗ്രന്ഥങ്ങൾ വായിച്ചിട്ടില്ലെന്ന് മാത്രമല്ല അവ ഏതാണെന്ന് പോലും അറിയില്ലാത്തവരുമുണ്ട്. ആയുർവ്വേദ ചികിത്സകർക്ക് കളരിമർമ്മ ചികിത്സയെക്കുറിച്ച് അറിവില്ലെങ്കിലും തങ്ങൾക്ക് ആ വിഷയത്തിൽ അറിവുണ്ടെന്ന് വായനക്കാരെ ധരിപ്പിക്കാൻ വേണ്ടി ചില വാക്പ്രയോഗങ്ങൾ നടത്താറുണ്ട്. അത്തരം ചില വാക്പ്രയോഗങ്ങൾ ശ്രദ്ധിക്കുക.

‘മർമ്മാഭിപ്ലാത ചികിത്സയെപ്പറ്റിയുള്ള വിശദമായ വിവരണങ്ങൾ തമിഴ് മർമ്മ ചികിത്സയിലും കളരി മർമ്മ ചികിത്സയിലുമാണ് അടങ്ങിയിട്ടുള്ളത്. കേരളത്തിലെ ആയുർവ്വേദ കോളേജുകളിലെ ശല്യതന്ത്ര വിഭാഗത്തിലെ മർമ്മ വിഭാഗത്തിൽ ഇത്തരം മൂന്ന് മർമ്മ ചികിത്സകളും സമന്വയിപ്പിച്ചു കൊണ്ടുള്ള ചികിത്സാപദ്ധതികളാണ് നടപ്പിലാക്കി വരുന്നത്’ ഡോ.ബി.ജയചന്ദ്രൻ നായർ, കോട്ടയ്ക്കൽ ആയുർവ്വേദ കോളേജ് പ്രൊഫസർ ആന്റെ ശല്യതന്ത്ര വിഭാഗം മേധാവി, മാതൃഭൂമി ആരോഗ്യമാസിക, ഏപ്രിൽ 2002 പേജ് 92.

കളരി ചികിത്സയെന്ന് പറഞ്ഞ് ചെയ്യുന്നത് അവിധൽ ചികിത്സയാണെന്ന് നർത്തം. ഈ 21-ാം നൂറ്റാണ്ടിലും അലോപ്പതിയും ക്ലൈനിക്കൽവിയുടെ അടിസ്ഥാനത്തിലുള്ള കളരിചികിത്സയും കൂട്ടിക്കുഴച്ച് ആയുർവ്വേദ ചികിത്സകർ ചികിത്സിക്കേണ്ട ആവശ്യമുണ്ടോ?

‘ഉഴിച്ചിലുകൾക്കും മർമ്മചികിത്സയ്ക്കും പ്രസിദ്ധമാണ് കേരളം. പ്രത്യേകിച്ച് മലബാറും തിരുവിതാംകൂറും. അതിനു കാരണമായത് കളരിപ്പയറ്റിന്റെയും കഥകളിയുടെയും വളർച്ചയാണ്. രണ്ടിനും മെയ്വഴക്കം അത്യാവശ്യമായിട്ടുള്ളതിനാൽ മർമ്മത്തെക്കുറിച്ചുള്ള അറിവ് അത്യന്താപേക്ഷിതമാണ്. എന്നാൽ മർമ്മചികിത്സയുടെ വികസനം പ്രായോഗിക പരിചയത്തിലൂടെയായിരുന്നു. മർമ്മ ചികിത്സയ്ക്ക് നാഡീവിജ്ഞാനം അത്യാവശ്യമാണ്. ഇന്ത്യയിൽ നാഡീവിജ്ഞാനം വളർന്നു വികസിച്ചത് ദക്ഷിണേന്ത്യയിലാണ്. ദക്ഷിണേന്ത്യയിലാണെന്ന് ആന്ത്രോളജി മഹർഷി തുടങ്ങിയ പണ്ഡിതന്മാർ വ്യക്തമാക്കിയിട്ടുണ്ട്. മലയാള ഭാഷയിൽ മർമ്മ വിജ്ഞാനത്തെക്കുറിച്ച് ഗ്രന്ഥങ്ങൾ വിരളമാണ്. എന്നാൽ മർമ്മ ഗുളിക, കറുത്ത ഗുളിക, മുറിവെണ്ണ, മറ്റു പലതരം തൈലങ്ങൾ, കുഴമ്പുകൾ, കഷായകണ്ഠികൾ തുടങ്ങി അനേകം ഔഷധങ്ങൾ മലയാള ഭാഷയിൽ എഴുതപ്പെട്ട ഗ്രന്ഥങ്ങളിൽ പ്രതിപാദിച്ചുകാണുന്നു. ഇക്കാര്യത്തിൽ ഏറ്റവും മികച്ച ഗ്രന്ഥം ചിറയ്ക്കൽ ടി.ശ്രീധരൻ നായർ എഴുതിയ **മർമ്മദർപ്പണം ആണ്’** ഡോ.കെ.ആർ രാമൻ നമ്പൂതിരി മർമ്മചികിത്സ ആയുർവ്വേദത്തിൽ, ഗ്ലോബൽ ആയുർവ്വേദം ജൂൺ 2006 പേജ് 20

ചിറയ്ക്കൽ ടി.ശ്രീധരൻ നായർ കളരി മർമ്മ ചികിത്സകനാണ്, ആയുർവ്വേദ ചികിത്സകനല്ല.

‘ആയുർവ്വേദത്തിലെ മർമ്മചികിത്സ വിധാനവും അസ്ഥിഭംഗ ചികിത്സാരീതിയും സ്പോർട്സ് മെഡിസിനുമായി പ്രചുരപ്രചാരം നേടിയ കളരി ചികിത്സാ സമ്പ്രദായത്തിലെ ചവിട്ടി ഉഴിച്ചിൽ എന്ന ക്രിയാക്രമം വളരെ വിശേഷമായി അനുവർത്തിക്കുന്ന സമയംകൂടിയാണ് കർക്കിടകം. ശരീരത്തിലെ സമസ്ത നാഡീരേഖകളെയും പേശി, അസ്ഥി, സന്ധി വ്യവസ്ഥിതികളെയും രക്ത ചംക്രമണ ശരീര പോഷണ വ്യവസ്ഥയെയും ആരോഗ്യസ്ഥിതിയിലേക്ക് ആനയിക്കാൻ പ്രാപ്തിയുള്ള കളരിയിലെ ചവിട്ടി ഉഴിച്ചിൽ, സ്വദേശിയരും വിദേശീയരുമായ വൈദ്യശാസ്ത്രജ്ഞരിൽപോലും വിസ്മയം ഉണർത്തുന്നു. വളരെയേറെ പ്രാഗത്ഭ്യവും മർമ്മ ശാസ്ത്ര വിജ്ഞാനവും, വിശേഷാൽ കളരി അഭ്യാസ മൂറുകളിലുള്ള പ്രാഗത്ഭ്യവും ഉള്ള വൈദ്യന്മാർ വേണം ഈ ചികിത്സാരീതി നടപ്പിലാക്കാൻ. അത്യധികം ആത്മീയ ചൈതന്യമുൾക്കൊള്ളുന്ന ഈ ചികിത്സാരീതി ആയുർവ്വേദ ജ്ഞാനഭണ്ഡാരത്തിലെ അമൂല്യമുത്താണ്’ ഡോ.ലാൽ കൃഷ്ണൻ, ബി.എ.എം.എസ് കർക്കിടകത്തിലെ കളരി ഉഴിച്ചിൽ, ഗ്ലോബൽ ആയുർവ്വേദം ജൂലൈ 2005 പേജ് 11.

ആയുർവ്വേദ ജ്ഞാനഭണ്ഡാരത്തിലെ അമൂല്യമുത്തല്ല. കളരി മർമ്മചികിത്സാ ജ്ഞാനഭണ്ഡാരത്തിലെ അമൂല്യമുത്താണ്.

‘കേരളത്തിന്റെ തനതു ആയോധന കലയായ കളരി പ്രാചീന ചികിത്സാരീതിയിൽ ഒരു പ്രധാന ഘടകമായിരുന്നു. കളരി ആശാന്മാർ ഭംഗ, മർമ്മാഭിപ്ലാത തുടങ്ങിയ ചികിത്സാ രീതികളിലും പ്രാവിണ്യം നേടിയവരായിരുന്നു. അവരുടെ ചികിത്സാ രീതികളിലൊന്ന് ഉഴിച്ചിൽ ആയിരുന്നു. ഉഴിച്ചിൽ മൂന്നു തരത്തിലുണ്ട്. വ്യായാമം ചെയ്യുന്നതിനായി ശരീരം വഴങ്ങാനും, പേശികളുടെ വികസനത്തെ സഹായിച്ച് നല്ലൊരു ശരീര ഘടന ഉണ്ടാക്കിയെടുക്കുന്നതിനും ഇത് സഹായിക്കുന്നു. ഉഴിച്ചിലിന് നാഡിയെക്കുറിച്ചും മർമ്മത്തെക്കുറിച്ചും അറിയേണ്ടത് അത്യാവശ്യമാണ്. നാഡീ കഷായം, കറുത്ത ഗുളിക, മരുന്ന്, എണ്ണകൾ തുടങ്ങിയവ കളരി ആശാന്മാരുടെ പക്കലുണ്ട്’ ഡോ.കെ.മുരളി.ഗ്ലോബൽ ആയുർവ്വേദം ജൂലൈ 2005 പേജ് 26.

പട്ടിക്ക് മീശ വന്നാൽ അമ്പട്ടനെന്ന് കാര്യം?

‘കേരളത്തിൽ പ്രചുര പ്രചാരമുള്ള തമിഴ് മർമ്മ ശാസ്ത്രം, കളരി മർമ്മ ചികിത്സ എന്നിവയിൽനിന്ന് ആയുർവ്വേദ മർമ്മ ശാസ്ത്രത്തിനുള്ള വ്യത്യാസത്തെക്കുടി പരിഗണിക്കേണ്ടത് ചികിത്സാപരമായ വീക്ഷണത്തിൽ ആവശ്യമാണ്. ആയുർവ്വേദ ശാസ്ത്രകാരന്മാരുടെ മർമ്മ വിവരണം പൊതുവിൽ ശസ്ത്രക്രിയാപരമായ കാഴ്ചപ്പാടിൽ ഊന്നൽ നൽകിക്കൊണ്ടുള്ളതാണ്. മർമ്മങ്ങളുടെ സ്ഥാനം, ഘടന ആഘാത ലക്ഷണങ്ങൾ, സാധ്യാസാധ്യാത മുതലായവയെപ്പറ്റിയുള്ള സുദീർഘമായ വിവരണങ്ങൾ, ആയുർവ്വേദാചാര്യന്മാർ നൽകുന്നുണ്ടെങ്കിലും മർമ്മാഭിഘാത ചികിത്സയെപ്പറ്റി കാര്യമായി യാതൊന്നും തന്നെ അവർ നിർദ്ദേശിച്ചിട്ടില്ല എന്നു കാണാവുന്നതാണ്’ തമിഴ് മർമ്മശാസ്ത്രം എന്ന പേരിൽ അറിയപ്പെടുന്ന ചികിത്സാരീതി തമിഴ്നാട്ടിലും, കേരളത്തിൽ തന്നെ തെക്കൻദിക്കുകളിലും പ്രചുരപ്രചാരം നേടിയിട്ടുണ്ട്. മർമ്മ ചികിത്സ മാത്രമല്ല, വിസ്തൃതജനകമായ രീതിയിൽ ഭംഗ ചികിത്സയും ഈ ശാസ്ത്ര പദ്ധതി ശീലിക്കുന്നവർ നിർവഹിച്ചുപോരുന്നുണ്ട് എന്നത് ഈ ലേഖകന്റെ അനുഭവത്തിൽതന്നെ ഉണ്ടായിട്ടുള്ള വസ്തുതയാണ്’ ഡോ.ജി. എസ്.രാജു, **മർമ്മ ചികിത്സ, ആയുർവ്വേദത്തിൽ**, പേജ് 16,17(1983 ൽ കോട്ടയ്ക്കൽ ആര്യവൈദ്യശാലയിൽ വെച്ച് **മർമ്മ ചികിത്സ, ആയുർവ്വേദത്തിൽ** എന്ന വിഷയത്തിൽ സെമിനാർ നടന്നു. (ഡോ.ജി. എസ്.രാജു പേപ്പർ അവതരിപ്പിച്ചു)

‘കേരളത്തിന്റെ വടക്കൻ ദിക്കുകളിൽ പ്രചാരമുള്ള മറ്റൊരു ചികിത്സാപദ്ധതിയാണ് കളരികളുമായി ബന്ധമുള്ള മർമ്മചികിത്സാരീതി. ഇതിന് ആയുർവ്വേദ മർമ്മശാസ്ത്രവുമായും തമിഴ് മർമ്മശാസ്ത്രവുമായും നിരവധി വ്യത്യാസമുണ്ട്. തമിഴ് മർമ്മശാസ്ത്രം, കളരി മർമ്മ ചികിത്സ എന്നീ വിഭാഗങ്ങളിലെ ഗ്രന്ഥങ്ങൾ സുലഭമല്ല. ഉള്ളവതന്നെ പാരമ്പര്യമായി കുടുംബാംഗങ്ങൾ ഉപയോഗപ്പെടുത്തുകയല്ലാതെ അവ പരസ്യപ്പെടുത്തുന്നില്ല. അറിവിന്റെ ഈ ഭണ്ഡാരത്തെ ശാസ്ത്രീയമായ വിശകലനത്തിനും അതുവഴി പൊതുവായ ഉപയോഗത്തിനും ലഭ്യമാക്കുന്നതിന് സാധിച്ചാൽ അത് മർമ്മശാസ്ത്രത്തെ പറ്റിയുള്ള ഇന്നത്തെ അറിവിനെ വളരെയധികം വർദ്ധിപ്പിക്കും എന്നത് സംശയാതീതമായ വസ്തുതയാണ്’ ഡോ.ജി. എസ്.രാജു, **മർമ്മ ചികിത്സ, ആയുർവ്വേദത്തിൽ**, പേജ് പേജ് 19

ഈ പ്രബന്ധത്തിൽ എന്താണ് മർമ്മചികിത്സ, എങ്ങനെയാണ് ചെയ്യുന്നത് എന്നിവയെക്കുറിച്ച് ഒരുവരിപോലും എഴുതിയതായി കാണുന്നില്ല. ഈ പ്രബന്ധത്തിന് **മർമ്മ ചികിത്സ ആയുർവ്വേദത്തിൽ** എന്നല്ല **മർമ്മങ്ങൾ ആയുർവ്വേദത്തിൽ** എന്നാണ് ഏറ്റവും യോജിക്കുന്ന പേര്.

മർമ്മങ്ങളെയും മർമ്മാഭിഘാതം സംഭവിച്ചാലുള്ള കാര്യങ്ങൾ ആയുർവ്വേദ ഗ്രന്ഥങ്ങളിൽ തന്നെ വ്യത്യാസം കാണുന്നുണ്ട്. ഒരു മർമ്മത്തിലുണ്ടാകുന്ന ആഘാതം മൂന്നുപേർ നോക്കിയാൽ മൂന്നുതരമായി തോന്നുന്നത് ശാസ്ത്രീയമല്ല. ഇതിൽ ഏതെങ്കിലും രണ്ടെണ്ണമോ അല്ലെങ്കിൽ മൊത്തമോ തെറ്റായിരിക്കും.

ആയുർവ്വേദത്തിൽ മർമ്മചികിത്സാ ഗ്രന്ഥങ്ങളില്ല. മർമ്മത്തെക്കുറിച്ച് എഴുതിയ കാര്യങ്ങളിൽ തന്നെ വൈരുദ്ധ്യം കാണുന്നു. ഭംഗ ചികിത്സയില്ല എന്നിട്ടും ഇവയെല്ലാം കേട്ടുകേൾവിയുടെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ ചികിത്സിക്കുന്നു. കഷ്ടം.

