

നടുവേദനയ്ക്ക് ആയുർവ്വേദത്തിൽ ചികിത്സയുണ്ടോ?

ആയുർവ്വേദത്തിൽ നടുവേദനയ്ക്ക് നിർവ്വചനവും, പരിശോധനകളും, മരുന്നുകളും, ചികിത്സകളും ഇല്ല. മാതൃഭൂമി ആരോഗ്യമാസികയിൽ ഡോ. പി. കെ. സുദർശനൻനായർ, സെൻട്രൽ റിസർച്ച് ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട്, ചെറുതുരുത്തി, ഷൊർണ്ണൂർ പറയുന്നത് ശ്രദ്ധിക്കുക 'ആയുർവ്വേദത്തിൽ നടുവേദനയ്ക്ക് കടിഗ്രഹം, കടിശുല, പുഷ്പഗ്രഹം, ത്രികഗ്രഹം എന്നീ പേരുകളാണ് ഉപയോഗിച്ചിട്ടുള്ളത്. ഇതിനെ ഒരു പ്രത്യേക രോഗമായി പരിഗണിച്ചു കൊണ്ട് വിശദമായ ചികിത്സാ നിർദ്ദേശങ്ങളൊന്നും കാണുന്നില്ല' ഒക്ടോബർ 2001 പേജ് 33. ആയുർവ്വേദത്തിൽ നടുവേദനയ്ക്ക് ചികിത്സിക്കാൻ ത്രികഗ്രഹം= അരക്കെട്ടിൽ പിടുത്തം, പുഷ്പഗ്രഹം= പുറംവേദന എന്ന ഒരു വാക്ക് മാത്രം മതിയോ?

ആയുർവ്വേദ കോളേജുകളിൽ പഠിച്ചവർ നടുവേദന ചികിത്സയും 'ഡിസ്ക് ചികിത്സ'യും ആയുർവ്വേദത്തിൽ ഉൾപ്പെടുത്താനായി ഗുഡശ്രമം തുടങ്ങി വർഷങ്ങളായി. ആദ്യപടിയായി 'ഡിസ്ക് പ്രൊലാപ്സ്' എന്ന് പറയുന്ന വാക്കിന്റെ അർത്ഥമറിയാതെ 'ഡിസ്ക് തള്ളലും', 'ഡിസ്ക് തെറ്റലും, ഡിസ്ക് തേയ്മാനവും' എന്ന പുതിയ നപുംസക വാക്കുകൾ ഉണ്ടാക്കി തെറ്റിദ്ധരിപ്പിച്ചു. 'ഡിസ്ക് തള്ളലും', 'ഡിസ്ക് തെറ്റലും' മാറ്റാമെന്ന് തെറ്റിദ്ധരിപ്പിച്ച് പരസ്യം ചെയ്യാൻ തുടങ്ങി. 'ഡിസ്ക് പ്രൊലാപ്സ്' എന്നത് 'ഡിസ്ക് തള്ളുക', 'ഡിസ്ക് തെറ്റുക' എന്നല്ല.

ഡിസ്ക് തള്ളുമെന്നും, ഡിസ്ക് തെറ്റുമെന്നും ഒരു വൈദ്യ പുസ്തകത്തിലും പറയുന്നില്ല. യഥാർത്ഥ നട്ടെല്ല് കണ്ടിരുന്നെങ്കിൽ ഡിസ്ക് തള്ളുമെന്നോ, ഡിസ്ക് തെറ്റുമെന്നോ പറയില്ലായിരുന്നു. ഡിസ്കിനെക്കുറിച്ച് അല്ലെങ്കിൽ അതിന് സമാനമായ വാക്കിനെക്കുറിച്ച് ആയുർവ്വേദത്തിൽ ഒരു പരാമർശം പോലുമില്ല. അവരാണ് 'ഡിസ്ക് തള്ളലും', 'ഡിസ്ക് തെറ്റലും' മാറ്റാമെന്ന് പരസ്യം ചെയ്യുന്നത്. തെറ്റാത്തതും തള്ളാത്തതുമായ ഡിസ്ക് എങ്ങിനെ മാറ്റും?

