

# ആയുർവ്വേദത്തിലെ ശരീരശാസ്ത്രവും, മർമ്മ ചികിത്സയും, എല്ല് രോഗ ചികിത്സയും ശരിയോ?

## ആയുർവ്വേദത്തിലെ മർമ്മ ചികിത്സ ശരിയോ?

ആയുർവ്വേദത്തിലെ മർമ്മ ചികിത്സ ശാസ്ത്രീയമല്ല.. അഷ്ടാംഗ ഹൃദയത്തിൽ പറയുന്നത് ശ്രദ്ധിക്കുക. 'മർമ്മ സ്ഥലത്ത് മുറിഞ്ഞാൽ ഉടനെ അതിന് മേലേയുള്ള സന്ധിയിൽ വെച്ച് മർമ്മത്തോടു കൂടിയ അവയവത്തെ മുറിച്ചു കളയണം' ഇതാണ് ആകെയുള്ള അഷ്ടാംഗ ഹൃദയത്തിലെ മർമ്മാഭിപ്രായ ചികിത്സ. കഴുത്തിലുള്ള മർമ്മ സ്ഥലത്ത് മുറിഞ്ഞാൽ അതിന് മേലേയുള്ള തലമുറിച്ച് കളയാം. തലയിലെ മർമ്മ സ്ഥലത്ത് മുറിഞ്ഞാൽ?

## ആയുർവ്വേദത്തിലെ ശരീരശാസ്ത്രം ശരിയോ?

ആയുർവ്വേദത്തിലെ എല്ലുകൾ, സന്ധികൾ ഇവയുടെ എണ്ണം തെറ്റാണ്. വിരലുകളിലുള്ള അസ്ഥികൾ മൂന്നുവീതമാകയാൽ ഓരോ കൈ - കാലിലും ആകെ 15 എല്ലാണ് ഉള്ളതെന്നും, കൈ- കാൽ വിരലുകളിൽ ആകെ 60 എല്ലാണ് ഉള്ളതെന്നും, പല്ലും നഖവും ഉൾപ്പെടെ ശരീരത്തിൽ 360 എല്ലാണ് ഉള്ളതെന്നും, 32 പല്ലും 20 നഖവും കൂടാതെ ശരീരത്തിൽ 300 എല്ലാണ് (206 എല്ലാണ് ഉള്ളതെന്ന് അലോപ്പതി ശാസ്ത്രം പറയുന്നു) ഉള്ളതെന്നും അഷ്ടാംഗഹൃദയത്തിൽ പറയുന്നു. പല്ലിന്റെയും നഖത്തിന്റെയും എണ്ണത്തിൽ 8 എല്ല് കുറവ്.  $32+20=52$ ,  $360-352=8$ . കൈ-കാൽ തള്ളവിരലുകളിൽ രണ്ട് എല്ല് വീതമാണുള്ളത്. 5 വിരലുകളിൽ ആകെ 14 എല്ലാണുള്ളത്. രണ്ട് കൈ- രണ്ട് കാൽ വിരലുകളിൽ ആകെ 56 എല്ലാണുള്ളത് ( $14+14+14+14=56$ ). ആയുർവ്വേദ ഗ്രന്ഥങ്ങളിൽ പറയുന്ന രണ്ട് കൈ-രണ്ട് കാൽ വിരലുകളുടെ എണ്ണത്തിൽ 4 എല്ല് കുറവ്. കൈ-കാൽ വിരലുകൾ, പല്ല്, നഖം ഇവയിൽ മാത്രം 12 എല്ലുകൾ കുറവ്. കണ്ണ് കൊണ്ട് കാണുന്ന ഇത്ര നിസ്സാര കാര്യങ്ങൾ പോലും തെറ്റായി എഴുതി വെച്ചിരിക്കുമ്പോൾ മറ്റ് കാര്യങ്ങളുടെ സത്യാവസ്ഥ പറയാതിരിക്കുകയാണ് ഭേദം. വികലമായ ശരീരശാസ്ത്രം വെച്ച് എല്ലുകൾ, സന്ധികൾ ഇവയ്ക്ക് ചികിത്സിക്കുന്നത് തെറ്റാണ്.

## ആയുർവ്വേദത്തിലെ എല്ല് രോഗ ചികിത്സ ശരിയോ?

ആയുർവ്വേദത്തിൽ എല്ലരോഗ ചികിത്സ ഇല്ല. ഭംഗം എന്ന ഒരു വാക്കു പോലുമില്ല. എല്ല് കൂഴതെറ്റിയാൽ വട്ടത്തിൽ ചുറ്റിക്കൂടാൻ വലിച്ച് നേരെയാക്കണമെന്നും, കൈക്കൂഴ തെറ്റിയാൽ ഒരു ഉരുണ്ട ഇരുമ്പുവടികൊണ്ട് തട്ടി മേൽപോട്ടുയർത്തി യഥാസ്ഥാനത്ത് വെയ്ക്കണമെന്നും ചരകസംഹിതയിൽ പറയുന്നു. മേൽപറഞ്ഞ രണ്ടുരീതികളും തെറ്റാണ്. കൂഴതെറ്റിയതിന് ഒരിക്കലും കൂടാൻ വലിക്കാൻ പാടില്ല. കൂടാൻ വലിച്ചാൽ ഞരമ്പുകൾ കേടാകാനും, ജോയിന്റ് ക്യാപ്സുൾ വലുതായി വീണ്ടും ഇടയ്ക്കിടയ്ക്ക് കൂഴ തെറ്റാനും, എല്ലുകൾക്ക് ചിന്നൽ വീഴാനും, ചിന്നൽ വീണ എല്ല് ഒടിയാനും കാരണമാകും. ആയുർവ്വേദ ശാസ്ത്രം തെറ്റായതിനാൽ അലോപ്പതിചികിത്സ, കളരി ചികിത്സ, പ്രകൃതി ചികിത്സ എന്നിവയിൽ നിന്നും, മോഷ്ടിച്ചും, കൂട്ടിച്ചേർത്തും, അനുകരിച്ചും സ്വന്തമാക്കിയ അവിധർ ശരീരശാസ്ത്രവും, നിർവ്വചനവും പരിശോധനകളും ചികിത്സകളുമാണ് പുതിയ ആയുർവ്വേദ ചികിത്സയിലുള്ളത്. പുതിയ ആയുർവ്വേദ ചികിത്സയിൽ നിന്നും അലോപ്പതി, കളരി, നാട്ടുവൈദ്യം, യോഗ എന്നിവ മാറ്റി നിർത്തിയാൽ ഇലപൊഴിഞ്ഞുണങ്ങിയ മരം പോലെയുണ്ടാകും. പുതിയ ആയുർവ്വേദ ചികിത്സകരുടെ അവിധർ പരിശോധനകളിലും ചികിത്സകളിലും പെടാതിരിക്കാൻ രോഗികൾ പ്രത്യേകം ശ്രദ്ധിക്കണം. ഇതിൽ പറയുന്നത് തെറ്റാണെന്ന് തോന്നുന്നുണ്ടെങ്കിൽ അറിയിക്കുക