സിനിമാറ്റിക്കൽ ഡാൻസുകാരൻ ഭരതനാട്യം പഠിക്കാതെ ഭരതനാട്യത്തെക്കുറിച്ച് അഭിപ്രായം പറയുന്നതുപോലെയാണ് ആയുർവ്വേദക്കാരന്റെ കളരി മർമ്മ ചികിത്സയെക്കുറിച്ചുള്ള അഭിപ്രായം. ഇന്നത്തെ ആയുർവ്വേദ ചികിത്സയിൽ നിന്നും കേട്ടുകേൾവിയുടെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ ചെയ്യുന്ന കളരി മർമ്മ ചികിത്സ ഒഴിവാക്കിയാൽ ഇല പൊഴിഞ്ഞുണങ്ങിയ മരം പോലെയാകും.

b) ഉഴിച്ചിലും ഞവരക്കിഴിയും ആയുർവ്വേദത്തിൽ പ്പെട്ടതാണോ?

ഉഴിച്ചിലും ഞവരക്കിഴിയും ആയുർവ്വേദത്തിൽപ്പെട്ടതല്ല. ഉഴിച്ചിൽ എപ്പോൾ, എവിടെയെല്ലാം, എങ്ങനെ ചെയ്യണമെന്നതിനെക്കുറിച്ച് അടിസ്ഥാന ആയുർവ്വേദ ഗ്രന്ഥങ്ങളായ അഷ്ടാംഗഹൃദയത്തിലും, സുശ്രുത-ചരക സംഹിതകളിലും പ്രതിപാദിച്ചതായി കാണാൻ കഴിഞ്ഞിട്ടില്ല. ആയുർവ്വേദ ഗ്രന്ഥങ്ങളിൽ ഉഴിച്ചിൽ ഇല്ലാത്തതിനാൽ ആയുർവ്വേദം ഉണ്ടായ വടക്കെ ഇന്ത്യയിൽ ഉഴിച്ചിൽ ചെയ്യുന്നില്ല. പുതിയ ആയുർവ്വേദ ചികിത്സകർ ഉഴിച്ചിൽ, വടക്കെ ഇന്ത്യയിൽ പ്രചരിപ്പിക്കുന്നു. ധന്വന്തരി എന്ന മാസികയിൽ 1903 മുതൽ 1926 വരെ ഉഴിച്ചിലിനെക്കുറിച്ച് ഒരുലേഖനം പോലും ആരും എഴുതിയിട്ടില്ല. അന്നത്തെ ആയുർവ്വേദ വിദ്യാർത്ഥികളുടെ ചോദ്യപേപ്പറിലും, സിലബസിലും കാണുന്നില്ല. പഴയ ആയുർവ്വേദ ചികിത്സകർ ഉഴിച്ചിൽ നടത്താറില്ല. അവർ അത് പഠിച്ചിട്ടില്ല എന്നാണ് പറയാറുള്ളത്. ഉഴിച്ചിൽ എന്ന വാക്ക് ആയുർവ്വേദത്തിൽ ഇല്ല (ഡോ. പി.കെ. മോഹൻലാൽ പേജ് 1 ൽ പറഞ്ഞത് നോക്കുക). അഭ്യാംഗം=എണ്ണ പുരട്ടൽ, എണ്ണതേപ്പ്, ഉദർത്തനം=തിരുമൽ, ഉരസൽ എന്ന സംസ്കൃത വാക്കുകൾ കാണാം.

മരുന്നില്ലാതെ ഉഴിച്ചിലും ഞവരക്കിഴിയും കൊണ്ട് രോഗം മാറ്റാൻ കഴിയില്ലെന്ന കാഴ്ചപ്പാടായിരുന്നു ആയുർവ്വേദ ചികിത്സകർക്ക് ഉണ്ടായിരുന്നത്. കളരി മർമ്മ ചികിത്സകന്റെ ചികിത്സയിൽ രോഗം സുഖപ്പെടുത്തിയ അനുഭവങ്ങളാണ് ആയുർവ്വേദ കോളേജിൽ കേട്ടുകേൾവിയുടെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ ഉഴിച്ചിലും ഞവരക്കിഴിയും ഉൾപ്പെടുത്തിയത്. തിരുവനന്തപുരം ആയുർവ്വേദ കോളേജിലാണ് ആദ്യമായി ഉഴിച്ചിലും ഞവരക്കിഴിയും ഉൾപ്പെടുത്തിയത്. ഇതുതന്നെ പിന്നീട് ആയുർവ്വേദ മെഡിക്കൽ എജുക്കേഷൻ ഡയറക്ടറായി വിരമിച്ച ഒരു ആയുർവ്വേദ കോളേജ് അദ്ധ്യാപകന്റെ മേൽനോട്ടത്തിലാണ്. പിന്നീട് മറ്റ് ആയുർവ്വേദ കോളേജിലേക്കും ഇത്തരം ചികിത്സകൾ വ്യാപിപ്പിക്കുകയാണ് ചെയ്തത്.

ഡോ. മുരളീധരൻ പിള്ള എഴുതിയ ‘കേരളീയ ആയുർവ്വേദ ചികിത്സ’ എന്ന പുസ്തകത്തിൽ (പേജ് 15) അഭ്യംഗം എന്ന വാക്കിന് തൈലം ഉപയോഗിച്ച് തിരുമൽ എന്നും, ഉദർത്തനം എന്ന വാക്കിന് ചൂർണ്ണങ്ങൾ ഉപയോഗിച്ചുള്ള തിരുമൽ എന്നും തെറ്റായ അർത്ഥം നൽകി പറയുന്നുണ്ട്. ആയുർവ്വേദ ഗ്രന്ഥങ്ങളിൽ തിരുമൽ നല്ലതാണെന്ന് മാത്രം പറയുന്നുണ്ട്. നീന്തൽ നല്ലതാണെന്ന് മാത്രം പറഞ്ഞാൽ നീന്താൻ കഴിയില്ല. തപാലിൽ നീന്തൽ പഠിപ്പിക്കണമെങ്കിൽ നീന്തൽ കാണുകയോ അറിയുകയോ വേണം. ആയുർവ്വേദത്തിൽ ഉഴിച്ചിലും മസാജും ചെയ്യണമെങ്കിൽ കാണുകയോ അറിയുകയോ വേണ്ട, ഉദർത്തനം എന്ന വാക്ക് മതി.

‘വിസ്ഥിക്യുൾമാണ്ഡം’ എന്ന മന്ത്രം പ്രയോഗിച്ച് ചികിത്സിച്ച ശിഷ്യന്റെ കഥ കേട്ടിട്ടുണ്ടോ? ഒരു വൈദ്യന് വിസ്ഥിതയായ ഒരു ശിഷ്യനുണ്ടായിരുന്നു. ശിഷ്യന് മന്ത്രം പഠിക്കാൻ ആഗ്രഹമുണ്ടായി. ഒരു ദിവസം രാവിലെ കണി കാണാൻ ഒരു കുമ്പളങ്ങിയുമായി വൈദ്യന്റെ വീട്ടിലെത്തി ആഗ്രഹം പറഞ്ഞു. വൈദ്യൻ ശിഷ്യനെ ‘വിസ്ഥി, ക്യുൾമാണ്ഡം’ എന്ന് വിളിച്ചു. ഇത് കേട്ടിട്ട് ശിഷ്യൻ പോയി. മാസങ്ങൾ കഴിഞ്ഞു. ഒരു ദിവസം ശിഷ്യൻ കുറെ സമ്മാനങ്ങളുമായി വൈദ്യന്റെ വീട്ടിലെത്തി. ‘ഗുരു പഠിപ്പിച്ച മന്ത്രം പ്രയോഗിച്ച് ചികിത്സിച്ച കുറെ രോഗികളുടെ രോഗം മാറ്റി’ എന്ന് പറഞ്ഞു. ‘ഏത് മന്ത്രം?’ വൈദ്യൻ ചോദിച്ചു. ‘വിസ്ഥിക്യുൾമാണ്ഡം’ എന്ന മന്ത്രം ശിഷ്യൻ പറഞ്ഞു. ക്യുൾമാണ്ഡം=കുമ്പളങ്ങി. ‘അഞ്ജനമെന്നത് ഞാനറിവും മഞ്ഞളുപോലെ വെളുത്തിരിക്കും’.

ഉഴിച്ചിൽ ആയുർവ്വേദത്തിൽപ്പെട്ടതാണെന്ന് വരുത്താനായി ഇവയിൽ പഠിപ്പിക്കാനോ പരിശീലിപ്പിക്കാനോ അറിയാവുന്നവർ ഇല്ലെങ്കിലും ‘വിസ്ഥിക്യുൾമാണ്ഡം’ എന്ന് പറയുന്നതുപോലെ കേട്ടുകേൾവിയുടെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ ഉഴിച്ചിൽ കോഴ്സുകളും ആയുർവ്വേദ മസാജ് കോഴ്സുകളും നടത്തുന്നുണ്ട്. ഉഴിച്ചിൽ എപ്പോൾ, എവിടെയെല്ലാം, എങ്ങനെ ചെയ്യണമെന്നതിനെക്കുറിച്ച് അടിസ്ഥാന ആയുർവ്വേദ ഗ്രന്ഥങ്ങളിൽ കാണാതെ കേട്ടുകേൾവിയുടെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ ഉഴിച്ചിൽ കോഴ്സുകളും ആയുർവ്വേദ മസാജ് കോഴ്സുകളും പഠിപ്പിച്ച് ഒറിജിനൽ എന്ന് സർട്ടിഫിക്കറ്റ് നൽകുന്ന പ്രതിഭാസം ഇന്ത്യയിലെ ആയുർവ്വേദ കോളേജിലല്ലാതെ ലോകെ ത്താരിടത്തും കാണാൻ സാധിക്കില്ല. വ്യാജ ആയുർവ്വേദ മസാജ് കോഴ്സുകളും ആയുർവ്വേദ തിരുമൽ ചികിത്സകളും പരിശീലനവും ഉടനെ നിരോധിക്കേണ്ടതാണ്.

ആയുർവ്വേദപഞ്ചകർമ്മ ചികിത്സയിൽപെട്ടതാണ് ഉഴിച്ചിൽ എന്ന് ചില ആയുർവ്വേദ ചികിത്സകർ പറയാറുണ്ട്. ആയുർവ്വേദ ഗ്രന്ഥങ്ങളിൽ വളരെ വിശദമായി നൽകിയിട്ടുള്ള ചികിത്സകൾ ചെയ്യാതെ പ്രായോഗിക വിവരങ്ങൾ ഇല്ലാത്ത ഉദർത്തനം എന്ന ഒരു വാക്ക് മാത്രം പറഞ്ഞിട്ടുള്ള ചികിത്സകളാണ് ഇന്ന് ചെയ്യുന്നത്.

ആയുർവ്വേദ ചികിത്സകർക്ക് അറിയാത്ത കളരി ഉഴിച്ചിലിനെക്കുറിച്ച് ഇപ്പോൾ ആയുർവ്വേദ കോളേജുകളിൽ സെമിനാർ നടത്തുന്നു. ‘ശരീരത്തിന്റെ രോഗാവസ്ഥ നിർണ്ണയിക്കാതെയുള്ള ഉഴിച്ചിൽ ചികിത്സ ശരീരത്തിന് ദോഷഫലങ്ങൾ ഉളവാക്കുമെന്നും തൃപ്പൂണിത്തുറ ആയുർവ്വേദ കോളേജിൽ നടന്ന മർമ്മ വിജ്ഞാനത്തെ സംബന്ധിച്ച ദേശീയ സെമിനാർ വിലയിരുത്തി. ശരീരത്തിന്റെ മെയ് വഴക്കത്തിനായി നടത്തപ്പെടുന്ന ചവിട്ടി ഉഴിച്ചിൽ അതിന്റെ ഫലപ്രദമായ രീതിയിൽ ഇനിയും ചികിത്സാ പദ്ധതിയിൽ പ്രായോഗികമാക്കിയിട്ടില്ലെന്ന് ഇത് സംബന്ധിച്ച് പ്രബന്ധം അവതരിപ്പിച്ച ഡോ. ഗംഗാധരൻ പറഞ്ഞു’ മനോരമ, 2006 ജൂലൈ 13 വ്യാഴം.

ചികിത്സാ പദ്ധതിയിൽ പ്രായോഗികമാക്കിയിട്ടില്ലെങ്കിലും പുതിയ ആയുർവ്വേദ ചികിത്സകർ കേട്ടുകേൾവിയുടെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ ചവിട്ടി ഉഴിച്ചിൽ നടത്തുന്നു.

എറണാകുളത്തുള്ള ഒരു ആയുർവ്വേദ ചികിത്സക പുരുഷന്മാരെ ചവുട്ടി തിരുമ്മുന്നതിനും അവരെ കുളിപ്പിക്കുന്നതിനും മറ്റ് ആവശ്യമുള്ള സഹായങ്ങൾ ചെയ്ത് കൊടുക്കുന്നതിനും വിദഗ്ധയാണ്. ഇക്കാര്യമറിഞ്ഞ പോലീസ് റെയ്ഡ് നടത്തി. തൊണ്ടിയോടെ പിടിച്ചു. പോലീസ് വീണ്ടും റെയ്ഡ് തുടർന്നപ്പോൾ അവർ കോടതിയെ സമീപിച്ചു. അവസാനം അവർക്ക് സ്ഥാപനം അടച്ചിടേണ്ടിവന്നു.

പിന്നീട് അവർ എറണാകുളം ജില്ലയിലെ പ്രമുഖ ആയുർവ്വേദ ആശുപത്രികളിൽ ചവിട്ടി തിരുമ്മുന്നതിന്റെ സ്പെഷ്യലിസ്റ്റായി തന്റെ പ്രത്യേക കഴിവ് തെളിയിച്ച് ഡിസ്ക് തള്ളലും തെറ്റലും മാറ്റാമെന്ന് പരസ്യം ചെയ്യുന്നു.

കളരി മർമ്മ ചികിത്സയിലെ യഥാർത്ഥ ഉഴിച്ചിൽ അറിയാതെയും, പഠിക്കാതെയും ആയുർവ്വേദ ചികിത്സകർ നടുവേദനക്കും കഴുത്ത് വേദനക്കും അശാസ്ത്രീയമായി ഉഴിച്ചിൽ ചെയ്യുന്നതുമൂലം രോഗം ഗുരുതരമാകുന്ന ധാരാളം അനുഭവങ്ങളുണ്ട്. വളളം തുഴയലുകാരനോ, മരം വെട്ടുകാരനോ അറ്റണ്ടറോ അല്ല, ശരീരശാസ്ത്രമറിയാവുന്നവരും നിങ്ങൾക്ക് അതു പറഞ്ഞുതരാൻ കഴിവുള്ളതും പ്രായോഗിക ജ്ഞാനമുള്ളതുമായ ചികിത്സകനാണ് നിങ്ങളെ ഉഴിച്ചിൽ നടത്തുന്നതെന്ന് ഉറപ്പുവരുത്തുക. ഇന്ന് ആയുർവേദത്തിൽ നടത്തുന്ന ഉഴിച്ചിൽ തട്ടിപ്പാണെന്ന് ഒട്ടനവധി പഞ്ചകർമ്മ ചികിത്സകർ ഗ്രന്ഥകാരനോട് പറഞ്ഞിട്ടുണ്ട്.

ആയുർവ്വേദത്തിൽ ഇല്ലാത്ത കളരി മർമ്മ ചികിത്സ ആയുർവ്വേദ ചികിത്സയുടെ ഭാഗമാണെന്ന് തെറ്റിദ്ധരിപ്പിച്ച് പരസ്യം ചെയ്യുന്നത് നിരോധിക്കാൻ വേണ്ട നടപടികൾ സ്വീകരിക്കണമെന്ന് ആവശ്യപ്പെട്ട് അഖില ഭാരത കളരി മർമ്മ ചികിത്സാ അസോസിയേഷൻ എന്ന സംഘടന കേരള ആയുർവ്വേദ ഡ്രഗ് കൺട്രോളർ, കേരള മുഖ്യമന്ത്രി, കേരള ആരോഗ്യവകുപ്പ് മന്ത്രി, കേരള ആരോഗ്യവകുപ്പ് ഡയറക്ടർ, എന്നിവർക്ക് നിവേദനം നൽകിയിരുന്നു.

c) കേരളീയ ആയുർവേദം എന്ന ആയുർവേദമുണ്ടോ?