കോട്ടയ്ക്കൽ ആര്യവൈദ്യശാല പ്രസിദ്ധീകരിച്ച നടുവേദന എന്ന പുസ്തകത്തിൽ നടുവേദനയ്ക്ക് രക്ത പരിശോധന, എക്സറേ, സി.ടി.സ്കാൻ, എം.ആർ.ഐ സ്കാൻ, Bone scintigraphy, Myelography, Electro myelogram, Bone mineral density test തുടങ്ങിയ പരിശോധനാ രീതികൾ പറയുന്നു. നടുവേദനയ്ക്ക് ആയുർവ്വേദത്തിൽ പരിശോധനാ രീതികൾ ഇല്ലെന്ന് ചുരുക്കം. മേൽപ്പറഞ്ഞ പരിശോധനാ രീതികൾ ആയുർവ്വേദത്തിന്റെ അടിസ്ഥാനമായ ത്രിദോഷത്തെ അടിസ്ഥാനപ്പെടുത്തി ഉണ്ടാക്കിയിട്ടുള്ളതല്ല. ത്രിദോഷങ്ങളും ഇവയുടെ 62 തരം ദോഷങ്ങളും പ്രേത-ഭൂത-പിശാചുബാധ, ഗ്രഹദോഷം, ശാപം, ദൈവകോപം,... ഇവയും ആധുനിക ശാസ്ത്രത്തിലെ പരിശോധനയിൽ കണ്ടെത്താൻ കഴിയില്ല കൃത്യമായ നിർവ്വചനവും പരിശോധനയും ഇല്ലാതെ ഒരു രോഗത്തിനും ചികിത്സിക്കാൻ കഴിയില്ല.

നടുവേദനയ്ക്ക് ആയുർവ്വേദത്തിൽ ശരിയായ നിർവ്വചനവും, പരിശോധനകളും, മരുന്നുകളും, ചികിത്സകളും ഇല്ലാത്തതിനാലും, ആയുർവ്വേദത്തിൽ ഒരു സത്യവുമില്ലെന്ന് വിശ്വാസിക്കുന്നതുകൊണ്ടും പുതിയ ആയുർവ്വേദ ചികിത്സകർ അലോപ്പതി നിർവ്വചനവും, പരിശോധനകളും, കളരി മർമ്മ ചികിത്സകളും ഉപയോഗിക്കുന്നു. കളരി മർമ്മ ചികിത്സ ആയുർവ്വേദ ചികിത്സയുടെ ഭാഗമല്ല. വിദേശങ്ങളിലേക്ക് വേണ്ടി പ്രസിദ്ധീകരിക്കുന്ന മാസികകളിൽ കളരി ചികിത്സകൊണ്ട് നടുവേദനയും മറ്റു രോഗങ്ങളും മാറ്റുന്നതായി ആയുർവ്വേദ സ്ഥാപനങ്ങൾ പരസ്യം ചെയ്യാറുണ്ട്. അതേസമയം കേരളത്തിലെ കളരി ചികിത്സകർക്ക് അംഗീകാരം നൽകരുതെന്ന് പറഞ്ഞ് കളരി ചികിത്സയെ എതിർക്കും. നടുവേദനയ്ക്ക് കളരി മർമ്മ ചികിത്സ ആയുർവ്വേദത്തിൽ ഉൾപ്പെടുത്തി ആയുർവ്വേദ & ഹെൽത്ത് ടൂറിസം മാസികയിൽ ഒക്ടോബർ 2010 ൽ പേജ് 26-31 ൽ ഡോ. അർഷാദ് എഴുതിയ ലേഖനവും, നാഗാർജ്ജുനയുടെ Spine speciality എന്ന പരസ്യവും ഉണ്ട്.