ആയുർവ്വേദത്തിന്റെ അടിസ്ഥാന ഗ്രന്ഥങ്ങൾ അഷ്ടാംഗഹൃദയവും, ചരകസംഹിതയും, സുശ്രുത സംഹിതയുമാണ്. *ഉഴിച്ചിൽ, പിഴിച്ചിൽ, തിരുമ്മ് മുതലായവയും , കിഴികളും* അടിസ്ഥാന ആയുർവേദ ഗ്രന്ഥങ്ങളിൽ ഇല്ല. ആയുർവ്വേദം ഉൽഭവിച്ചത് വടക്കെ ഇന്ത്യയിലാണ്. പിഴിച്ചിൽ, ധാര, ഉഴിച്ചിൽ, തലപൊതിച്ചിൽ, ഇലക്കിഴി, നവരക്കിഴി, പൊടിക്കിഴി, തുടങ്ങിയ ചികിത്സാരീതികൾ യഥാർത്ഥ ആയുർവ്വേദ ചികിത്സ പഠിച്ച വടക്കെ ഇന്ത്യയിലുള്ള ആയുർവ്വേദ ചികിത്സകർ ചെയ്യാറില്ല. ഇവ യഥാർത്ഥ ആയുർവ്വേദ ചികിത്സാരീതികളല്ലെന്ന് യഥാർത്ഥ ആയുർവ്വേദ ചികിത്സ പഠിച്ച വടക്കെ ഇന്ത്യയിലുള്ള ആയുർവ്വേദ ചികിത്സകർ പറയാറുണ്ട്. അടിസ്ഥാന ആയുർവേദ ഗ്രന്ഥങ്ങളിൽ ഇല്ലാത്തതും, ത്രിദോഷങ്ങളെയും വിശ്വാസങ്ങളെയും അടിസ്ഥാനപ്പെടുത്താത്ത *ഉഴിച്ചിൽ, പിഴിച്ചിൽ, ധാര, തലപൊതിച്ചിൽ, ഇലക്കിഴി, നവരക്കിഴി, പൊടിക്കിഴി, തുടങ്ങിയവ* എങ്ങിനെ ആയുർവ്വേദത്തിൽ ഉൾപ്പെടുത്തും? എന്നാണ് ആയുർവേദം കൊടികുത്തി വാണിരുന്ന വടക്കെ ഇന്ത്യയിലുള്ള ആയുർവ്വേദ ചികിത്സകർ ചോദിക്കുന്നത്.

ത്രികാലജ്ഞാനിയായ ബ്രഹ്മാവിനാൽ സൃഷ്ടിക്കപ്പെട്ട യഥാർത്ഥ ആയുർവ്വേദം ഒന്ന് മാത്രമാണ് ഉള്ളത്, രണ്ടെണ്ണമില്ല. അത് ശാശ്വതവും മാറ്റമില്ലാത്തതും തിരുത്തൽ വരുത്താത്തതുമാണ്. **കേരളീയ ആയുർവേദം** എന്ന രണ്ടാമതൊരു ആയുർവേദമില്ല. കേരളത്തിലെ ആയുർവ്വേദ ചികിത്സകർക്ക് വടക്കെ ഇന്ത്യയിലുള്ളവരെക്കാൾ കഴിവും യോഗ്യതയും ഉണ്ടെന്ന് അവകാശപ്പെടുന്നതിന് വേണ്ടിയാണ് *ഉഴിച്ചിൽ, പിഴിച്ചിൽ, ധാര, തലപൊതിച്ചിൽ, ഇലക്കിഴി, നവരക്കിഴി, പൊടിക്കിഴി, തുടങ്ങിയവ* ആയുർവ്വേദത്തിൽ ഉൾപ്പെടുത്തിയതെന്ന് വടക്കെ ഇന്ത്യയിലുള്ള ആയുർവ്വേദ ചികിത്സകർ പറയാറുണ്ട്.

കേരളീയ ആയുർവേദ ചികിത്സ എന്ന പേരിൽ പറയുന്ന ചികിത്സകൾ മിക്കതും കളരി ചികിത്സകരുടേതുമാണ്.

മറ്റ് സംസ്ഥാനങ്ങളിലുള്ളവർക്ക് *ഉഴിച്ചിൽ, പിഴിച്ചിൽ, നവരക്കിഴി, ഇലക്കിഴി, പൊടിക്കിഴി, ധാര, തലപൊതിച്ചിൽ* എന്നിവയെക്കുറിച്ച് അറിയില്ല. ആയുർവേദ ചികിത്സകർ പൂർവ്വ കർമ്മമെന്ന് പറഞ്ഞ് കുറെ കൂട്ടിച്ചേർക്കലുകൾ നടത്തിയിട്ടുണ്ട്. പല ചികിത്സകർക്കും പഞ്ചകർമ്മവും പൂർവ്വ കർമ്മവും തമ്മിലുള്ള വ്യത്യാസമറിയാതെയാണ് പഠിപ്പിക്കുന്നതും ഗവേഷണം നടത്തുന്നതും. ആയുർവ്വേദ കോളേജുകളിൽ പഠിച്ചവർ സ്വയം ചമച്ച അധികാരം ഉപയോഗിച്ച് നാട്ടുവൈദ്യന്മാരുടെതും, കളരി ചികിത്സകരുടേതുമായ *ഉഴിച്ചിൽ, പിഴിച്ചിൽ, നവരക്കിഴി, ഇലക്കിഴി, പൊടിക്കിഴി, തലപൊതിച്ചിൽ* തുടങ്ങിയവ ആദ്യം ‘**കേരളീയ ചികിത്സാരീതികൾ**’ എന്ന് പേരിട്ട് അയിത്തം കല്പിച്ച് മാറ്റി നിർത്തി. പിന്നീട് “കേരളീയ ആയുർവേദ ചികിത്സ” എന്ന് പേരിട്ട് അയിത്തം അല്പം കുറച്ചു. പിന്നീട് ‘കേരളീയ പഞ്ചകർമ്മ ചികിത്സ’ എന്ന് പേരിട്ട് ആയുർവേദ ചികിത്സയുടെ ഭാഗമാക്കി. പിന്നീട് പഞ്ചകർമ്മ ചികിത്സയുടെ ‘**പൂർവ്വ കർമ്മ**’മാക്കി തരംതാഴ്ത്തി ആര്യന്മാരുടെ സ്വഭാവം പ്രകടമാക്കി.

‘സാധാരണയായി ചെയ്തുവരുന്ന കേരളീയ ചികിത്സാരീതികൾ പിഴിച്ചിൽ, ധാര, ഉഴിച്ചിൽ, തലപൊതിച്ചിൽ, ഇലക്കിഴി, നവരക്കിഴി, പൊടിക്കിഴി, തുടങ്ങിയവയാണ്’(കേരളീയ ചികിത്സകളും പഞ്ചകർമ്മവും പേജ് 15).

‘ഇവിടെ പ്രത്യേകമായി മനസ്സിലാക്കേണ്ടത് കേരളീയ ചികിത്സകൾ പഞ്ചകർമ്മങ്ങളായി വ്യാഖ്യാനിക്കപ്പെടുന്നതിലെ അശാസ്ത്രീയതയാണ് വാസ്തവത്തിൽ ഇത് വ്യത്യസ്തരീതികൾ തന്നെയാണ്. ഇവയുടെ ലക്ഷ്യത്തിന് ഒരു പൊതു സ്വഭാവം ഉണ്ടെങ്കിലും പഞ്ചകർമ്മ ചികിത്സയുടെ പൂർവ്വാംഗമായി കേരളീയ ചികിത്സകൾ യുക്തിപൂർവ്വം ചെയ്തുപോരുന്നുണ്ട്. യഥാർത്ഥത്തിൽ കേരളീയ ചികിത്സകളും പഞ്ചകർമ്മ ചികിത്സകളും വിദഗ്ധമായി സമന്വയിപ്പിച്ചാൽ അത്യന്തം ഫലപ്രദമായ ഒരു ചികിത്സാ രീതി രൂപപ്പെടുത്തിയെടുക്കാൻ കഴിയും. കോട്ടയ്ക്കൽ ആര്യവൈദ്യശാലയിൽ ഇപ്രകാരമുള്ള ഒരു സമീപനമാണ് പരമ്പരാഗതമായി കൈക്കൊണ്ടുപോന്നിട്ടുള്ളത്’(‘കേരളീയ ചികിത്സകളും പഞ്ചകർമ്മവും’ പേജ് 13,14) .

ഏതൊരു ചികിത്സാരീതിക്കും മറ്റ് ചികിത്സാരീതികളിൽ നിന്നും വ്യത്യസ്തമായി തനതായ നിർവ്വചനങ്ങളും പരിശോധനയും ചികിത്സയും ഉണ്ടായിരിക്കും. മറ്റ് ചികിത്സാരീതികളിൽ നിന്നും വ്യത്യസ്തമായി ആയുർവ്വേദത്തിനുള്ള പ്രത്യേകത എന്താണ്? ഇന്നത്തെ ആയുർവ്വേദ ഗ്രന്ഥങ്ങളായ അഷ്ടാംഗഹൃദയത്തിലും, സുശ്രുത-ചരക സംഹിതകളിലും ചികിത്സ രോഗത്തിനല്ല, രോഗിക്കാണ്. ത്രിദോഷങ്ങളായ വാതം, പിത്തം, കഫം ഇവയുടെ ശരിയായ അനുപാതം ആരോഗ്യവും, തെറ്റായ അനുപാതം രോഗവും ഉണ്ടാക്കുന്നതായും കൂടാതെപൂർവ്വ ജന്മപാപം, പ്രേത-ഭൂത-പിശാച് ബാധ, കൈ വിഷം, ഗ്രഹദോഷം, ശാപം, ദൈവകോപം, ... ഇവയും രോഗം ഉണ്ടാക്കുന്നതായി ആയുർവ്വേദ നിർവ്വചനം പറയുന്നു.

മേൽപറഞ്ഞ രണ്ടു നിയമങ്ങളും ആയുർവ്വേദത്തിന്റെ അടിസ്ഥാനമായതി നാൽ ആ അടിസ്ഥാനത്തിൽ നിന്ന് നിർവ്വചനവും പരിശോധനയും ചികിത്സകളും മാറിയാൽ ആയുർവ്വേദം യഥാർത്ഥ ആയുർവ്വേദമല്ലാതാകില്ലേ?

മേൽപറഞ്ഞ രണ്ടു നിയമങ്ങളും കളരി മർമ്മ ചികിത്സയിൽ ഇല്ലാത്തതിനാൽ **കളരിപ്പയറ്റിലെ ഉഴിച്ചിൽ, പിഴിച്ചിൽ,തിരുമ്മ് മുതലായവ** ത്രിദോഷങ്ങളെയും വിശ്വാസങ്ങളെയും അടിസ്ഥാനപ്പെടുത്തിയ ആയുർവ്വേദം സാംശീകരിച്ചു എന്ന് അവകാശപ്പെട്ട രോഗിയുടെ ത്രിദോഷങ്ങൾക്ക് ചെയ്യുന്നതെങ്ങിനെ? ഒരേ സംഗതി രണ്ടു വിഭാഗത്തിൽ പെട്ടവർ ചെയ്താൽ പരസ്പര വിരുദ്ധങ്ങളായ ഫലങ്ങളുണ്ടാകുമോ?

1.ആയുർവ്വേദത്തിലേക്ക് സാംശീകരിച്ചു എന്ന് അവകാശപ്പെട്ട **ഉഴിച്ചിൽ, പിഴിച്ചിൽ,തിരുമ്മ് മുതലായവ** ആയുർവ്വേദത്തിലെ ത്രിദോഷങ്ങളിലും പൂർവ്വ ജന്മപാപം, പ്രേത-ഭൂത-ബാധകളിലും ഏത് തരത്തിലുള്ള മാറ്റമാണ് വരുത്തുന്നതെന്ന് ഏതെങ്കിലും പഠനം നടത്തിയിട്ടുണ്ടോ? ഉണ്ടെങ്കിൽ ആര്? ഏത് വർഷം? ഏത് മാനദണ്ഡം അനുസരിച്ച് പഠനം നടത്തി?

2.ഇന്ന് ലോകത്തുള്ള നിയമവും നീതിയും അനുസരിച്ച് ആയുർവ്വേദം വരും മുമ്പുള്ള ചികിത്സാരീതികൾ ഒരു പഠനവും നടത്താതെ കേട്ടുകേഴ്‌വിയുടെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ ആയുർവ്വേദത്തിലെ പഞ്ചകർമ്മങ്ങളുടെ പൂർവ്വകർമ്മങ്ങളായ സ്നേഹ സേവനങ്ങൾ കേരളീയ ചികിത്സാരീതികളായി രൂപാന്തരപ്പെടുത്തുന്ന പ്രതിഭാസം ഇന്ത്യയിലെ ആയുർവ്വേദ ചികിത്സകരിലല്ലാതെ ലോകെ ഞ്ഞാരിടത്തും കാണാൻ സാധിക്കുമോ?

3.ഏത് ശാസ്ത്ര നിയമമനുസരിച്ചാണ് ആയുർവ്വേദം വരും മുമ്പുള്ള ത്രിദോഷങ്ങളെയും വിശ്വാസങ്ങളെയും അടിസ്ഥാനപ്പെടുത്താത്ത ചികിത്സാരീതികൾ പഞ്ചകർമ്മങ്ങളുടെ പൂർവ്വകർമ്മമായി ആയുർവ്വേദത്തിൽ ഉൾപ്പെടുത്തിയും **സമന്വയിപ്പിച്ചും** ചികിത്സിക്കുന്നത്?**സമന്വയിപ്പിച്ചാൽ** യഥാർത്ഥ ആയുർവ്വേദമാകുമോ?

4.ആയുർവ്വേദം വരും മുമ്പുള്ള കളരി മർമ്മ ചികിത്സയെ ആയുർവ്വേദത്തിലെ പഞ്ചകർമ്മങ്ങളുടെ പൂർവ്വകർമ്മങ്ങളാക്കി മാറ്റിയത് ആയുർവ്വേദത്തിന്റെ കീഴിലാക്കി തരം താഴ്ത്തി ഇല്ലായ്മ ചെയ്യാനുള്ള ആസൂത്രിതമായ ഒരു പദ്ധതിയല്ലേ?

5.ആയുർവ്വേദം വരും മുമ്പുള്ള ചികിത്സാരീതികളെ ആയുർവ്വേദത്തിലെ പഞ്ചകർമ്മങ്ങളുടെ പൂർവ്വകർമ്മങ്ങളാക്കി മാറ്റാൻ കഴിയുന്നത് വൈകൃത പരിഭാഷയ്ക്കും, വ്യാഖ്യാനങ്ങൾക്കും, ചിന്താരീതിക്കും മാത്രമല്ലേ?

ഡോ. മുരളീധരൻ പിള്ള, ‘കേരളീയ ആയുർവ്വേദ ചികിത്സ’ എന്ന പുസ്തകത്തിൽ എഴുതിയത് ശ്രദ്ധിക്കുക **‘ആയുർവ്വേദത്തിന്റെ അവിഭാജ്യ ഘടകം എന്ന് വിശേഷിപ്പിച്ചിട്ടുള്ള കേരളീയ ചികിത്സകളുടെ പ്രത്യേകതകളും ശരീരത്തെ നവീകരിച്ച് ഊർജ്ജവും ഉണർവും നൽകി യൗവനത്തെ**

നിലനിർത്തിക്കൊണ്ട് അകാല വാർദ്ധക്യത്തെ ദുരീകരിക്കുന്നതിന് അവയ്ക്കുള്ള കഴിവും സാധാരണക്കാർക്ക് ബോധ്യമാകണമെങ്കിൽ അവയെക്കുറിച്ച് ശാസ്ത്രീയമായ രീതിയിൽ വ്യാപകമായ ബോധവൽക്കരണം ഒഴിച്ചുകൂടാനാവാത്തതാണ്. ആയുർവ്വേദ ചികിത്സാരീതിയെ സംബന്ധിച്ച് ഇല്ലാത്തതും അതുതന്നെയാണെന്നതാണ് സത്യം'പേജ് 7.

6.ഡോ. മുരളീധരൻ പിള്ള, പറയുന്നതനുസരിച്ച് 'ആയുർവ്വേദത്തിന്റെ അവിഭാജ്യ ഘടകം കേരളീയ ചികിത്സകളുടെ പ്രത്യേകതകളാണെങ്കിൽ കേരളീയ ചികിത്സകളുടെ അവിഭാജ്യ ഘടകം ആയുർവ്വേദമല്ലെന്ന് തെളിയുന്നു.ആയുർവ്വേദം വരും മുമ്പുള്ള ചികിത്സാരീതികൾ ചെയ്യുന്ന കേരളീയ വൈദ്യന്മാർ എങ്ങിനെ 'ആയുർവ്വേദ വൈദ്യന്മാരാകും? ആയുർവ്വേദ മെഡിക്കൽ എജ്യൂക്കേഷൻ ഡയറക്ടർ ആയിരുന്ന ഡോ.പി.കെ. മോഹൻലാൽ, പറയുന്നത് കളരിപ്പയറ്റിലെ ഉഴിച്ചിൽ, പിഴിച്ചിൽ, തിരുമ്മ് മുതലായവയും പലതരം കിഴികളും കേരളീയ ആയുർവ്വേദം സ്വാംശീകരിച്ചിട്ടുണ്ട്'എന്നാണ്. കേരളീയ ചികിത്സകളും പഞ്ചകർമ്മവും'(കോട്ടയ്ക്കൽ ആര്യവൈദ്യശാല)എന്ന പുസ്തകത്തിൽ കേരളീയ ചികിത്സകൾ പഞ്ചകർമ്മങ്ങളായി വ്യാഖ്യാനിക്കപ്പെടുന്നതിലെ അശാസ്ത്രീയതയാണ് വാസ്തവത്തിൽ ഇത് വ്യത്യസ്തരീതികൾ തന്നെയാണ് എന്ന് പറയുമ്പോൾ 'സാധാരണയായി ചെയ്തുവരുന്ന കേരളീയ ചികിത്സാരീതികൾ പിഴിച്ചിൽ, ധാര, ഉഴിച്ചിൽ, തലപൊതിച്ചിൽ, ഇലക്കിഴി, നവരക്കിഴി,പൊടിക്കിഴി, തുടങ്ങിയവ ആയുർവ്വേദത്തിന്റെ ഘടകമല്ലെന്നല്ലേ തെളിയുന്നത്?

ഉന്നത വിദ്യാഭ്യാസമുള്ള ചിലർ ആയുർവ്വേദത്തിൽ ഇല്ലാത്ത മരുന്നുകളും ചികിത്സകളും ആയുർവ്വേദത്തിൽ എവിടെയാണെന്ന് പറയാതെ ആയുർവ്വേദത്തിന്റെതായി അവകാശപ്പെട്ട് ലേഖനമെഴുതാറുണ്ട്. ഇത് വായിക്കുന്ന സാധാരണക്കാർ അതാണ് ശരിയെന്ന് തെറ്റിധരിച്ച് വിശ്വസിക്കുന്നു. അത് തലമുറകളിലേക്ക് കൈമാറ്റം ചെയ്യുന്നു. കുറെ വർഷങ്ങൾ കഴിയുമ്പോൾ ഉന്നത വിദ്യാഭ്യാസമുള്ള ഭൂരിപക്ഷം പറയുന്നതാണ് ശരിയെന്ന് നിഗമനത്തിൽ എത്തേണ്ടതായി വരുന്നു. അങ്ങിനെ സത്യം കൂഴിച്ച് മൂടപ്പെടുകയും അസത്യം വിജയിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. ആയുർവ്വേദ ഗ്രന്ഥങ്ങൾ വായിച്ചിട്ടില്ലാത്ത അലോപ്പതി ചികിത്സകർ ഉഴിച്ചിൽ, പിഴിച്ചിൽ, തടവൽ എന്നീ ചികിത്സാമുറകൾ ആര്യവൈദ്യ ചികിത്സാ സമ്പ്രദായത്തിലുള്ളതാണെന്നും ഫിസിയോ തെറാപ്പിയിൽ പെട്ടതാണെന്നും പറയാറുണ്ട്.

'നമ്മുടെ നാട്ടിലെ പാരമ്പര്യ ആര്യവൈദ്യ ചികിത്സാ സമ്പ്രദായത്തിലുള്ള ഉഴിച്ചിൽ, പിഴിച്ചിൽ, തടവൽ എന്നീ ചികിത്സാമുറകൾ ഫിസിയോ തെറാപ്പിയിൽ പെട്ടതാണ്' ഡോ. പി. എൻ. അജിത-മാതൃഭൂമി ആരോഗ്യമാസിക ഒക്ടോബർ 2001.

ഉഴിച്ചിൽ, പിഴിച്ചിൽ, തടവൽ എന്നീ ചികിത്സാമുറകൾ ആര്യവൈദ്യ ചികിത്സാ സമ്പ്രദായത്തിലുള്ളതല്ല. ഫിസിയോ തെറാപ്പി വരുന്നതിന് ആയിരക്കണക്കിന് വർഷം മുൻപുള്ള ചികിത്സ എങ്ങിനെ ഫിസിയോ തെറാപ്പിയുടെ ഭാഗമാകും?

d)ഉഴിച്ചിൽ, പിഴിച്ചിൽ, ഞവരക്കിഴി, ഇലക്കിഴി, എന്നിവ പഞ്ചകർമ്മ ചികിത്സയുടെ പൂർവ്വ കർമ്മമോ?

ആയുർവ്വേദ കോളേജുകളിൽ പഠിച്ചവർ സ്വയം ചമച്ച അധികാരം ഉപയോഗിച്ച് ഉഴിച്ചിൽ, പിഴിച്ചിൽ, ഞവരക്കിഴി, ഇലക്കിഴി എന്നിവ വേറൊരു വിഭാഗത്തിലും ഉൾപ്പെടുത്താൻ കഴിയാത്തതുകൊണ്ട് പഞ്ചകർമ്മ ചികിത്സയിലെ പൂർവ്വ കർമ്മമായ സ്വേദനത്തിലാണ് ഉൾപ്പെടുത്തിയിരിക്കുന്നത്. സ്വേദനം എന്ന വാക്കിന്റെ അർത്ഥവുമായി ഉഴിച്ചിൽ, പിഴിച്ചിൽ, ഞവരക്കിഴി, ഇലക്കിഴി എന്നിവയ്ക്ക് യാതൊരു ബന്ധവുമില്ല. ഉഴിച്ചിൽ, ഞവരക്കിഴി, എന്നിവയ്ക്ക് ഒട്ടനവധി തലങ്ങളും പ്രായോഗിക രീതികളുമുണ്ട്. ഇതിനായാത്ത ആയുർവേദക്കാർ സ്വേദനത്തിൽപ്പെടുത്തും.

മേൽപ്പറഞ്ഞ ചികിത്സകളെക്കുറിച്ചുള്ള അജ്ഞതയാണ് ഇതിന് കാരണം. മേൽപ്പറഞ്ഞ ആയുർവ്വേദത്തിൽപ്പെടാത്ത ചികിത്സകൾ അറിയാവുന്നവർ പ്രധാന ചികിത്സയായി തന്നെയാണ് ചെയ്യുന്നത്.പഞ്ചകർമ്മ ചികിത്സകളായ ശർദ്ദിപ്പിക്കൽ, വയറിളക്കൽ, പുറത്ത് എണ്ണകെട്ടി നിർത്തൽ എന്നിവയെക്കൊളം എത്രയോ ഉന്നതമായ ചികിത്സയാണ് ഉഴിച്ചിലും ഞവരക്കിഴിയും.

ആയുർവേദ സ്ഥാപനങ്ങൾ കേരളത്തിലെ ഉഴിച്ചിലിന്റെയും, പിഴിച്ചിലിന്റെയും, ഞവരക്കിഴിയുടെയും ചിത്രങ്ങളാണ് പരസ്യത്തിൽ നൽകുന്നത്. പ്രധാന ചികിത്സക്ക് പ്രാധാന്യം നൽകാതെ പൂർവ്വ കർമ്മത്തിന്റെ ചിത്രങ്ങൾ നൽകുന്നത് തന്നെ ഇത് പഞ്ചകർമ്മ ചികിത്സയുടെ പൂർവ്വ കർമ്മമല്ല എന്ന്

അറിയാവുന്നതുകൊണ്ടാണ്. പ്രധാന മന്ത്രി ഉദ്ഘാടനം ചെയ്യുന്ന ഒരു പരിപാടിയിൽ പ്രധാന ചടങ്ങ് എന്ന് പറഞ്ഞ് വേദിയിൽ പ്രധാന മന്ത്രി ഉദ്ഘാടനം ചെയ്യുന്ന ചിത്രം നൽകാതെ അവിടെ അലങ്കരിക്കുന്നവരുടെ പടം നൽകുമോ? അതുപോലെ കേരളത്തിൽ വിവാഹത്തിന്റെ പ്രധാന ചടങ്ങായ താലികെട്ടിന്റെ ചിത്രം നൽകാതെ വിവാഹത്തിന് വരുന്നവരുടെ പടം നൽകി പ്രധാന ചടങ്ങ് എന്നുപറയുമോ? ഈയടുത്ത കാലത്ത് പല ആയുർവേദചികിത്സകരും നടുവേദനയ്ക്ക് പഞ്ചകർമ്മ ചികിത്സ ചെയ്യാതെ ഉഴിച്ചിൽ മാത്രം ചെയ്യുന്നുണ്ട്. പഞ്ചകർമ്മ ചികിത്സ നടുവേദനയ്ക്ക് ഫലപ്രദമല്ലെന്ന് അറിയാവുന്നതുകൊണ്ടാണ് ഇങ്ങിനെ ചെയ്യുന്നത്. ഇതിൽ നിന്നും ഉഴിച്ചിൽ, ഞവരക്കിഴി എന്നിവയെ പഞ്ചകർമ്മ ചികിത്സയുടെ പൂർവ്വ കർമ്മമായിട്ടല്ല അവർ കണക്കാക്കുന്നതെന്നും തെളിയുന്നു. വടക്കെ ഇന്ത്യയിൽ ആയുർവ്വേദ ഗ്രന്ഥങ്ങളനുസരിച്ചുള്ള പഞ്ചകർമ്മ ചികിത്സ കൊടികുത്തി വാണിരുന്നു. വടക്കെ ഇന്ത്യക്കാർക്ക് ഉഴിച്ചിൽ, പിഴിച്ചിൽ, ഞവരക്കിഴി ഇവയെക്കുറിച്ച് അറിയില്ല. ആയുർവ്വേദ ഗ്രന്ഥങ്ങളിൽ ഇല്ലാത്ത, ആയുർവ്വേദത്തിൽപ്പെടാത്ത അറിവ് കേരളത്തിലെ കളരി മർമ്മ ചികിത്സകരിൽ നിന്ന് ലഭിച്ചതാണ്.

ആയുർവ്വേദത്തിലെ പഞ്ചകർമ്മ ചികിത്സ എന്ന പുസ്തകത്തിൽ ഇ.ടി.ദിവാകരൻ, മുസ്സ് പറയുന്നത് ശ്രദ്ധിക്കുക *‘ഞാൻ കുറച്ചുകാലം ഹോളണ്ടിൽ മഹർഷി മഹേഷ് യോഗിയുടെ വേദിക് യൂണിവേഴ്സിറ്റിയിലെ ആയുർവ്വേദ വിഭാഗത്തിന്റെ തലവനായി രുന്നിട്ടുണ്ട്. അന്ന് ആദ്യമായി അവിടെ ചെന്നപ്പോൾ സ്വദേശികളും (പ്രത്യേകിച്ച് വടക്കെ ഇന്ത്യക്കാർ) വിദേശികളും ധരിച്ചുവെച്ചിരുന്നത് അഭ്യംഗം തുടങ്ങിയവയെല്ലാം പഞ്ചകർമ്മമായിട്ടാണ്. യൂണിവേഴ്സിറ്റിയിലെ മറ്റ് ആയുർവ്വേദ വൈദ്യന്മാരും ഇങ്ങിനെയാണ് പറഞ്ഞിരുന്നത്’.*

ഡോ.കെ.രാജഗോപാൽ ‘പഞ്ചകർമ്മ ചികിത്സാ സാര സംഗ്രഹ’ത്തിൽ എഴുതിയത് ശ്രദ്ധിക്കുക *‘പഞ്ചകർമ്മങ്ങളെക്കുറിച്ച് ഇന്നുണ്ടായിട്ടുള്ള പ്രായോഗിക അറിവൊന്നും അന്ന് (1971)വടക്കെ ഇന്ത്യയിൽ വന്നിട്ടില്ല’.*

ഡോ. മുരളീധരൻ പിള്ള, “കേരളീയ ആയുർവ്വേദ ചികിത്സ” എന്ന പുസ്തകത്തിൽ എഴുതിയത് ശ്രദ്ധിക്കുക *‘ആയുർവ്വേദത്തിൽ തലോടിക്കൊണ്ടുള്ള ഉഴിയൽ ആണ് ഉപയോഗപ്പെടുത്തുന്നത്’....യഥാർത്ഥത്തിൽ ഫിസിയോ തെറാപ്പിയേക്കാൾ അതിവിശിഷ്ടമായ രീതിയായിട്ടാണ് ആയുർവ്വേദത്തിലെ ഉഴിച്ചിൽ രൂപം കൊണ്ടിട്ടുള്ളത്’* (പേജ് 26). ഫിസിയോ തെറാപ്പിയേക്കാൾ അതിവിശിഷ്ടമായ രീതിയാണെങ്കിൽ ആയുർവ്വേദത്തിൽ ഫിസിയോ തെറാപ്പി ഉൾപ്പെടുത്തി ചികിത്സിക്കുന്നതെന്തിന്?

‘ആയുർവ്വേദ വൈദ്യശാസ്ത്രത്തിന് കേരളീയ സ്പെഷ്യൽ ചികിത്സ എന്ന നിലയിൽ ലഭിച്ച ഒരു വലിയ നേട്ടമായി തല പൊതിച്ചിൽ എന്ന ചികിത്സാക്രമത്തെ കരുതുന്നതിൽ തെറ്റില്ല’(പേജ് 70).

ആയുർവ്വേദം വരും മുമ്പുള്ള കളരി മർമ്മ ചികിത്സയെയും, നാട്ടുവൈദ്യത്തെയും, ആയുർവ്വേദത്തിന്റെ കീഴിലാക്കി തരം താഴ്ത്തി ഇല്ലായ്മ ചെയ്യാനുള്ള ആസൂത്രിതമായ ഒരു പദ്ധതിയാണ് ആയുർവ്വേദത്തിലെ പഞ്ചകർമ്മങ്ങളുടെ പൂർവ്വകർമ്മങ്ങളാക്കി മാറ്റിയതും, അവരെ ആയുർവ്വേദത്തിൽ ഉൾപ്പെടുത്തി വ്യാജ ആയുർവ്വേദ വൈദ്യന്മാരെന്ന് വിളിക്കാൻ തുടങ്ങിയതും, അവരെ നിരോധിക്കാനുള്ള സമരപരിപാടികൾക്കും കോടതി കേസ്സുകൾക്കും തുടക്കം കുറിച്ചതും, കൂടാതെ സമരം ചെയ്ത് നിയമങ്ങളും ചട്ടങ്ങളും ഉണ്ടാക്കിയതും, കളരി ചികിത്സ ആയുർവ്വേദമാണെന്ന് തെറ്റിദ്ധരിപ്പിച്ച് പരസ്യം ചെയ്യുന്നതും.