വിവരാവകാശ നിയമം അനുസരിച്ച് ആയുർവ്വേദ മെഡിക്കൽ എജ്യൂക്കേഷൻ ഡയറക്ടറിൽ നിന്നും ആയുർവ്വേദ കോളേജുകളിൽ നിന്നും കളരി ചികിത്സയെ സംബന്ധിച്ചും ഉഴിച്ചിലിനെ സംബന്ധിച്ചും വിവരങ്ങൾ ചോദിച്ചിരുന്നു. അവർ എഴുതിത്തന്ന മറുപടി വായിച്ചാൽ എത്ര അശാസ്ത്രീയമായിട്ടാണ് പഠിപ്പിക്കുന്നതും ചികിത്സിക്കുന്നതുമെന്ന് ബോധ്യമാകുന്നു. 'കളരിചികിത്സക്ക് ആയുർവ്വേദ ചികിത്സയുമായോ പഞ്ചകർമ്മ ചികിത്സയുമായോ യാതൊരു ബന്ധവുമില്ല. സർക്കാർ ആയുർവ്വേദ കോളേജിൽ കളരിചികിത്സ പഠിപ്പിക്കുന്നില്ല' എന്നാണ് മറുപടി തന്നത്. യഥാർത്ഥ കളരിചികിത്സ പഠിക്കാതെ ചികിത്സിക്കുന്ന പ്രതിഭാസം ആയുർവ്വേദ ചികിത്സയിലല്ലാതെ ലോകെ അന്തരിടത്തും കാണാൻ സാധിക്കില്ല.

സ്വകാര്യ ആയുർവ്വേദ ആശുപത്രിയിൽ കുത്തിവെപ്പിന് വിധേയയായ സ്ത്രീ മരിച്ചു. ഗോളിക്കട്ടയിലെ ബാബുവിന്റെ ഭാര്യ മാധവിയാണ് മരിച്ചത്. കുത്തിവെപ്പിലെ അപാകതയാണ് മരണകാരണമെന്ന് ബന്ധുക്കൾ ആരോപിച്ചു. മാധ്യമം ജൂലൈ 20 ശനി 2013

ആയുർവ്വേദ ചികിത്സയിൽ ആരാണ് ഇവരെ കുത്തിവെയ്ക്കാൻ പഠിപ്പിച്ചത്. കേട്ടുകേൾവിയുടെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ കുത്തിവെച്ചതുകൊണ്ടല്ലേ രോഗി മരിച്ചത്? നടുവേദനയ്ക്ക് ആയുർവ്വേദത്തിൽ ചെയ്യുന്ന ചികിത്സകൾ വ്യാജ ചികിത്സയായി കണക്കാക്കി നിരോധിക്കേണ്ട കാലം അതിക്രമിച്ചിരിക്കുന്നു.

Kalari marma chikitsa

Marmas are vital points in the body. An injury to any of these marmas may cause severe pain, swelling, disability and even death. Many of the marma points have great importance in the treatment of sports injuries, like acupressure points in Chinese medicine. In olden days Kalari marma practitioners were involved in treatment and preparation for martial arts training. They even treated major injuries to nerves and bones by traditional kalari chikitsa. Unfortunately, these were not documented properly and many of these kinds of treatments vanished from this world after their time.

Kalari chikitsa has a great role in the management of various acute injuries like back pain, neck pain, muscle spasm and joint and bone injuries. These are simple techniques but need a lot of experience and knowledge about the bones and nerves (anatomy and biomechanics). Some of the severe acute back pains will get instant result, that also with simple manipulation techniques.

While treating an endurance athlete, doctors take care of his prakrithi, dosha, dooshya, kalam, etc. As per the type of event and the activity, treatment modality will also vary.

നടുവേദനയ്ക്ക് കളരി-മർമ്മ ചികിത്സ

ഡോ. അർഷാദ് ആയുർവ്വേദ & ഹെൽത്ത് ടൂറിസം മാസികയിൽ എഴുതിയ ലേഖനം

What is NEW? SPINE SPECIALITY commenced at the Centre

The prevalence of various spine related ailments of varying intensity, seriously disabling work and life performance, has led Nagarjuna Ayurvedic Group to develop the concept of NAGARJUNA AYURVEDIC SPINE CLINIC, modelling a set of unique treatment protocols. While using modern diagnostic tools, the conventional Ayurvedic know-how connected with the management of spine disorders is also being suitably enriched with different speciality techniques in spine treatment. This includes manipulation and traction techniques from the 'Marma' and 'Kalari' treatments, which are a part of Kerala's martial arts system.

നടുവേദനയ്ക്ക് കളരി-മർമ്മ ചികിത്സ നാഗാർജ്ജുനയുടെ പരസ്യം