ആയുർവ്വേദ ഗ്രന്ഥങ്ങൾ വായിച്ചിട്ടില്ലാത്ത, ആയുർവ്വേദ പരിശോധനകളും ചികിത്സകളും മരുന്നുകളും ഉപയോഗിക്കാത്ത നാട്ടുവൈദ്യന്മാരും, കളരി ചികിത്സകരും എങ്ങിനെയാണ് വ്യാജ ആയുർവ്വേദ വൈദ്യന്മാരാകുക? ആയുർവ്വേദവുമായി പുലബന്ധം പോലുമില്ലാത്ത നാട്ടുവൈദ്യന്മാരെയും കളരി മർമ്മ ചികിത്സകരെയും വ്യാജ ആയുർവ്വേദ വൈദ്യന്മാരെന്ന് വിളിക്കാതെ വൈദ്യന്മാരെന്ന് വിളിക്കാം. ആടിനെ പട്ടിയെന്ന് വിളിക്കുകയും പിന്നീട് പേപ്പട്ടിയെന്ന് ആരോപിച്ച് തല്ലി കൊല്ലുന്ന അവസ്ഥയാണ് ഇന്നുള്ളത്. **ആയുർവ്വേദ തത്വങ്ങളിൽനിന്നും വ്യതിചലിച്ച് സർക്കാർ സംവിധാനങ്ങളും, സംഘടനാബലവും, സ്വയം ചമച്ച അധികാരവും ഉപയോഗിച്ച് കളരി ചികിത്സയെന്ന് അവകാശപ്പെട്ട് ആയുർവ്വേദത്തിൽ ഉൾപ്പെടുത്തി ചികിത്സിക്കുന്നപോലെ കളരി ചികിത്സകർ ആയുർവ്വേദ ചികിത്സയെന്ന് അവകാശപ്പെട്ട് കളരി ചികിത്സയിൽ ഉൾപ്പെടുത്തി ചികിത്സിച്ചിരുന്നെങ്കിൽ വലിയ ലഹള തന്നെ ഉണ്ടാകുമായിരുന്നു.**

‘ഞങ്ങൾക്കൊക്കെ അലിഖിതങ്ങളായ ചില ക്രമങ്ങളുണ്ടായിരുന്നു. വൈദ്യനെ കണ്ട് ഔഷധം കുറിച്ച്

കഴിച്ചുവന്ന് വിവരം പറയുമ്പോൾ രോഗം വഴങ്ങുന്നില്ല എന്നുണ്ടാൽ മാത്രമേ പിഴിച്ചിലോ, ധാരയോ, ശിരോവസ്തിയോ, ഞവരക്കിഴിയോ നിർദ്ദേശിക്കാറുള്ളൂ. എന്നാൽ ഇന്ന് പലയിടങ്ങളിലും രോഗികൾ നേരെ വന്നാലുടൻ ഇത്തരം ചികിത്സകൾ തുടങ്ങുകയാണ്. ഇതിനോട് യോചിപ്പില്ല' . തെക്കോട്ട് നാരായണ മൂസ്സ് മാതൃഭൂമി 2013 ആഗസ്റ്റ് 31 പേജ് 16

മേൽപറഞ്ഞ പ്രസ്താവനയിൽ നിന്ന് ശരീരത്തിലേക്ക് മരുന്ന് ഫലിക്കാൻ ശരീരത്തെ തയ്യാറാക്കുന്ന ചികിത്സയല്ല പിഴിച്ചിലും, ധാരയും ഞവരക്കിഴിയുമെന്ന് തെളിയുന്നു. പഞ്ചകർമ്മങ്ങളുടെ പൂർവ്വകർമ്മവുമല്ലെന്ന് തെളിയുന്നു.

എല്ലാ രംഗങ്ങളിലും ഒറിജിനലും ഡ്യൂപ്ലിക്കേറ്റും തിരിച്ചറിയാൻ കഴിയാത്തവിധം കൂടിക്കലർന്ന് കിടക്കുന്ന കാലമാണിത്. ഈ ലോകത്ത് രണ്ട് വിഭാഗക്കാർക്ക് മാത്രമേ ഒരുകാര്യം യാതൊരു സംശയവും കൂടാതെ ചെയ്യാനുള്ള ധൈര്യമുണ്ടാകൂ 1. ചെയ്യുന്ന കാര്യത്തെക്കുറിച്ച് ഒരു വിവരമില്ലാത്തവനും 2.പൂർണ്ണ വിവരമുള്ളവനും.

വൈദ്യശാസ്ത്രത്തെ തഴുകിയുണർത്തിയവരെ അകറ്റി നിർത്തി, തളർത്തിയവർ സംരക്ഷകരായി ചമയുന്ന വിരോധാഭാസമാണ് നാമിന്ന് കാണുന്നത്.

വിവരാവകാശ നിയമം അനുസരിച്ച് ആയുർവ്വേദ മെഡിക്കൽ എജ്യൂക്കേഷൻ ഡയറക്ടറിൽ നിന്നും ആയുർവ്വേദ കോളേജുകളിൽ നിന്നും കളരി ചികിത്സയെ സംബന്ധിച്ചും ഉഴിച്ചിലിനെ സംബന്ധിച്ചും വിവരങ്ങൾ ചോദിച്ചിരുന്നു. അവർ എഴുതിത്തന്ന മറുപടി വായിച്ചാൽ എത്ര അശാസ്ത്രീയമായിട്ടാണ് പഠിപ്പിക്കുന്നതും ചികിത്സിക്കുന്നതുമെന്ന് ബോധ്യമാകുന്നു.

‘കളരിചികിത്സക്ക് ആയുർവ്വേദ ചികിത്സയുമായോ പഞ്ചകർമ്മ ചികിത്സയുമായോ യാതൊരു ബന്ധവുമില്ല.സർക്കാർ ആയുർവ്വേദ കോളേജിൽ കളരിചികിത്സ പഠിപ്പിക്കുന്നില്ല. ആയുർവ്വേദ കോളേജിൽ കളരി ചികിത്സയിലെ ഉഴിച്ചിൽ പ്രത്യേകമായി പഠിപ്പിക്കുന്നു’. ആയുർവ്വേദ കോളേജുകളിൽ വിദേശ മാസാങ്കുലർ പഠിപ്പിക്കുന്നുണ്ട്. ഇത് ആയുർവ്വേദ കോളേജ് അധ്യാപകർ വിദേശത്ത് പോയി പരിശീലനം നേടിയതാണോ അതോ വിദേശീയർ ഇവിടെ വന്ന് പരിശീലനം നൽകിയതാണോ എന്ന ചോദ്യത്തിന് **‘ഇത് രണ്ടിന്റെയും ആവശ്യമില്ല’** എന്നാണ് മറുപടി തന്നത്. കളരിചികിത്സ പഠിക്കാതെ ചികിത്സിക്കുന്ന പ്രതിഭാസം ആയുർവ്വേദ ചികിത്സയിലല്ലാതെ ലോകെ ഞ്ഞാരിടത്തും കാണാൻ സാധിക്കില്ല.

വ്യാജ പ്രകൃതി ചികിത്സകരെയും വ്യാജ ഹോമിയോ-ആയുർവ്വേദ ചികിത്സകരെയും പോലീസ് അറസ്റ്റ് ചെയ്തിട്ടുണ്ട്. വ്യാജ കളരി മർമ്മ ചികിത്സ ചെയ്യുന്ന ആയുർവ്വേദ ചികിത്സകരെ എന്തുകൊണ്ട് പോലീസ് അറസ്റ്റ് ചെയ്യുന്നില്ല? ആയുർവ്വേദ ചികിത്സകർ ചെയ്യുന്ന വ്യാജ കളരി മർമ്മ ചികിത്സ നിരോധിക്കേണ്ടതാണ്. കളരി ചികിത്സയുടെ ഗുണങ്ങൾ ആയുർവ്വേദ ചികിത്സകർ വിളിച്ച് പറയേണ്ട ഗതികേടാണുള്ളത്. ഇതിന് പരിഹാരമായി കളരി മെഡിക്കൽ കോളേജുകൾ സ്ഥാപിച്ച് യഥാർത്ഥ കളരി ചികിത്സയ്ക്ക് വളരാനുള്ള സാഹചര്യമൊരുക്കേണ്ടതാണ്.

കോട്ടം ടൈയും കെട്ടി സർക്കാർ സ്ഥാപനങ്ങളുടെ തലപ്പത്തിരുന്ന് **‘മർമ്മ വിദഗ്ധൻ’ ‘കായകല്പ വിദഗ്ധൻ’ ‘വിഷചികിത്സ വിദഗ്ധൻ’ ‘സ്പോർട്സ് ആയുർവ്വേദ വിദഗ്ധൻ’ ‘ഡിസ്ക് വേദനരഹിതമായി പിടിച്ചിടുന്ന വിദഗ്ധൻ’** എന്നെല്ലാം ബോർഡിൽ എഴുതി വെച്ചാലൊന്നും ഒരാൾ വിദഗ്ധനാവില്ല. ഒരു വിദഗ്ധൻ എന്നു പറഞ്ഞാൽ അദ്ദേഹം പറയുന്ന കാര്യങ്ങളോ, ചെയ്യുന്ന കാര്യങ്ങളോ ശരിയായി തീരണം. ആയുർവ്വേദ ചികിത്സകർ പറയുന്നതും ചെയ്യുന്നതുമായ കാര്യങ്ങളിൽ ഭൂരിഭാഗവും തെറ്റാണെന്ന് തെളിഞ്ഞ അനുഭവമാണ് നമുക്ക് കാണാൻ കഴിഞ്ഞത്.

സിനിമയിൽ പറയുന്ന **‘കളരി പരമ്പര ദൈവങ്ങളെ....’** എന്നതു മാറ്റി **‘ആയുർവ്വേദ കോളേജ് അധ്യാപകരാണേ,ആയുർവ്വേദ മെഡിക്കൽ എജ്യൂക്കേഷൻ ഡയറക്ടറാണേ, സ്വന്തമായി ശരിയായ ശരീരശാസ്ത്രവും, പരിശോധനകളും ഇല്ലാത്തതിനാൽ യഥാർത്ഥ കളരി മർമ്മ ചികിത്സകനെ വ്യാജനെന്ന് വിളിച്ച് ‘മർമ്മ വിദഗ്ധൻ’ ‘കായകല്പ വിദഗ്ധൻ’ ‘സ്പോർട്സ് ആയുർവ്വേദ വിദഗ്ധൻ’ എന്നെല്ലാം ബോർഡിൽ എഴുതി വെച്ച് ചികിത്സിക്കും, ഇത് സത്യം, സത്യം, സത്യം’**

ഇന്ത്യയിൽ ദ്രാവിഡ സംസ്കാരവും ചികിത്സാരീതികളുമാണ് നിലനിന്നിരുന്നത്. ദ്രാവിഡന്മാരെയും അവരുടെ ചികിത്സാരീതിയായ സിദ്ധ വൈദ്യത്തെയും ഇല്ലായ്മ ചെയ്ത ആര്യന്മാരുടെ സംഭാവനയാണ് ആയുർവ്വേദം. ആര്യന്മാർക്ക് എവിടെയെങ്കിലും കുറച്ച് സ്ഥലം നൽകിയാൽ ഒട്ടകത്തിന് സ്ഥലം കൊടുത്ത പോലെയാകും. അലോപ്പതി അവരെ പഠിപ്പിച്ചാൽ നാളെ അലോപ്പതിയെ അവരുടെതാക്കും. ഇപ്പോൾ

തന്നെ കളരിചികിത്സയെയും യോഗയെയും വിഴുങ്ങാനുള്ള തയ്യാറെടുപ്പിലാണ്.

സാധാരണ ജനങ്ങളുടെ അനുഭവത്തിലുള്ള കളരി മർമ്മ ചികിത്സകൾ തെറ്റാണെന്ന് വരുത്താൻ മത വിശ്വാസത്തിന്റെ പേരും, കേൾക്കുന്നയാൾക്ക് മനസ്സിലാക്കാത്ത ഭാഷയും അധികാരവും, ശക്തിയും ഉപയോഗിച്ച് ഒരു ശ്രമം നടത്തും. സാധാരണ ജനങ്ങൾ വിശ്വസിച്ചില്ലെങ്കിലും തങ്ങളുടെ അധികാരത്തിനും, ശക്തിക്കും കീഴിൽ വരുന്നവരെ നിർബന്ധപൂർവ്വം വിശ്വസിപ്പിക്കും. സർക്കാരിനും അവർ പറയുന്നതാണ് അംഗീകൃതവും ശരിയും. കുറച്ച് നാൾ കഴിയുമ്പോൾ കളരി മർമ്മ ചികിത്സയും പുതിയ ആയുർവേദവും ഇടകലർത്തി പറഞ്ഞ് സാധാരണക്കാരെ സംശയത്തിലാക്കും. ഈ സമയത്താണ് കളരി മർമ്മ ചികിത്സ ചെയ്യുന്നവരെ അധികാരവും, ശക്തിയും ഉപയോഗിച്ച് അതിൽ നിന്നും പുറത്താക്കുന്നത്. പിന്നീട് കളരി മർമ്മ ചികിത്സ തങ്ങളുടെതാണെന്ന് പറഞ്ഞ് പരത്തും. ഇവിടെയും അവർ വിജയിക്കുന്നു.

e) നടുവേദനയ്ക്ക് ആയുർവ്വേദ കളരി മർമ്മ ചികിത്സയോ?

നടുവേദനയ്ക്ക് ആയുർവ്വേദ ചികിത്സകർ പ്രതിവിധിയായി പറയുന്നത് കളരി മർമ്മ ചികിത്സയും, ഫിസിയോ തെറാപ്പിയുമാണ്. ഇവ ആയുർവ്വേദ ചികിത്സയുടെ ഭാഗമാണോ? മർമ്മ ചികിത്സയും, ഫിസിയോ തെറാപ്പിയും ആയുർവ്വേദ നിർവ്വചനമനുസരിച്ചുള്ള ത്രിദോഷങ്ങളിലും പ്രേത-ഭൂത-ബാധകളിലും ഏത് തരത്തിലുള്ള മാറ്റമാണ് വരുത്തുന്നതെന്ന് ഏതെങ്കിലും പഠനം നടത്തിയിട്ടുണ്ടോ? ഉണ്ടെങ്കിൽ ആര്? ഏത് വർഷം? ഏത് മാനദണ്ഡം അനുസരിച്ച് പഠനം നടത്തി?

ഇന്ന് ലോകത്തുള്ള നിയമവും നീതിയും അനുസരിച്ച് ഒരു പഠനവും നടത്താതെ കേട്ടുകേഴ്വിയുടെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ ചികിത്സിക്കുന്ന പ്രതിഭാസം ഇന്ത്യയിലെ ആയുർവ്വേദ ചികിത്സകരിലല്ലാതെ ലോകെത്താരിടത്തും കാണാൻ സാധിക്കില്ല.

വിദേശങ്ങളിലേക്ക് വേണ്ടി പ്രസിദ്ധീകരിക്കുന്ന മാസികകളിൽ കളരി ചികിത്സകൊണ്ട് നടുവേദനയും മറ്റു രോഗങ്ങളും മാറ്റുന്നതായി ആയുർവ്വേദ സ്ഥാപനങ്ങൾ പരസ്യം ചെയ്യാറുണ്ട്. അതേ സമയം കേരളത്തിലെ കളരി ചികിത്സകർക്ക് അംഗീകാരം നൽകരുതെന്ന് പറഞ്ഞ് കളരി ചികിത്സയെ എതിർക്കും. നടുവേദനയ്ക്ക് കളരി മർമ്മ ചികിത്സ ആയുർവ്വേദത്തിൽ ഉൾപ്പെടുത്തി ആയുർവ്വേദ & ഹെൽത്ത് ടൂറിസം മാസികയിൽ ഒക്ടോബർ 2010 ൽ പേജ് 26-31 ൽ ഡോ. അർഷാദ് എഴുതിയ ലേഖനവും, നാഗാർജ്ജുനയുടെ Spine speciality എന്ന പരസ്യവും നോക്കുക.

f) 'സ്പോർട്സ് ആയുർവ്വേദം' - പുതിയ വ്യാജ ആയുർവ്വേദ വിഭാഗം

അലോപ്പതിയിലെ സ്പോർട്സ് മെഡിസിനെ അനുകരിച്ച് ആയുർവ്വേദത്തിൽ 'സ്പോർട്സ് ആയുർവ്വേദം' എന്നൊരു വിഭാഗം തുടങ്ങിയിട്ടുണ്ട് 'ഡിസ്ക് വേദനരഹിതമായി പിടിച്ചിടുമ്പോൾ' 'ഗവൺമെന്റ് പഞ്ചകർമ്മ, തിരുമൂന്ന്, യോഗ കോഴ്സുകൾ' എന്ന് പരസ്യം നൽകുന്ന ബി.എ.എം.എസ് കാരനും 'സ്പോർട്സ് ആയുർവ്വേദം' ചികിത്സിക്കുന്നു. ഏത് പുസ്തകത്തെ ആധാരമാക്കി, എവിടെ പരിശീലനം നേടി, ആരാണ് ഈ വിഷയം ഇവരെ പഠിപ്പിച്ചതെന്ന് പറയുന്നില്ല. ആയുർവ്വേദ ചികിത്സകർക്ക് എല്ലുകൾ, സന്ധികൾ, സിരകൾ, ധമനികൾ, നാഡികൾ, സ്നായുക്കൾ, കണ്ഡാരകൾ ഇവയെക്കുറിച്ച് അറിയില്ല. ആയുർവ്വേദത്തിലെ ശരീരശാസ്ത്രം തെറ്റായതിനാൽ എല്ല് രോഗചികിത്സയും തെറ്റാണ്. സ്പോർട്സിൽ എല്ല് കുഴതെറ്റൽ സാധാരണയാണ്. എല്ല് കുഴതെറ്റിയാൽ ആയുർവ്വേദത്തിൽ ചെയ്യുന്ന ചികിത്സ

Kalari marma chikitsa

Marmas are vital points in the body. An injury to any of these marmas may cause severe pain, swelling, disability and even death. Many of the marma points have great importance in the treatment of sports injuries, like acupressure points in Chinese medicine. In olden days Kalari marma practitioners were involved in treatment and preparation for martial arts training. They even treated major injuries to nerves and bones by traditional kalari chikitsa. Unfortunately, these were not documented properly and many of these kinds of treatments vanished from this world after their time.

Kalari chikitsa has a great role in the management of various acute injuries like back pain, neck pain, muscle spasm and joint and bone injuries. These are simple techniques but need a lot of experience and knowledge about the bones and nerves (anatomy and biomechanics). Some of the severe acute back pains will get instant result, that also with simple manipulation techniques.

While treating an endurance athlete, doctors take care of his prakriti, dosha, doosha, kalam, etc. As per the type of event and the activity, treatment modality will also vary.

നടുവേദനയ്ക്ക് കളരി-മർമ്മ ചികിത്സ

ഡോ. അർഷാദ് ആയുർവ്വേദ & ഹെൽത്ത് ടൂറിസം മാസികയിൽ എഴുതിയ ലേഖനം

What is NEW? SPINE SPECIALITY commenced at the Centre

The prevalence of various spine related ailments of varying intensity, seriously disabling work and life performance, has led Nagarjuna Ayurvedic Group to develop the concept of NAGARJUNA AYURVEDIC SPINE CLINIC, modelling a set of unique treatment protocols. While using modern diagnostic tools, the conventional Ayurvedic know-how connected with the management of spine disorders is also being suitably enriched with different speciality techniques in spine treatment. This includes manipulation and traction techniques from the 'Marma' and 'Kalari' treatments, which are a part of Kerala's martial arts system.

നടുവേദനയ്ക്ക് കളരി-മർമ്മ ചികിത്സ നാഗാർജ്ജുനയുടെ പരസ്യം

തെറ്റാണ് .**ആയുർവ്വേദത്തിൽ എല്ലുരോഗ ചികിത്സ ഇല്ല. ഭംഗം എന്ന ഒരു വാക്കു പോലുമില്ല.**എല്ല ക്ഷതത്തിൽ വട്ടത്തിൽ ചുറ്റിക്കൂടുന്നത് വലിച്ച് നേരെയാക്കണമെന്നും, കൈക്കുഴ തെറ്റിയാൽ ഒരു ഉരുണ്ട ഇരുമ്പുവടികൊണ്ട് തട്ടി മേൽപോട്ടുയർത്തി യഥാസ്ഥാനത്ത് വെയ്ക്കണമെന്നും ചരകസംഹിതയിൽ പറയുന്നു. മേൽപറഞ്ഞ രണ്ടുരീതികളും തെറ്റാണ്.

ആയുർവ്വേദ മെഡിസിൻ മാനുഫാച്ചേഴ്സ് അസോസിയേഷന്റെ മുഖപത്രമായ **ഔഷധം** എന്ന മാസികയിൽ ഏപ്രിൽ 2011 പേജ് 23 ൽ

ഡോ.ജോഷി എഴുതിയ ലേഖനത്തിലും, ആയുർവ്വേദ & ഹെൽത്ത് ടൂറിസം മാസികയിൽ ഒക്ടോബർ 2010 ൽ പേജ് 26-31 ൽ ഡോ.അർഷാദ് **ആയുർ ജാപ്** എന്ന പേരിൽ എഴുതിയ ലേഖനത്തിലും **കളരി മർമ്മ ചികിത്സയാണ് ചെയ്യുന്നതെന്ന്** പറയുന്നു.ആയുർവ്വേദ ചികിത്സയല്ല പറയുന്നത്. അങ്ങിനെയെങ്കിൽ സ്പോർട്സ് ആയുർവ്വേദ എന്ന് പറയാതെ ‘സ്പോർട്സ് കളരി ചികിത്സ’ എന്നാണ് വിളിക്കേണ്ടത്.

ഡോ.ജോഷി പറയുന്നത് ശ്രദ്ധിക്കുക **‘കേരളത്തിൽ പണ്ടു മുതലേ മർമ്മ ചികിത്സയ്ക്കും ആയോധന കലയായ കളരിപ്പയറ്റിനും പാരമ്പര്യമുണ്ടായിരുന്നു. അവിടെ പരക്കിൽനിന്ന് പെട്ടെന്ന് സുഖപ്പെടുന്നതിന് പച്ചമരുന്നുകൾ നല്കുന്നുണ്ട്. പാരമ്പര്യമായി സുഖപ്പെടുത്തുന്ന രീതിയുടെകൂടെ ആധുനിക ശാസ്ത്ര-സാങ്കേതിക വിദ്യയുംകൂട്ടിച്ചേർത്ത് ശക്തിപ്പെടുത്തിയാൽ സ്പോർട്സ് മെഡിസിനിൽ സഹായകമാകും’.**

കളരിചികിത്സയുടെ പേര് വികൃതമാക്കുകയാണ് ആയുർവ്വേദ ചികിത്സകർ ചെയ്യുന്നത്. അലോപ്പതിയും കളരിചികിത്സയും കൂട്ടിക്കുഴച്ച് ആയുർവ്വേദ ചികിത്സകർ ചികിത്സിക്കേണ്ട ആവശ്യമുണ്ടോ?

‘സ്പോർട്സ് ആയുർവ്വേദ’ ചികിത്സയിലും, ശരീരശാസ്ത്രത്തിലും, മർമ്മ ചികിത്സയിലും, എല്ലുരോഗ ചികിത്സയിലും പുതിയ ആയുർവ്വേദ ചികിത്സകരുടെ **നിലനില്പ് തന്നെ ആയുർവേദ ചികിത്സാ രീതികളെക്കുറിച്ചുമുള്ള ജനങ്ങളുടെ അജ്ഞതയിലാണ്.** പുതിയ ആയുർവ്വേദ ചികിത്സകരുടെ അവിധൽ ചികിത്സാ വഞ്ചനയിൽപ്പെടാതിരിക്കാൻ രോഗികൾ പ്രത്യേകം ശ്രദ്ധിക്കണം.

‘ഭംഗം എന്ന പദത്തിന് ആയുർവ്വേദ ഗ്രന്ഥങ്ങളിൽ വ്യക്തമായ നിർവചനം കൊടുത്തുകാണുന്നില്ല’.ഡോ.ജി. എസ്.രാജു, **മർമ്മ ചികിത്സ,ആയുർവ്വേദത്തിൽ,** പേജ് പേജ് 19

ഉപ്പോളം വരുമോ ഉപ്പിലിട്ടത്?

ആയുർവേദ ചികിത്സകർ കളരി മർമ്മ ചികിത്സയിലെ ക്രീയകൾ അനുസരിച്ചു ചികിത്സിക്കുന്നു എന്നാണല്ലോ അവകാശം പറയുന്നത്. ഒരു സംഗതിയെ ഒരു സംഘം ആളുകൾ അനുകരിച്ചാൽ അതിനെ അനുകരിച്ചു പലരും യഥാർത്ഥത്തിലുള്ളതുമായി പുലബന്ധം പോലും ഇല്ലാത്ത കാര്യങ്ങളായിരിക്കും അനുകരിക്കുക. ഒരു നടന് ശബ്ദവും ചേഷ്ടകളും പല മിമിക്രിക്കാരും അനുകരിക്കാറുണ്ട്. അനുകരിക്കുന്നവന്റെ കഴിവനുസരിച്ച് കുറെ ശരിയാകുമെങ്കിലും യഥാർത്ഥത്തിലുള്ളതിനോട് ഒപ്പമെത്താൻ കഴിയില്ല.

ആധുനിക ബിസിനസ്സ് മാനേജ്മെന്റ് കോഴ്സുകളിൽ കുറച്ച് പേരെ തിരഞ്ഞെടുത്ത് ആദ്യത്തെ പത്ത് പേരോട് ഒരു വിഷയത്തെക്കുറിച്ച് ഓരോരുത്തരും പരിഷ് കരിച്ച് പറയാൻ പറയും. ആദ്യത്തെയാൾ പറഞ്ഞ വിഷയവുമായി പത്താമത്തെയാൾ പറയുന്ന വിഷയത്തിന് ബന്ധമുണ്ടാകില്ല.

ഇന്ന് ലോകത്തുള്ള നിയമവും നീതിയും അനുസരിച്ച് ഒരു ചികിത്സ ശാസ്ത്രീയമായി പഠിച്ചവരാണ് ആ ചികിത്സ ചെയ്യേണ്ടതും പഠിപ്പിക്കേണ്ടതും. അതനുസരിച്ച് കളരി ചികിത്സ ചെയ്യേണ്ടതും പഠിപ്പിക്കേണ്ടതും യഥാർത്ഥ കളരി ചികിത്സകരോ? ആയുർവ്വേദ ചികിത്സകരോ?

ആയുർവ്വേദം സാംശീകരിച്ചു എന്ന് അവകാശപ്പെടുമ്പോൾ ധന്വന്തരി എന്ന മാസികയിൽ 1903 മുതൽ 1926 വരെ 23 വർഷം ആയുർവ്വേദ വിദ്യാർത്ഥികളുടെ ചോദ്യപേപ്പറും, സിലബസും നൽകിയിട്ടുണ്ട്. ചോദ്യപേപ്പറിലും, സിലബസിലും കളരി ചികിത്സയെക്കുറിച്ച് കാണുന്നില്ല. ധന്വന്തരി മാസികയിൽ 23 വർഷം കളരി ചികിത്സയെക്കുറിച്ചും ആയുർവ്വേദം സാംശീകരിച്ചതിനെ കുറിച്ചും ഒരുലേഖനം പോലും ആരും എഴുതിയിട്ടില്ല. പിന്നീടും ഇപ്പോഴും കളരി ചികിത്സ ആയുർവ്വേദത്തിൽ ഉൾപ്പെടുത്തിയതായി കാണാൻ സാധിക്കുന്നില്ല പിന്നെ എങ്ങിനെയാണ് സാംശീകരിച്ചത്?

കോട്ടയ്ക്കൽ ആര്യവൈദ്യശാല പ്രസിദ്ധീകരിച്ച **‘കേരളീയ ചികിത്സകളും പഞ്ചകർമ്മവും’** എന്ന പുസ്തകം

SPORTS AYURVEDA

Dr. Geoshy George

Kerala, who is having long, tradition of 'Marma Shikitsa' and martial arts like 'Kalaripayattu'. Where quick healing herbal drugs are given for a rapid recovery from injuries, can contribute significantly in the field of sports medicine by strengthening the traditional healing methodologies with modern scientific technologies.

ആയുർവ്വേദ മെഡിസിൻ മാനുഫാച്ചേഴ്സ് അസോസിയേഷന്റെ മുഖപത്രമായ **ഔഷധം** എന്ന മാസികയിൽ ഡോ.ജോഷി എഴുതിയ ലേഖനം

തകത്തിൽ എഴുതിയത് ശ്രദ്ധിക്കുക ‘ആയുർവ്വേദം വരുംമുമ്പും ആരോഗ്യപരിപാലനത്തിന് ഉപാധികൾ ഇവിടെ ഉണ്ടായിരുന്നു ഇവയുടെ സമജ്ഞസമായ മേളനമാണ് കേരളീയ ചികിത്സകൾക്ക് രൂപം നൽകിയത്’ (പേജ് 46). ‘കേരളീയ ചികിത്സകൾ ആയുർവ്വേദ ചികിത്സ തന്നെയാണ്. കേരളത്തിന്റെ ആയോധനമാണ് കളരിപ്പയറ്റ്. അതിന്റെ പരിശീലനത്തിൽ ഉഴിച്ചിൽ പ്രധാനപ്പെട്ട ഒരിനമാണ്. പണ്ടുമുതലേ മർമ്മ ചികിത്സയ്ക്ക് കേരളത്തിൽ പ്രാധാന്യമുണ്ടായിരുന്നു. ഇവയൊക്കെ കൂടി കലർന്നതാണ് പഞ്ചകർമ്മങ്ങളുടെ പൂർവ്വകർമ്മങ്ങളായ സ്നേഹ സേവനങ്ങൾ കേരളീയ ചികിത്സാരീതികളായി രൂപാന്തരപ്പെട്ടത്’ (പേജ് 47).

ആയുർവ്വേദം വരും മുമ്പുള്ള ചികിത്സാരീതികൾ എങ്ങിനെ ആയുർവ്വേദ പഞ്ചകർമ്മമാകും? ഇന്ന് ലോകത്ത് നിലവിലുള്ള നിയമവും നീതിയും അനുസരിച്ച് ആയുർവ്വേദം വരും മുമ്പുള്ള ചികിത്സാരീതികൾ പഞ്ചകർമ്മത്തിന്റെ പൂർവ്വകർമ്മമല്ല. ആയുർവ്വേദത്തിന്റെ പുത്രനല്ല പൂർവ്വികനാണ്, പിതാവാണ്. വൈകൃത പരിഭാഷയ്ക്കും, വ്യാഖ്യാനങ്ങൾക്കും, ചിന്താരീതിക്കും മാത്രമേ ആയുർവ്വേദം വരും മുമ്പുള്ള ചികിത്സാരീതികളെ ആയുർവ്വേദത്തിലെ പഞ്ചകർമ്മങ്ങളുടെ പൂർവ്വകർമ്മങ്ങളാക്കി മാറ്റാൻ കഴിയൂ. വ്യാജ ചികിത്സകർ യഥാർത്ഥ ചികിത്സകനെ വ്യാജനെന്നു വിളിക്കുന്ന അവസ്ഥയാണ് ഇന്നുള്ളത്. കളരിചികിത്സയും ആയുർവ്വേദ ചികിത്സയും ഒന്നല്ലെന്നും ആയുർവ്വേദത്തിൽ നിന്നും കളരിചികിത്സ വ്യത്യസ്തമാണെന്നും ആയുർവ്വേദ ചികിത്സകർ തന്നെ സമ്മതിക്കുന്നു. അപ്പോൾ കളരിമർമ്മ ചികിത്സ അതായത് ആയുർവ്വേദ ചികിത്സ അതായത് നിലനിൽക്കേണ്ട. അതോ കളരിമർമ്മ ചികിത്സ ഭൂലോകത്ത് വേണ്ട എന്നാണോ ആയുർവ്വേദക്കാർ ചിന്തിക്കുന്നത്.

ഏതൊരു ചികിത്സാരീതിക്കും മറ്റ് ചികിത്സാരീതികളിൽ നിന്നും വ്യത്യസ്തമായി തനതായ നിർവ്വചനങ്ങളും പരിശോധനയും ചികിത്സയും ഉണ്ടായിരിക്കും. കളരി ചികിത്സാ പഠനവും ആയുർവ്വേദ ചികിത്സാപഠനവും തമ്മിലും ത്രിദോഷങ്ങളെയും വിശ്വാസങ്ങളെയും അടിസ്ഥാനപ്പെടുത്തിയ ആയുർവ്വേദ ചികിത്സയും കളരി മർമ്മ ചികിത്സയും തമ്മിലും വ്യത്യാസമുണ്ട്. അവ തമ്മിൽ താരതമ്യം ചെയ്യാൻ കഴിയില്ല.

മറ്റ് ചികിത്സാരീതികളിൽ നിന്നും വ്യത്യസ്തമായി കളരിമർമ്മ ചികിത്സ കുള്ള പ്രത്യേകത എന്താണ്? കളരിമർമ്മ ചികിത്സ പ്രധാനമായും ശരീരത്തിൽ പറ്റിയിരിക്കുന്ന ക്ഷതങ്ങളും കേടുപാടുകളും ഇല്ലാതാക്കുന്ന മർമ്മചികിത്സയും എല്ലുരോഗചികിത്സയുമാണ്.

ആയുർവ്വേദത്തിൽ ഉള്ളത് ജനങ്ങളോട് പറയുന്നത് നാണക്കേടാണെങ്കിൽ പറയണ്ട. ആയുർവ്വേദത്തിൽ ഇല്ലാത്തത് ഉണ്ടെന്ന് പറയുന്നത് ജനദ്രോഹമല്ലേ? ആയുർവ്വേദത്തിൽ ഇല്ലാത്ത ചികിത്സാരീതികളിൽ വ്യാജനുകളെ സൃഷ്ടിച്ച് അതിന്റെ ഗുണമേന്മ കുറച്ച് നമ്മുടെ പൈതൃക ചികിത്സാരീതിയെ ഇല്ലായ്മ ചെയ്യുന്നത് ജനദ്രോഹവും രാജ്യദ്രോഹവുമല്ലേ?

g) കളരി ചികിത്സയിലെ പഞ്ചകർമ്മങ്ങൾ

ഉഴിച്ചിൽ, ധാര, പിഴിച്ചിൽ, കിഴികൾ (ഇലക്കിഴി, പൊടിക്കിഴി, ഞവരക്കിഴി), വിയർപ്പിക്കൽ എന്നിവയാണ് കളരി ചികിത്സയിലെ പഞ്ചകർമ്മങ്ങൾ ആയുർവ്വേദത്തിലെ പഞ്ചകർമ്മം ഒരു ചികിത്സയല്ല. എന്നാൽ കളരിയിലെ പഞ്ചകർമ്മങ്ങൾ ഒരു ചികിത്സയാണ്. കളരിയിലെ പഞ്ചകർമ്മ ചികിത്സയോടൊപ്പം വയറിളക്കുകയും മൂക്കിൽ മരുന്നൊഴിക്കുകയും ചെയ്യുന്നത് പ്രധാന ക്രിയയുടെ ഉപക്രിയയായിട്ടാണ്. പ്രധാന ക്രിയയായിട്ടല്ല.

കളരി മർമ്മ ചികിത്സയിലെ പ്രധാന ഒരിനമാണ് ഉഴിച്ചിൽ. ഓരോ രോഗത്തിനും വ്യത്യസ്ത രീതിയിലാണ് ഉഴിച്ചിൽ നടത്തേണ്ടത്. ഇത് പഠിക്കാൻ തന്നെ വർഷങ്ങളെടുക്കും ഇതൊന്നും ഒരു ആയുർവ്വേദ ചികിത്സകനും പഠിക്കുന്നില്ല. ഉഴിച്ചിൽ ചികിത്സ എന്നത് ആയുർവേദ ചികിത്സയുടെ ഭാഗമാണെന്ന് ചിലരെങ്കിലും തെറ്റിധരിച്ചിട്ടുണ്ട്.

h) മുറിവെണ്ണ, കൊട്ടംചുക്കാദി തൈലം, ഇവ ആയുർവ്വേദത്തിൽപ്പെട്ടതാണോ?

ആയുർവ്വേദ ഗ്രന്ഥങ്ങളിൽ ഇല്ലാത്ത ആയുർവ്വേദ കോളേജുകളിലും ആശുപത്രികളിലും ഏറ്റവും കൂടുതൽ ഉപയോഗിക്കുന്ന മരുന്നാണ് മുറിവെണ്ണയും കൊട്ടംചുക്കാദി തൈലവും. കളരി ചികിത്സകർ കണ്ടെത്തിയ മുറിവെണ്ണയും കൊട്ടംചുക്കാദി തൈലവും ഇന്ന് ഉല്പാദിപ്പിച്ച് വിൽക്കുന്നത് ആയുർവ്വേദ ചികിത്സകരാണ്. കേരള കളരിപ്പയറ്റ് അസോസിയേഷൻ (കണ്ണൂർ ജില്ല) കളരി ഉഴിച്ചിൽ സർട്ടിഫിക്കറ്റ് കോഴ്സ് നടത്തിയിരുന്നു. കളരി മർമ്മ ചികിത്സയിൽ ഉപയോഗിക്കുന്ന മരുന്നുകളെക്കുറിച്ച് പുസ്തകവും, **കളരിമുറ** എന്ന മാസികയും പ്രസിദ്ധീകരിച്ചിയിരുന്നു.

i) കളരി ചികിത്സയോട് ആയുർവ്വേദ ഡ്രഗ് കൺട്രോളറുടെ കാട്ടുനീതി

കളരി ചികിത്സകർക്ക് തൈലം ഉണ്ടാക്കി വിൽക്കാനുള്ള അവകാശം ഇല്ല. ആയുർവ്വേദം കേരളത്തിൽ എത്തുന്നതിനുമുമ്പുള്ള ചികിത്സയാണല്ലോ കളരി ചികിത്സ. കേരളത്തിൽ ആയുർവ്വേദവുമായി പുലബന്ധം പോലുമില്ലാത്ത കളരി ചികിത്സകർക്ക് തൈലം ഉണ്ടാക്കി വിൽക്കാനുള്ള അവകാശം ആയുർവ്വേദ ഡ്രഗ് കൺട്രോളർമാർ നിഷേധിച്ചിരിക്കുകയാണ്.

കളരി തൈലം ഉണ്ടാക്കണമെങ്കിൽ ആയുർവ്വേദ ഫാർമസിസ്റ്റി ന്റെയും ബി.എ.എം.എസ്.കാർ ന്റെയും നേതൃത്വത്തിലും ലൈസൻസിലും മാത്രമേ ഉണ്ടാക്കാൻ പാടുള്ളൂ എന്നാണ് അവർ വാശി പിടിക്കുന്നത്. അതിന് പരിഹാരവും അവർതന്നെ പറഞ്ഞുതരും. **രേഖകളിൽ മതി, മരുന്ന് ഉൽപ്പാദിപ്പിക്കുന്നതിനു വേണ്ട. കൊല്ലത്തിൽ ഒരിക്കൽ പരിശോധന നടത്താൻ വരുമ്പോൾ മാത്രം അവരെ ഹാജരാക്കിയാൽ മതി.** കൊല്ലത്തിൽ ഒരു പ്രാവശ്യം തൈലം ഉണ്ടാക്കുന്ന സ്ഥലം പരിശോധനയ്ക്ക് ഡ്രഗ് കൺട്രോളർ വരുമ്പോൾ ബി.എ.എസ്.കാർനും ഫാർമസിസ്റ്റും സ്ഥാപനത്തിൽ ഉണ്ടാകും. പിറവത്തും കൊടുങ്ങല്ലൂരും ഒരു വർഷം 50,000 രൂപ ബി.എ.എം.എസ് കാർനും 30,000 രൂപ ഫാർമസിസ്റ്റിനും അധിനിവേശ വല്ലേട്ടൻ കുലിയും (കപ്പം) നൽകിയാണ് ഗ്രന്ഥകാരൻ അറിയാവുന്ന പല കളരി ചികിത്സകരും തൈലം ഉണ്ടാക്കി വിൽക്കുന്നത്.

j) കളരി ചികിത്സാ പഠനവും മറ്റ് ചികിത്സാ പഠനങ്ങളും തമ്മിലുള്ള വ്യത്യാസം

1. കളരി മർമ്മ ചികിത്സ പഠിക്കാൻ പോകുന്നവർ അത് ജീവിക്കാനുള്ള ഒരു തൊഴിലാക്കി മാറ്റാനല്ല പഠിക്കാൻ പോകുന്നത്. അതിൽ തെറ്റുണ്ടെങ്കിൽ പഠിക്കില്ല.

കളരി മർമ്മ ചികിത്സ പഠിക്കുന്നവർക്ക് മറ്റു തൊഴിലുണ്ടാകും. ചിലർ അവരുടെ നിലവിലുള്ള ജോലിപോലും ഉപേക്ഷിച്ചാണ് ചികിത്സ പഠിക്കുന്നത്. കളരി മർമ്മ ചികിത്സ ഒരു തൊഴിലാക്കി മാറ്റാൻ ആഗ്രഹിച്ചാൽ നല്ല കളരി ഗുരുക്കന്മാർ അത്തരക്കാരെ പഠിപ്പിക്കില്ല. ഇപ്പോഴും ഗുരുശിഷ്യ ബന്ധമുള്ള ഒരു പഠനമേഖലയാണിത്. ഇന്ന് ആയുർവ്വേദ- അലോപ്പതി ചികിത്സാരീതികൾ പഠിക്കാൻ പോകുന്നവർ വൈദ്യപഠനം ഭാവിയിൽ ജീവിക്കാനുള്ള ഒരു തൊഴിലാക്കി മാറ്റാനാണ് പഠിക്കാൻ പോകുന്നത്. അതുകൊണ്ട് അതിൽ എത്ര തെറ്റുണ്ടെങ്കിലും ആ തെറ്റുമായി നടക്കുന്നു.

2. ഒരു ശിഷ്യൻ കളരി മർമ്മ ചികിത്സ പഠിക്കാൻ ആഗ്രഹിച്ചാൽ പഠിക്കാൻ സാധിക്കില്ല.

കളരി അഭ്യാസം പഠിക്കണമെങ്കിൽ വർഷങ്ങളുടെ കഠിനാധ്വാനം ആവശ്യമാണ്. വിരലിലെണ്ണാവുന്നവർ മാത്രമേ വർഷങ്ങളെടുത്ത് കളരി അഭ്യാസം പൂർത്തീകരിക്കുന്നുള്ളൂ. ഈ സമയത്ത് ശരീരശാസ്ത്രം പഠിക്കുന്നു. കളരി പഠിച്ചതിന് ശേഷം കളരിഗുരുക്കന്മാർക്ക് ഇഷ്ടപ്പെട്ടാൽ മാത്രം ചികിത്സ പഠിപ്പിക്കുന്നു. മറ്റെല്ലാം ഉപേക്ഷിച്ച് ശിഷ്യൻ കളരിക്കു വേണ്ടിയാണ് ജീവിക്കുന്നതെന്ന് ബോധ്യപ്പെടുകഴിയുമ്പോഴാണ് അതിൽനിന്ന് അപൂർവ്വം ചിലരെ തിരഞ്ഞെടുത്ത് ചികിത്സ പഠിപ്പിക്കുന്നത്. പുസ്തകത്തിലെ പഠനമല്ല. പ്രായോഗിക പഠനമാണ്.

3. കളരി മർമ്മ ചികിത്സ പഠിക്കാൻ പോകുന്നവർ ചികിത്സാരീതിയിൽ എത്രശതമാനം തെറ്റും ശരിയും ഉണ്ടെന്നറിഞ്ഞിട്ടാണ് പഠിക്കാൻ പോകുന്നത്.

കളരിയാശാന്മാർക്ക് ചികിത്സയുള്ളതിനാൽ ഒരു ശിഷ്യൻ കളരി പഠിക്കുമ്പോൾ തന്നെ ഗുരുക്കൾ ചികിത്സിക്കുന്ന രോഗികളുടെ അനുഭവം വർഷങ്ങളോളം കാണുന്നതിനാൽ തന്റെ ഗുരുവിന് ചികിത്സയിൽ കഴിവുണ്ടോ ചികിത്സ എത്രശതമാനം ശരിയാണ് എന്നെല്ലാം ശിഷ്യന്മാർക്ക് അറിവുണ്ടാകും. ചികിത്സ തെറ്റാണെന്ന് ബോധ്യപ്പെട്ടാൽ ഒരു ശിഷ്യനും ചികിത്സ പഠിക്കില്ല.

ഇന്ന് ആയുർവ്വേദ- അലോപ്പതി ചികിത്സാരീതികൾ പഠിക്കാൻ പോകുന്നവർ ചികിത്സയ്ക്ക് വിധേയരായ രോഗികളുടെ അനുഭവം അറിഞ്ഞ് ആ ചികിത്സാരീതിയിൽ എത്രശതമാനം തെറ്റും ശരിയും ഉണ്ടെന്നറിഞ്ഞിട്ടല്ല പണം ചെലവാക്കി അത് പഠിക്കാൻ പോകുന്നത്.

4. കളരി മർമ്മ ചികിത്സയിൽ എങ്ങിനെ ഒരു രോഗം ഉണ്ടാക്കാം, അതെങ്ങിനെ മാറ്റാം പഠിപ്പിക്കുന്നു.

മറ്റെല്ലാ ചികിത്സാരീതിയിലും രോഗം വന്നതിന് ശേഷം ചികിത്സിക്കുന്ന രീതിയാണ് ഉള്ളത് . എന്നാൽ കളരി മർമ്മ ചികിത്സയിൽ എങ്ങിനെ ഒരു രോഗം ഉണ്ടാക്കാം, അതെങ്ങിനെ മാറ്റാം എന്നും വേറൊരു ചികിത്സയിലും പഠിപ്പിക്കുന്നില്ല.

കളരി അഭ്യാസത്തിൽ എങ്ങിനെ ഒരാളെ എളുപ്പത്തിൽ വീഴ്ത്താമെന്നും, എങ്ങിനെ വീണാൽ എവിടെയെല്ലാം ചതവ് പറ്റുമെന്നും പറ്റിയ ചതവ് മാറ്റുന്ന രീതിയും, ഓരോ അവയവത്തിലും എന്തുചെയ്ത് കുഴപ്പമുണ്ടാക്കാമെന്നും വ്യക്തിയുടെ അവയവത്തിന് കേട്പറ്റാതെ അക്രമിച്ച് വേദനയുണ്ടാക്കുന്ന രീതിയും, താൽക്കാലികമായി കേട്പറ്റുന്ന രൂപത്തിൽ അക്രമിക്കുന്ന രീതിയും, അതായത് ഒരു എല്ല് എവിടെ, എങ്ങിനെ എളുപ്പം ഒടിക്കാം എന്നാദ്യം ചെയ്ത് പഠിപ്പിക്കുന്നു. അതിന് ശേഷം അതെങ്ങിനെ സുഖപ്പെടുത്താമെന്നും, കാൽക്കുഴയും, കൈക്കുഴയും തെറ്റിക്കുന്നതെങ്ങിനെയെന്നും അത് യഥാസ്ഥാനത്ത് പിടിച്ചിട്ട് സുഖപ്പെടുത്തുന്നതെങ്ങിനെയെന്നും, ആർക്കും സുഖപ്പെടുത്താൻ കഴിയാത്ത രൂപത്തിൽ സ്ഥിരമായി കേടുണ്ടാക്കുന്ന രീതിയിൽ അക്രമിക്കുന്ന രീതിയും , ഒരു മർമ്മത്തിൽ വെറുംകൈകൊണ്ട് വിവിധ രൂപത്തിലും, വിവിധ ആയുധങ്ങൾ ഉപയോഗിച്ച് വിവിധ തരത്തിലും എങ്ങിനെയാണ് പ്രയോഗിക്കേണ്ടതെന്നും, താല്ക്കാലികമായി ഉണ്ടാക്കിയ കേട് സ്ഥിരമായി മാറ്റുന്ന രീതിയും, സ്ഥിരം കേടായി മാറാതിരിക്കാൻ ചികിത്സിച്ചു സുഖപ്പെടുത്തുന്ന രീതിയും സഹായിച്ചും കണ്ടും ചെയ്തും അനുഭവത്തിൽ പഠിക്കുമ്പോൾ നിരവധി വർഷങ്ങളെടുക്കും. അനുഭവത്തിൽ കണ്ടുപഠിക്കാതെ ഓരോ മർമ്മസ്ഥാനത്തും പറ്റിയകേട് തിരിച്ചറിയാനും സാധിക്കില്ല. ഒരു ഡി.എ.എം കാരനോ ബി.എ.എം.എസ് കാരനോ ഇത്തരത്തിൽ പഠിക്കാൻ സാധിക്കില്ല.

5.കളരി മർമ്മ ചികിത്സകനെ നിലനിർത്തുന്നത് സർട്ടിഫിക്കറ്റുകളോ നിയമ സംരക്ഷണമോ അല്ല.

ഓരോ ആളുകളുടെ രോഗം മാറിയ അനുഭവമാണ് വീണ്ടും കളരി മർമ്മ ചികിത്സകന്റെയടുത്തേക്ക് രോഗികൾ വരാനുള്ള കാരണം. ഒരു കളരി മർമ്മ ചികിത്സകൻ സാധാരണ ചികിത്സിക്കുന്നത് അവൻ ജനിച്ചുവളർന്ന നാട്ടിലായിരിക്കും. രോഗം സുഖപ്പെട്ടാലും അധികമായാലും ആ നാട്ടിലാകെ പാട്ടാകും. രോഗം സുഖപ്പെടുത്താൻ കഴിയാത്ത മർമ്മ ചികിത്സകൻ രോഗികളെ കിട്ടാതെ സ്വയം ഇല്ലാതാകും. ഒരു മർമ്മ ചികിത്സകന്റെ കഴിവിനെ അളക്കാൻ ഗുണമേന്മയുള്ള ഇത്തരം ഒരു സംവിധാനമാണ് നിലനില്ക്കുന്നത്. ഭൂരിഭാഗം പേരും വിദ്യാഭ്യാസം കുറഞ്ഞവരായിരിക്കും. പലരും ഒരു വൈദ്യൻ എന്ന് വിളിക്കാൻ പോലും ഇഷ്ടപ്പെടുന്നവരല്ല. കളരി മർമ്മ ചികിത്സകരെയും നാട്ടുവൈദ്യന്മാരെയും നശിപ്പിക്കാൻ വേണ്ടി സമരം ചെയ്ത് നിയമങ്ങളും ചട്ടങ്ങളും ഉണ്ടാക്കിയത് ആയുർവ്വേദ ചികിത്സകരാണ്. രജിസ്ട്രേഷൻ ഇല്ലാത്തവർക്ക് ചികിത്സിക്കാനുള്ള അവകാശമില്ലാത്ത തിനാൽ കോടതി കേസ്സ് ഭയന്ന് പല നാട്ടുവൈദ്യന്മാരും തങ്ങളുടെ ചികിത്സ നിർത്തി. ഇത് അറിവ് നശിക്കുന്നതിന് കാരണമായി. ആളുകൾ ഇപ്പോൾ ആയുർവ്വേദത്തെ ആശ്രയിക്കാനുള്ള പ്രധാന കാരണം കഴിഞ്ഞ കാലഘട്ടങ്ങളിൽ പഴയ കളരി മർമ്മ ചികിത്സകരും, നാട്ടുവൈദ്യന്മാരും രോഗം സുഖപ്പെടുത്തിയ അനുഭവങ്ങളാണ്. ഒരു മർമ്മ ചികിത്സകന് രജിസ്ട്രേഷനോ അക്കാദമിക് യോഗ്യതകളോ ഇല്ലെന്ന് അറിഞ്ഞിട്ടാണ് ആളുകൾ മർമ്മ വൈദ്യന്റെയടുത്ത് ചികിത്സയ്ക്ക് പോകുന്നത്.

ഒറ്റ കളരി മർമ്മ ചികിത്സകനും മറ്റുള്ളവരെ നിരോധിക്കണമെന്ന് ആവശ്യപ്പെടാറില്ല. ആയുർവ്വേദ ചികിത്സകന് ഡിഗ്രി സർട്ടിഫിക്കറ്റും, സർക്കാർ സംവിധാനങ്ങളും, സംഘടനാബലവും, അധികാരവും ഉണ്ടായിട്ടും തന്നെക്കാൾ കഴിവ് കുറഞ്ഞവനെ നിരോധിക്കണമെന്ന് എന്തിന് ആവശ്യപ്പെടണം? എതിരാളിക്ക് തന്നെക്കാൾ കൂടുതൽ ശക്തിയും കഴിവും ഉണ്ടെന്ന് മനസ്സിലാക്കുമ്പോഴും സ്വന്തം കഴിവിൽ വിശ്വാസമില്ലാതെ വരുമ്പോഴും മറ്റുള്ളവരെ ഇല്ലാതാക്കണമെന്ന് തോന്നുന്നത് .ഇത് ചരിത്രമാണ്.

ഗുരുമുഖത്തിൽനിന്ന് ശാസ്ത്രം പഠിക്കാതെയും ഗുരു കൂടിയുള്ള പ്രായോഗിക പരിശീലനം സിദ്ധിക്കാതെയും ചികിത്സിക്കുന്നവർ കള്ള വൈദ്യന്മാരാകുന്നുവെന്നാണ് സൂത്രസ്ഥാനത്തിൽ പറയുന്നത്.

പുതിയ ആയുർവ്വേദ ചികിത്സകർ ഏറ്റവും കൂടുതൽ വഞ്ചിക്കുന്നത് വിദേശികളെയാണ്. കളരിചികിത്സയും നാട്ടുവൈദ്യവും ഒറ്റമൂലിയും എല്ലാം ആയുർവ്വേദചികിത്സകർ പഠിച്ചിട്ടുണ്ടെന്നും അവ ആയുർവ്വേദത്തിൽ പെട്ടതാണെന്നും വിദേശീയരോട് പറയാറുണ്ട്. ആയുർവ്വേദ ചികിത്സകരുടെ വൈകൃത കളരി ചികിത്സക്ക് വിധേയരായ ഒട്ടനവധി വിദേശീയരെ ഗ്രന്ഥകാരൻ കണ്ടിട്ടുണ്ട്.

പുതിയ ആയുർവ്വേദ ചികിത്സകർ യഥാർത്ഥ കളരി മർമ്മ ചികിത്സ പഠിക്കാതെ വികലമായ ശരീരശാസ്ത്രം വെച്ച് കേട്ടുകേൾവിയുടെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ വൈകൃത കളരി മർമ്മ ചികിത്സ ചെയ്ത് യഥാർത്ഥ കളരി ചികിത്സയുടെ പേര് നശിപ്പിക്കുകയും, സ്വയം നശിക്കുകയും ചെയ്യുന്ന പുതിയ ആയുർവ്വേദ ചികിത്സകരെക്കുറിച്ച് ജനങ്ങളെ ബോധവൽക്കരിക്കാനും പ്രചരിപ്പിക്കാനുമാണ് കളരി മർമ്മ ചികിത്സ ചെയ്യുന്ന കേരള കളരിപ്പയറ്റ് അസോസിയേഷനിലെയും, കളരിപ്പയറ്റ് ഫെഡറേഷൻ ഓഫ് ഇന്ത്യയിലെയും അംഗങ്ങളും, കളരി മർമ്മ ചികിത്സകരും അഖില ഭാരത കളരി മർമ്മ ചികിത്സാ അസോസിയേഷൻ എന്ന സംഘടന രൂപീകരിച്ചിട്ടുണ്ട്.

കളരിമർമ്മ ചികിത്സയും ആയുർവ്വേദ ചികിത്സയും താരതമ്യം ചെയ്യാൻ കഴിയുമോ?

കളരി മർമ്മ ചികിത്സ

- 1.യുക്തിയിൽ അധിഷ്ഠിതമാണ്.
- 2.കളരി മർമ്മ ചികിത്സ ത്രിദോഷങ്ങളെയും വിശ്വാസങ്ങളെയും അടിസ്ഥാനപ്പെടുത്തിയല്ല
- 3.ദ്രാവിഡ സംസ്കാരവും ചികിത്സാരീതികളുമായി കൂടുതൽ ബന്ധം
- 4.പ്രധാനമായും എല്ലുരോഗ ചികിത്സ
- 5.കുഴതെറ്റിയ എല്ല് യഥാസ്ഥാനത്ത് വെച്ച് അനക്കാതെ വിശ്രമിക്കണം. കുഴതെറ്റിയതിന് ഒരിക്കലും കൂടഞ്ഞ് വലിക്കാൻ പാടില്ല. കൂടഞ്ഞ് വലിച്ചാൽ ഞരമ്പുകൾ കേടാകാനും, ജോയിന്റ് ക്യാപ്സുൾ വലുതായി വീണ്ടും ഇടയ്ക്കിടയ്ക്ക് കുഴ തെറ്റാനും, എല്ലുകൾക്ക് ചിനൽ വീഴാനും, ചിനൽ വീണ എല്ല് ഒടിയാനും കാരണമാകും.
6. മർമ്മ സ്ഥലത്ത് മുറിഞ്ഞാൽ അവയവത്തെ ഒരിക്കലും മുറിച്ചു കളയാൻ പാടില്ല.
- 7.കളരി മർമ്മ ചികിത്സയിൽ വിശ്വസിക്കുന്നതിനാൽ മറ്റൊരു ചികിത്സാരീതിയിലെയും പരിശോധനകൾ നടത്തുന്നില്ല.
- 8.ആധുനിക ശാസ്ത്രവുമായി യോജിക്കുന്ന ശരീരശാസ്ത്രവും, നിർവ്വചനങ്ങളും പരിശോധനകളും ചികിത്സകളും ചെയ്യുന്നു.
- 9.വേദങ്ങളിലെ ചികിത്സകൾ വെറും കെട്ടുകഥകളും വിശ്വാസവുമാണെന്ന് വിശ്വസിക്കുന്നു.
- 10.രോഗത്തിന് ചികിത്സ
- 11.മിക്ക രോഗങ്ങൾക്കും കഴിക്കാൻ മരുന്ന് വേണ്ട
- 12.കളരി ചികിത്സയിലെ പഞ്ചകർമ്മങ്ങൾ. 1.ഉഴിച്ചിൽ, 2.ധാര, 3.പിഴിച്ചിൽ, 4.കിഴികൾ (ഇലക്കിഴി, പൊടിക്കിഴി, ഞവരക്കിഴി), 5.വിയർപ്പിക്കൽ എന്നിവയാണ്. കളരി മർമ്മ ചികിത്സയിലെ പഞ്ചകർമ്മങ്ങൾ ഒരു ചികിത്സയാണ്.
- 13.എങ്ങിനെ ഒരു രോഗം ഉണ്ടാക്കാം, അതെങ്ങിനെ മാറ്റാം എന്നു പഠിപ്പിക്കുന്നു
- 14.കളരി മർമ്മ ചികിത്സയിൽ വിശ്വസിക്കുന്നതിനാൽ അലോപ്പതിയും ആയുർവ്വേദവും ഉപയോഗിക്കുന്നില്ല.

ആയുർവ്വേദ ചികിത്സ

- 1.ആയുർവ്വേദ ചികിത്സ ദൈവ വിശ്വാസത്തിൽ അധിഷ്ഠിതമാണ്.
- 2.ത്രിദോഷങ്ങളായ വാതം, പിത്തം, കഫം പ്രേത-ഭൂത-പിശാച് ബാധ, കൈ വിഷം, ഗ്രഹദോഷം, ശാപം, ദൈവകോപം, ... ഇവയും രോഗം ഉണ്ടാക്കുന്നതായി ആയുർവ്വേദ നിർവ്വചനം പറയുന്നു.
- 3.ആര്യന്മാരുടെ ചികിത്സാരീതി
- 4.ആയുർവ്വേദത്തിലെ എല്ലുകൾ, സന്ധികൾ ഇവയുടെ എണ്ണം തെറ്റാണ്. പല്ലും നഖവും ഉൾപ്പെടെ ശരീരത്തിൽ 360 എല്ലാണ് ഉള്ളതെന്നും, 32 പല്ലും 20 നഖവും കൂടാതെ ശരീരത്തിൽ 300 എല്ലാണ് ഉള്ളതെന്നും അഷ്ടാംഗഹൃദയത്തിൽ പറയുന്നു. ആയുർവ്വേദത്തിൽ എല്ലുരോഗ ചികിത്സ ഇല്ല.
- 5.എല്ല് കുഴതെറ്റിയാൽ ചെയ്യുന്ന ചികിത്സ തെറ്റാണ്. എല്ല് കുഴതെറ്റിയാൽ വട്ടത്തിൽ ചുറ്റിക്കൂടഞ്ഞ് വലിച്ച് നേരെയാക്കണമെന്നും, കൈക്കുഴ തെറ്റിയാൽ ഒരു ഉരുണ്ട ഇരുമ്പുവടികൊണ്ട് തട്ടി മേൽപോട്ടുയർത്തി യഥാസ്ഥാനത്ത് വെയ്ക്കണമെന്നും ചരകസംഹിതയിൽ പറയുന്നു.
- 6.അഷ്ടാംഗഹൃദയത്തിലെ മർമ്മ ചികിത്സ തെറ്റാണ്. 'മർമ്മ സ്ഥലത്ത് മുറിഞ്ഞാൽ ഉടനെ അതിന് മേലേയുള്ള സന്ധിയിൽ വെച്ച് മർമ്മത്തോടു കൂടിയ അവയവത്തെ മുറിച്ചു കളയണം' ഇതാണ് ആകെയുള്ള അഷ്ടാംഗ ഹൃദയത്തിലെ മർമ്മാഭിപ്രായ ചികിത്സ.
- 7.രോഗിയുടെ(രോഗത്തിന്റെയല്ല) വാതം, പിത്തം, കഫവും പ്രേത-ഭൂത-പിശാച് ബാധ, ഗ്രഹദോഷം, ശാപം, ദൈവകോപം, ... ഇവയും എങ്ങിനെയാണ് പരിശോധിക്കേണ്ടതെന്ന് അറിയാത്തതിനാലും, അതിൽ വിശ്വാസമില്ലാത്തതിനാലും ആയുർവ്വേദത്തിന്റെ അടിസ്ഥാന തത്വങ്ങളുമായി പുലബന്ധം പോലുമില്ലാത്ത ആധുനിക ശാസ്ത്രത്തിലെ പലതരം പരിശോധനകൾ നടത്തുന്നു.
- 8.ആധുനിക ശാസ്ത്രത്തിലെ ഫിസിക്കൽ, കെമിസ്ട്രി, എന്നിവയുമായി യോജിക്കാത്ത ശരീരശാസ്ത്രവും, നിർവ്വചനങ്ങളും പരിശോധനകളും ചികിത്സകളും ചെയ്യുന്നു.
- 9.ആയുർവ്വേദ ഗ്രന്ഥങ്ങൾ ഈശ്വര സൃഷ്ടിയാണെന്ന് വിശ്വസിക്കുന്നതിനാൽ അതിൽ തെറ്റുകൾ ഉണ്ടാകില്ലെന്ന് വിശ്വസിക്കുന്നു.
- 10.ആയുർവ്വേദത്തിൽ ചികിത്സ രോഗത്തിനല്ല, രോഗിക്കാണ്.
- 11.മിക്ക രോഗങ്ങൾക്കും കഴിക്കാൻ മരുന്നില്ലാതെ രോഗം മാറ്റാൻ കഴിയില്ല
- 12.പഞ്ചകർമ്മമോ? ഷഡ് കർമ്മമോ? ചതുർ കർമ്മമോ? ചരകനും സുശ്രുതനും പറയുന്ന പഞ്ചകർമ്മങ്ങൾ തമ്മിൽ വ്യത്യാസമുണ്ട്. 1.വമനം, 2.വീരേചനം, 3.നസ്യം, 4.കഷായവസ്തി, 5.സ്നേഹവസ്തി എന്നിവയാണ് പഞ്ചകർമ്മമായി ചരകൻ പറയുന്നത്. എന്നാൽ 1.വമനം, 2.വീരേചനം, 3.നസ്യം, 4.വസ്തി 5.രക്തമോക്ഷം എന്നിങ്ങനെയാണ് സുശ്രുതൻ പറയുന്നത്. രക്തമോക്ഷം ചരകൻ പറയുന്നില്ല. ഇതിൽ ഏതാണ് സ്വീകരിക്കേണ്ടതെന്ന് അറിയാത്തതിനാൽ 4 കർമ്മങ്ങളും 5 കർമ്മങ്ങളും 6 കർമ്മങ്ങളും ചെയ്യാറുണ്ട്. ആയുർവ്വേദത്തിലെ പഞ്ചകർമ്മം ഒരു ചികിത്സയല്ല.
- 13.രോഗം വന്നതിന് ശേഷം ചികിത്സിക്കുന്ന രീതി
- 14.ആയുർവ്വേദ ചികിത്സകൾ യുക്തി രഹിതമായതിനാൽ ആയുർവ്വേദത്തിന്റെ അടിസ്ഥാന തത്വങ്ങളായ ത്രിദോഷ സിദ്ധാന്തങ്ങളുമായി പുലബന്ധം പോലുമില്ലാത്ത കളരി ചികിത്സകരുടെയും അലോപ്പതി ചികിത്സകരുടെയും ചികിത്സാരീതികൾ കവർന്നെടുത്ത് ആയുർവ്വേദത്തിൽ ഉൾപ്പെടുത്തിയിരിക്കുന്നു.

കളരി മർമ്മ ചികിത്സയിലും ആയുർവ്വേദത്തിലും ചെയ്യുന്ന ചികിത്സകൾ ഒരിക്കലും താരതമ്യം ചെയ്യാൻ കഴിയില്ലെന്ന് മാത്രമല്ല അവ പരസ്പരം എതിരുമാണ്. കളരി മർമ്മ ചികിത്സയും ആയുർവ്വേദവും തമ്മിൽ യോജിപ്പിന്റെ മേഖലകൾ ഒട്ടുംതന്നെ ഇല്ലെന്ന് പറയാം.

YACOB GURUKKAL. Marma Health Centre, kalyani Towers, Deshabhimani jn, P.O. Kaloor. Pincode-682017, Mob: 98470 94788